

ENCONTRO CASAIS RESPONSÁVEIS DE SETOR



BEM-VINDOS À NOSSA

Newsletter de maio

Mensagem do Casal Supra-Regional



Queridos Casais e Conselheiros
Espirituais

Que grande mês de Maio ...
Jornadas da Região Norte,
Encontros de Conselheiros
espirituais na Região Sintra e Oeste
e na Região Porto, Encontro de
Equipas Novas na Província Centro,
Retiro da Região Cascais-Oeiras,
Encontro de Formação para Casais

Responsáveis de Setor, ... tudo ao
redor do mês de Maria, com uma
proposta de Oração preparada pela
Região Alentejo e Algarve, que
convidamos todos a viver ([aqui](#)).
É esta vitalidade do Movimento,
testemunhando a beleza do
Matrimónio Cristão e a participação
empenhada de tantos Casais e
Sacerdotes, que anima a equipa da
Supra-Região para, a exemplo de
Maria, melhor servir e fortalecer as
ENS.

E vale a pena fazê-lo contigo, com a
tua Equipa... Vamos juntos ou ficas a
ver?

Abraço amigo da Fátima e do António

Nesta newsletter:

↓
Formação de Casais responsáveis de Setor, Jornadas da Região Norte,
Papa Leão XIV em Angola, Mensagem do Pe. Nuno Coelho e a agenda.

ENS nas Regiões

JORNADAS DA REGIÃO NORTE

Centenas de participantes reuniram-se nas Jornadas das Equipas de Nossa Senhora da Região Norte, em Viana do Castelo, sob o tema «Amor em Movimento». D. João Lavrador sublinhou que «uma diocese que acolhe é sempre privilegiada» e desafiou os casais a serem fermento junto de outros. A organização destacou a forte adesão, além das expectativas, com participantes de vários Sectores do Norte. (Saber +).



ENS no Mundo

VISITA DO PAPA LEÃO XIV A ANGOLA

O Santo Padre visitou Angola em Abril e gerou grande entusiasmo entre a população angolana, e muito em especial entre os casais e Conselheiros Espirituais das ENS, que em 2026 continuam em grande expansão e têm crescente presença nas Dioceses de Angola. A presença dos equipistas do Movimento das ENS, a sua alegria e entusiasmo, foram uma constante em todos os locais visitados pelo Papa Leão, e serão certamente muitos os frutos pastorais que daí sairão (Saber +).

ENS em Portugal

FORMAÇÃO DE CASAIS RESPONSÁVEIS DE SECTOR

O Sector é a instância de ligação mais próxima das Equipas, dos Casais e dos Sacerdotes, e tem responsabilidades operacionais e missionárias. No Encontro de 9 e 10/Mai, 18 casais trabalharam o Plano de Acção para o Sector nas dimensões relativas à Animação, Ligação, Formação, Expansão e União, usando Casos de Estudo, equipas mistas e muita oração. Prepararam-se afinal para melhor servirem as suas equipas. Que o Espírito Santo guie o trabalho de cada um! (Saber +).



Presença das ENS em Luanda-Angola na chegada do Papá Leão XIV



Peregrinação a Fátima, sinal e alimento da nossa fé

PE. NUNO COELHO

Desde muito novo que vou a Fátima. Na minha infância, fazia parte integrante das férias em família passarmos pela Cova da Iria e rezar o terço, participar na missa, colocar uma vela sinal de um pedido e de um agradecimento. Ao crescer, comecei a ir com a paróquia (de autocarro) e fazer a via-sacra nos Valinhos. Jovem, participei várias vezes em peregrinações a pé de 3/4 dias e descobri a riqueza espiritual de caminhar a pé despojado do acessório. Já padre, acompanhei muitas peregrinações (em família, com a paróquia, com variados grupos... a pé, de autocarro...) fui várias vezes, apenas de noite para participar no terço e na procissão das velas, fui quase sempre que o Papa veio peregrinar. São tantos os momentos importantes e inesquecíveis na minha caminhada espiritual e comunitária. Peço desculpa pela partilha pessoal, mas sei que muitos se revêem nestas palavras. Vem isto a propósito porque nos últimos dias foram surgindo várias notícias/reportagens sobre os peregrinos. Por um lado, fico admirado e feliz por um fenómeno tão transversal surgir nas notícias. Mas por outro, o que se perguntava era sobre o cansaço, as bolhas nos pés, o calor, a chuva, o número de peregrinos... será ainda tão difícil reconhecer a beleza e simplicidade da fé de um povo? E nós que testemunho damos (não apenas com a clareza das nossas obras, mas também com a profundidade das nossas palavras)?

Quando caminhamos, vamos com um rumo, uma meta. Os pés são nossos, ninguém dá os passos por nós, mas é tão melhor caminharmos juntos. Aquilo que parece impossível (chegar ao fim da jornada ou subir uma enorme montanha) é superado e deixa-nos mais fortes. O que no dia-a-dia parece essencial para a nossa vida afinal não é assim tão importante. Acima de tudo, recordamos e experimentamos o papel de Maria na nossa caminhada de Fé: por Ela, até Jesus!

Boa peregrinação!

Agenda ENS Portugal

Mai | Proposta ENS para acompanhar o mês de Maria. [Aqui](#).

21/Mai | Encontro de Conselheiros Espirituais em Esmoriz (R Porto)

23/Mai | Encontro de Equipas Novas da Província Centro (Leiria)

30/Mai | 50 anos do Sector Caldas (Festa da família Diocese Lisboa - Caldas da Rainha)

31/Mai | Celebração dos 50 anos das EJNS