

ENCONTRO PEREGRINAÇÃO NACIONAL



BEM-VINDOS À NOSSA

Newsletter de janeiro

Mensagem do Casal Supra-Regional



Queridos Casais e Conselheiros
Espirituais,

Ano Novo, Vida Nova... É uma
máxima popular que, cada ano, nos
impele a rever o passado, tudo o
que conseguimos ou não alcançar,
e recomeçar...

Seguimos conscientes de que
novos tempos exigem procurar
novas soluções, com inteligência e

coração, e modernizar
procedimentos, processos, formas
de comunicar e trabalhar, mantendo-
nos sempre firmes na fidelidade ao
Carisma e à Metodologia das ENS.
Entregamos este ano ao Senhor,
pedindo ao Espírito Santo que guie o
nosso trabalho e o de todos os que
respondem pelo funcionamento das
Equipas e do Movimento em geral.
Em 2026, continuamos a actualização
dos Planos de Formação para Equipas
e Casais, introduzindo um novo
Encontro: (re)Descobrir a Vida de
Equipa. Inscrevam-se. É já a 21 e
22/Fevereiro.

Caminhamos juntos com Maria.
Abraço amigo da Fátima e do António

Nesta newsletter:

Propostas de Advento, Centenário da Devoção dos Primeiros Sábados, ERI
lança duas novas equipas satélite, a mensagem do Pe. Nuno Coelho e a
agenda.

ENS nas Regiões

PROPOSTAS DE ADVENTO

Acompanhando de perto os tempos litúrgicos, várias Regiões das ENS, celebraram publicamente o Advento, com actividades de diversos tipos: peregrinações, saraus de angariação de fundos, momentos de oração, ... com um fundo inspirado na carta do Papa Francisco sobre as figuras do Presépio. Um bom ano para todos.



ENS em Portugal

CENTENÁRIO DA DEVOÇÃO DOS PRIMEIROS SÁBADOS

A tradição da devoção dos Primeiros Sábados, revelada pela Virgem Maria à Irmã Lúcia em 10. De dezembro. 1925, é um ato de reparação ao Imaculado Coração de Maria, nos primeiros 5 sábados. Aqueles que a praticarem terão a assistência de Nossa Senhora na hora da morte com as graças necessárias para a salvação. Esta efeméride foi lembrada por todo o país e continuará a sua tradição no nosso Movimento.



ENS no Mundo

ERI LANÇA 2 NOVAS EQUIPAS SATÉLITE

A ERI acaba de lançar 2 novas Equipas Satélites, olhando ao crescimento e modernização do Movimento: Uma dedicada à Catalogação de Recursos acessível e eficiente e outra dedicada ao Plano de Formação para Casais, tornando-o mais adequado para os casais contemporâneos e garantindo que o Movimento possa acompanhar eficazmente os casais no seu caminho rumo à santidade no século XXI.





Paz desarmada e desarmante

PADRE NUNO COELHO

Na primeira mensagem do Papa Leão para o Dia Mundial da Paz (1 de janeiro de 2026) o Sumo Pontífice recordou novamente, como tinha feito na sua primeira alocução, a saudação do Ressuscitado: “A paz esteja convosco”.

Escolheu também uma expressão usada pelo Papa Francisco: “uma Paz desarmada e desarmante”. O Papa Leão convidou os líderes mundiais a arriscar esse caminho de construção de paz verdadeira. E para nós casais, o que pode significar este caminho de paz?

Na vida conjugal vai-se construindo uma relação marcada pela unidade e com horizontes comuns. Porém, facilmente podemos cair na crítica fácil, em juízos imediatos, em trazer ao de cima com orgulho o erro alheio. Somos chamados a ir desarmados, querendo e agindo sempre pelo genuíno bem do outro. Calando mais, ouvindo melhor, conhecer e valorizar mais o diferente.

Se não tivermos medo de nos apresentar diante do outro na nossa fragilidade, conscientes dos nossos limites e abertos ao cuidado do outro, com certeza que alcançaremos do outro um coração desarmado. Não hesitemos em continuamente dar espaço para que o outro nos conheça mais e melhor. Não é esta a espiritualidade do dever de sentar? E que tal criar essa cultura de diálogo e construção de paz verdadeira no dia a dia?

Vamos todos por esse caminho? Em casal, na família, na igreja?

Bom ano!!

Agenda ENS Portugal

24 e 25/Jan | Reunião da Supra-Região

07 e 08/Fev | Encontro para Equipas em Aprofundamento. [Inscreva-se.](#)

21 e 22/Fev | Encontro “Vida de Equipa”. [Inscreva-se.](#)

28/Fev | EJNS. Faith’s Night Out (Lisboa). [Bilhetes disponíveis.](#)