

4 de Abril – Sábado Santo



EVANGELHO de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Quando tomou o vinagre, Jesus disse: Tudo está consumado. E, inclinando a cabeça, entregou o espírito»”.



MEDITAÇÃO

O Sábado Santo é o dia do "**grande silêncio**", marcado pela espera e pelo recolhimento entre a morte e a ressurreição. É o momento ideal para refletir sobre a paz, que muitas vezes nasce da capacidade de silenciar o conflito e esperar pela luz.

O Sábado Santo representa o vazio e a ausência, mas também a esperança silenciosa. Tal como a terra repousa no Sábado Santo, o nosso coração também precisa de descanso para ouvir a voz da paz. No mundo de hoje, muitos túmulos são abertos pela guerra e pelo ódio, mas mesmo no silêncio do túmulo, a vida está a ser preparada. Meditemos sobre como pequenos gestos de diálogo e perdão podem ser como sementes escondidas na terra, prestes a florescer em paz duradoura. No silêncio deste dia, assumamos o compromisso de sermos um instrumento de paz na nossa própria vida, eliminando palavras de agressão e cultivando a paciência.



ORAÇÃO

Neste Sábado Santo, em que a Terra silencia diante do mistério do Teu repouso, elevamos a Ti o nosso clamor pela paz. Neste dia de espera, olhamos para as feridas do mundo: as guerras que destroçam famílias, o ódio que ergue muros e a violência que rouba a esperança. Pedimos que o Teu silêncio sagrado toque o coração dos governantes e de todos os que detêm o poder, acalmando os clamores de guerra e despertando o desejo sincero de reconciliação. Assim como o Círio Pascal brilhará na escuridão desta noite, que a Tua luz dissipe as trevas do egoísmo e da indiferença. Que a humanidade aprenda que a verdadeira vitória não se alcança pelas armas, mas pelo amor que tudo sofre e tudo vence. Maria, Senhora do Sábado Santo e Rainha da Paz, ajuda-nos a permanecer em vigília, acreditando que a paz é possível e que a vida sempre triunfará sobre a morte.



PONTO DE ESFORÇO

Procuremos participar na Vigília Pascal. Acendamos uma vela e reflitamos em que momento podemos ser paz para o nosso cônjuge, para os que nos rodeiam em casa, na nossa Equipa, no trabalho, na paróquia e na comunidade



Equipas de Nossa Senhora
Supra-Região Portugal
Província Centro