

## REUNIÃO DA EQUIPA DE SR



BEM-VINDOS À NOSSA

# Newsletter de fevereiro

## Mensagem do Casal Supra-Regional



Queridos Casais e Conselheiros  
Espirituais,

Esta Newsletter, criada para que  
estivéssemos mais próximos e mais  
unidos, faz 2 anos!

Neste Inverno rigoroso que  
vivemos, estas palavras têm ainda  
mais significado. Temos notícia de  
famílias das ENS a passar  
dificuldades, e de bastantes outras

empenhadas no auxílio a todos os  
que o mau tempo fustigou. É este  
sentido de comunidade e entreaajuda  
fraterna que alicerça e dá sentido ao  
nosso Movimento e à vida!

Já está disponível a proposta ENS  
para viver a Quaresma 2026. Não é  
“mais uma”, mas antes algo adaptado  
ao nosso Carisma. Vale a pena  
dedicar alguns minutos semanais a  
reflectir nas leituras, meditações e  
pontos de esforço ([aqui](#)).

Além dos Retiros, recordamos ainda o  
novo [Encontro “\(re\)Descobrir a Vida  
de Equipa”](#) nos próximos dias 21 e  
22/Fev em Fátima. Ainda há lugares!

Uma Santa Quaresma, com Ele no  
meio de nós!

## Nesta newsletter:

Reunião da SR, Formação de casais piloto nos Açores, Viver a Quaresma 2026, a mensagem do Papa Leão XIV para a Quaresma e a agenda.

## ENS nas Regiões

### FORMAÇÃO DE CASAIS PILOTO NOS AÇORES

Ser uma “boa Equipa” depende sobretudo do empenho que cada um dos seus membros coloca no cumprimento das propostas do Movimento: Ser fiel ao Carisma e à Metodologia; Contribuir para a Sustentabilidade do Movimento e Estar disponível para o Serviço. Por isso muito se tem trabalhado com os Casais Piloto (actuais e potenciais), para que o tempo de Pilotagem esteja bem alinhado com essas propostas e práticas. A última acção decorreu nos Açores, em 17/Jan.



## ENS em Portugal

### REUNIÃO DA SR

Sempre com uma agenda muito preenchida, reuniu-se em Janeiro a Equipa da Supra-Região, para entre outras coisas acertar o Calendário de actividades de 2026, partilhar as principais alegrias e pontos de melhoria nas Províncias, rezar por todos e aprender numa Formação pelo Padre Nuno (Vinde e Segui-me), inspirada no discurso do Papa Francisco (Mosteiro Jerónimos, JMJ).



## ENS no Mundo

### VIVER A QUARESMA 2026

A ligação à Igreja Universal e o acompanhamento dos tempos litúrgicos de forma intensa e empenhada é uma das propostas do Movimento para todos. A par dos muitos retiros que se vão organizando pelas Regiões e Sectores, não deixe de acompanhar a Caminhada “[Viver a Quaresma 2026](#)” que a Província Centro preparou para todos nós.





## Escutar e jejuar

PAPA LEÃO XIV

O Papa Leão XIV, deixou-nos há dias a sua Mensagem. Alguma ideias que nos servem de caminho:

- A Quaresma de 2026 é um convite a purificar o coração através de gestos concretos.
- O jejum não se limita à comida: inclui renunciar às palavras ofensivas, às críticas que ferem e aos julgamentos que dividem. Este silêncio escolhido abre espaço para a escuta, para a paz e para relações mais verdadeiras. Na caminhada das Equipas de Nossa Senhora, este apelo ganha forma na vida conjugal e comunitária: casais que se apoiam, que se corrigem com delicadeza e que fazem da entreaajuda um estilo de vida.
- A caridade, vivida no lar e para além dele, torna-se expressão de um amor que se renova e se oferece, fazendo da família um lugar onde a misericórdia se torna visível.”

Leia a mensagem [aqui](#).

Uma caminhada Quaresmal abençoada.

## Agenda ENS Portugal

**18 Fev** | Início da Quaresma. Caminhada ENS [aqui](#).

**21 e 22 Fev** | Encontro “Vida de Equipa”. NOVO.Últimas vagas. [Inscreva-se](#).

**28 Fev** | EJNS. Faith’s Night Out (Lisboa). [Bilhetes disponíveis](#).

**Fev/Mar** | Retiros de Regiões e Sectores. Informe-se no seu Sector ou no [site](#).

**14 e 15/Mar** | Colégio da Supra-Região Portugal