

“(RE)DESCOBRIR A VIDA DE EQUIPA”



BEM-VINDOS À NOSSA

Newsletter de março

Mensagem do Casal Supra-Regional



Queridos Casais e Conselheiros
Espirituais

O último mês foi de intensa vitalidade nas ENS, entre o Encontro "(re)Descobrir a Vida de Equipa", o Encontro de Equipas Novas (Sul), muitos retiros e a Formação Internacional em Cabo Verde. Esta dinâmica reafirma que o matrimónio cristão continua a

atrair todas as gerações, encontrando nas Equipas uma pedagogia adequada e robusta para o caminho.

Mas o desafio da missão continua: como levar esta boa nova a novos casais? Temos claro que exige equilibrar o carisma fundacional com os "sinais dos tempos", como a cultura digital e a escassez de tempo. Escrevam-nos com propostas e, entretanto, acompanhem as notícias do nosso Movimento no site ens.pt e nas redes sociais.

Juntos a Maria, acompanhemos o Seu Filho até à Páscoa!

Abraço amigo da Fátima e do António

Nesta newsletter:

(Re) Descobrir a vida em equipa, Encontro de Equipas novas no Sul, Visita da CR ZonaEurÁfrica a Cabo Verde, Mensagem do Pe. Nuno e a agenda.

ENS nas Regiões

ENCONTRO DE EQUIPAS NOVAS (PROV. SUL)

O compromisso de 49 casais no Encontro de Equipas Novas da Província Sul, representa um “Sim” ao caminho de Santidade em casal. Constitui também um sinal de como o Movimento das ENS lhes oferece uma pedagogia concreta que os ajuda a alimentar o ideal de vida a que aspiram. Sejam muito bem-vindos! Contamos com todos!

[Saber mais.](#)



ENS em Portugal

EF (RE)DESCOBRIR A VIDA DE EQUIPA

É a minha Equipa uma vibrante comunidade de fé, de oração e de entreatajuda, ao serviço de todos nós casais e CE que a constituímos? Em Fátima, 32 casais de todas as idades e 1 sacerdote, trabalharam tópicos e situações concretas no sentido de procurar responder a esta e outras questões. Se é o momento de fortalecer a tua própria equipa para, em conjunto, irem mais longe, não fates na próxima edição! [Saber mais.](#)



ENS no Mundo

CR ZONA EURÁFRICA VISITA A REGIÃO CABO VERDE (FEV 2026)

O Casal Edith e Jerôme Ekoue Kovi, Responsável da Zona Euráfrica, a que a nossa Supra-Região pertence, visitou a ilha de Santiago, Cabo Verde, para conhecer as Equipas locais e partilhar alguns momentos formativos com os líderes regionais e setoriais. De ressaltar a vivência de família global e o entusiástico acolhimento dos equipistas, assim como do clero local, incluindo do Cardeal D. Arlindo.





Tempo de Quaresma, tempo de retiro

PE. NUNO COELHO

Um dos pontos de esforço das Equipas é o Retiro Anual e este tempo excepcional da Quaresma oferece o ambiente propício para tal.

Retiro para no silêncio melhor rezar.

É bom ter as nossas rotinas de oração individual, conjugal, familiar e eclesial. Mas, porque não somos perfeitos, essas rotinas podem obstruir o quanto Deus quotidianamente nos quer dar para fortalecer a nossa fé. No retiro crescemos e renovamos a nossa experiência de estar diante de Deus e de d'Ele e para Ele querermos sempre viver.

Retiro para dar tempo à Palavra de Deus que me ama e me quer bem.

No nosso dia-a-dia ouvimos tantas palavras, elegemos tantas vozes e nem sempre a Palavra de Deus é aquela que mais valorizamos a partir da qual discernimos e tomamos as melhores decisões. No retiro redescobrimos a actualidade e a centralidade da Palavra de vida eterna.

Retiro para garantir espaço para as obras de Deus em nós.

De vez em quando é preciso parar, avaliar e renovar os nossos hábitos. Que bom é podermos fazer isso no tempo de Deus e não só quando é urgente e mais difícil.

Bom retiro a todos. Se não se inscreveram em nenhum, aproveitem os dias da Páscoa não só para as festas/férias devidas, mas para viver mais intensamente o ritmo da liturgia de toda a igreja

Agenda ENS Portugal

18/Fev – 5/Abr | Tempo da Quaresma. Caminhada ENS [aqui](#).

Mar | Retiros de Regiões e Sectores. Informe-se no seu Sector ou no [site](#).

9 e 10/Mai | Encontro de Formação para Casais Responsáveis de Sector