

5 de Abril – Domingo da Ressurreição



EVANGELHO de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

No primeiro dia da semana, Maria Madalena foi de manhãzinha, ainda escuro, ao sepulcro e viu a pedra retirada do sepulcro. Correu então e foi ter com Simão Pedro e com o outro discípulo que Jesus amava e disse-lhes: «Levaram o Senhor do sepulcro e não sabemos onde O puseram». Pedro partiu com o outro discípulo e foram ambos ao sepulcro. Corriam os dois juntos, mas o outro discípulo antecipou-se, correndo mais depressa do que Pedro, e chegou primeiro ao sepulcro. Debruçando-se, viu as ligaduras no chão, mas não entrou. Entretanto, chegou também Simão Pedro, que o seguira. Entrou no sepulcro e viu as ligaduras no chão e o sudário que tinha estado sobre a cabeça de Jesus, não com as ligaduras, mas enrolado à parte. Entrou também o outro discípulo que chegara primeiro ao sepulcro: viu e acreditou. Na verdade, ainda não tinham entendido a Escritura, segundo a qual Jesus devia ressuscitar dos mortos.



MEDITAÇÃO

Para o Domingo de Páscoa de 2026, a mensagem central de "Paz desarmada e desarmante" une a vitória da vida sobre a morte com a necessidade de reconciliação global. "A paz esteja convosco". No contexto de 2026, esta paz é um convite ao desarmamento do coração. Sinta a luz da ressurreição dissolvendo as armas internas — o julgamento, o rancor e a indiferença. Perceba que a paz mundial começa na sua disposição de ser uma "testemunha da Boa Nova" no quotidiano.



ORAÇÃO

“Senhor, fazei de mim um instrumento da vossa paz.
Onde houver ódio, que eu leve o amor.
Onde houver ofensa, que eu leve o perdão.
Onde houver discórdia, que eu leve a união.”
Excerto da Oração de São Francisco de Assis



PONTO DE ESFORÇO

Adornemos a casa com algo especial em sinal de festa pois Jesus ressuscitou. Partilhemos a alegria pascal com um amigo/a e/ou familiar. **Ele está no meio de nós!**



Equipas de Nossa Senhora
Supra-Região Portugal
Província Centro