

22 de Março – 5º Domingo da Quaresma



EVANGELHO de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo, Jesus foi para o monte das Oliveiras. Mas de manhã cedo, apareceu outra vez no templo e todo o povo se aproximou d'Ele. Então sentou-Se e começou a ensinar. Os escribas e os fariseus apresentaram a Jesus uma mulher surpreendida em adultério, colocaram-na no meio dos presentes e disseram a Jesus: «Mestre, esta mulher foi surpreendida em flagrante adultério. Na Lei, Moisés mandou-nos apedrejar tais mulheres. Tu que dizes?». Falavam assim para Lhe armarem uma cilada e terem pretexto para O acusar. Mas Jesus inclinou-Se e começou a escrever com o dedo no chão. Como persistiam em interrogá-Lo, ergueu-Se e disse-lhes: «Quem de entre vós estiver sem pecado atire a primeira pedra». Inclinou-Se novamente e continuou a escrever no chão. Eles, porém, quando ouviram tais palavras, foram saindo um após outro, a começar pelos mais velhos, e ficou só Jesus e a mulher, que estava no meio. Jesus ergueu-Se e disse-lhe: «Mulher, onde estão eles? Ninguém te condenou?». Ela respondeu: «Ninguém, Senhor». Disse então Jesus: «Nem Eu te condeno. Vai e não tornes a pecar».



MEDITAÇÃO

Paz no Perdão - Jesus impede a violência e oferece paz à mulher através do perdão. É a paz que "excede todo o entendimento", protegendo o coração contra o julgamento e o ódio. Ao perdoar a mulher adúltera, Jesus desarmou as pedras nas mãos dos acusadores. A paz verdadeira não julga, mas oferece uma nova oportunidade.



ORAÇÃO

Senhor, retira as pedras da minha mão. Que o Teu perdão me liberte do peso do passado e me ensine a viver em paz com todos.

PONTO DE ESFORÇO



Procuramos encontrar momentos para repensar os nossos estilos de vida, à luz das **Orientações propostas pelo Movimento das ENS**, como por exemplo, a prática da ajuda mútua, o espírito de acolhimento e de hospitalidade, a disposição para a formação e para o serviço. Reservamos um tempo para analisar a nossa presença nas equipas e que contributos temos dado para o bem da nossa comunidade.



Equipas de Nossa Senhora
Supra-Região Portugal
Provincia Centro