



BEM-VINDOS À NOSSA

Newsletter de dezembro

Mensagem do Casal Supra-Regional



Queridos Casais e Conselheiros Espirituais

Foi com grande alegria que realizámos a Peregrinação Jubilar 2025 das ENS ([aqui](#)), a par e passo com muitos de vós, e em grande comunhão com a Igreja. Acreditamos que foi um forte fim de semana, que a todos deixará boas memórias e, sobretudo, uma Esperança renovada.

Em final de ano civil, é tempo para dar graças por todos os que fazem caminho nas ENS, de modo particular, pelo Colégio da Supra-Região e todos aqueles que contribuem para que as nossas equipas sejam as comunidades vibrantes de fé, oração e entreajuda que sonhamos.

Há sempre muito por fazer! Tal como atravessámos a Porta Santa em Fátima, só em Unidade e com o Compromisso de cada um conseguiremos responder ao que Deus nos vai desafiando como ENS. Neste Advento, a proposta pastoral é esperar a vinda d'Aquele que chega, mas que já está no meio de nós... Confiemo-nos a Maria, Mãe da Esperança.
Abraço amigo da Fátima e do António

Nesta newsletter:

A Peregrinação Jubilar das ENS a Fátima, a mensagem do Pe. Nuno Coelho e a agenda.

“Caminhámos como casal sentindo que cada passo era graça, conversão e renovação do nosso compromisso conjugal vivido no coração das Equipas de Nossa Senhora. Regressámos com a certeza profunda de que pertencemos a um corpo vivo que peregrina unido, onde a fé partilhada nos fortalece e nos envia de novo, juntos, para o quotidiano.” (Andreia e João Ferreira - Viana 18)



“A Peregrinação Jubilar das ENS foi um momento especial que nos permitiu caminharmos juntos, em casal e como Movimento, em espírito de renovação, de fé e comunhão. Como Casais Peregrinos de Esperança recordámos que a vida conjugal é também uma contínua peregrinação feita de amor, diálogo e perdão, e na passagem pela Porta Santa da Basílica da Santíssima Trindade pudemos agradecer o dom do matrimónio e renovar o compromisso de vivermos a nossa vocação com alegria e esperança”. (Ana e Fernando Mendonça Neves - Lisboa 126)

“Agradeço às ENS por ajudardes a Igreja a passar de uma pastoral sobre a família ou para a família a uma pastoral em família, com a família, da família, de modo que as famílias se tornem sujeitos activos da pastoral familiar.” (D. Nuno Almeida - Bispo de Bragança-Miranda) (Intervenção completa [aqui](#))

“Em Fátima, na Peregrinação Jubilar das ENS, caminhámos imersos num profundo espírito de fraternidade e comunhão com todos os peregrinos, trazendo no coração tantos outros que nos acompanham na fé e na vida. Entre cânticos e orações, sentimos que cada passo nos aproximava simultaneamente de Deus e um do outro. No Santuário, envolveu-nos uma paz serena que nem a chuva intensa conseguiu dissipar, e atravessámos a Porta Santa de mãos dadas, gratos pela graça do Jubileu e revigorados por um renovado sopro de fé e esperança.” (Sílvia e Manuel Sousa - Ponta Delgada 31)



“Enquanto estreantes num Encontro Nacional, foi para nós muito gratificante testemunhar a fé que transborda do Movimento. Foi também avassalador poder partilhar um bocadinho do nosso percurso enquanto casal equipista e sentir que até a história mais banal pode tocar vários corações, quando pomos o nosso à disposição.” (Helena e Francisco Pinheiro - Porto 171)



“Tivemos oportunidade de olhar para a nossa própria necessidade de “ver melhor” Jesus e de O acolher, verdadeiramente, na nossa vida de casal. Voltámos para casa renovados, mais próximos um do outro e mais confiantes de que Deus caminha connosco, sempre. Esta peregrinação foi, para nós, um presente de esperança!” (Sónia e João Belchior - Loulé 3)

“Estamos gratos a Deus pelos momentos de sincera partilha, verdadeira amizade, profunda comunhão e grande enriquecimento espiritual. Foi muito mais do que um Encontro Nacional: foi um encontro connosco próprios, com o nosso cônjuge, com o Movimento, com Deus e com Sua Mãe. Uma ocasião para estreitar laços, fortalecer a Fé, alicerçar a pertença às ENS e celebrar com alegria o dom de estarmos unidos em Matrimónio.” (Elsa e Armando Loureiro – Guarda 26)



“A Peregrinação Jubilar das Equipas de Nossa Senhora em Fátima foi um momento profundo de oração, partilha e fé. A passagem pela Porta Santa e a indulgência plenária marcaram-nos particularmente, sentindo a força da comunhão entre tantos peregrinos. Foi uma experiência que renovou a certeza de que Deus caminha connosco e nunca nos abandona.” (Paula e Nuno Barreto – Linda-a-Velha 4)



“Peregrinação Jubilar das ENS: guardada na memória e gravada no coração! A forte chuvara não demoveu os equipistas cheios de fé e esperança. Ao passar a Porta Santa, o tempo serenou... Depois a longa fila de equipistas a serpentejar o Santuário em silêncio: que imagem!” (Marisa e Paulo Tavares – Coimbra 45)



Depois do Advento... é Natal!

PADRE NUNO COELHO

O tempo do Advento (em relação à Quaresma, outro momento do ano litúrgico de preparação para a celebração dos mistérios de Cristo), passa normalmente muito depressa e às vezes despercebido. São habitualmente pouco mais de 20 dias (e dos mais curtos do ano!); as luzes de Natal são abundantes (não potenciando o silêncio da expectativa da Luz que vem); o “Natal” acontece sempre e para todos (ao contrário da Páscoa em que se sai à noite com os amigos na sexta e sábado santos ou se aproveita para ir ter umas férias como se fossem essas forças que precisassem de restauro!).

Então o que podemos fazer? Não sei. Ensinem-me vocês que são mães, que são pais. Nos últimos dias do Advento a liturgia da Igreja apresenta-nos Nossa Senhora como referência e modelo para viver estes dias.

O menino Deus já a habita e está prestes a dar à luz. Não há nada mais importante e, no entanto, tem de cumprir ordens do imperador por causa de um recenseamento. Estaria tudo preparado ao pormenor, mas tudo isso foi diferente, só ficou o “Maior”. E tudo ficou diferente com o nascimento d’Aquele pequenino.

Vale a pena, sem deixar de viver as coisas pequeninas, habituais, bonitas e cansativas desta quadra, experimentar nelas e para lá delas o principal: a nossa vida é especial porque entra nela o próprio Deus.

Mães, pais, como foi, como é, receber um filho? O tempo do Advento tem essa forma.

Santo Natal!

Agenda ENS Portugal

Até 15/Dez | Contribuições de Casais e Equipas (a decorrer). Já fez a sua?

Várias datas | Retiros de Advento. Consulte na sua Região

7 e 8/Fev | Encontros de Animação Permanente. Inscrições a abrir em breve [aqui](#)

28/Fev | Faith’s Night Out Lisboa (EJNS). Bilhetes à venda [aqui](#).