

FORMAÇÃO DE CASAIS PILOTO EM ÉVORA



BEM-VINDOS À NOSSA

## Newsletter de março

### Mensagem do Casal Supra-Regional



Queridos Casais e Conselheiros  
Espirituais,

Entrámos neste mês de Março no Santo tempo da Quaresma 2025. Este ano marcada pela celebração do Jubileu ordinário. Nas ENS as propostas de viver a Quaresma e o Jubileu, fundem-se numa só. Vivamos “JUBILARMENTE” todos os eventos próprios da Quaresma e do Jubileu.

Para perceber melhor o que isso quer dizer, convidamos-vos a visitar a proposta das ENS, preparada pela Província Norte ([aqui](#)). O I Dom da Quaresma fala sobre as tentações a que Jesus foi sujeito, depois dos 40 dias do deserto. Como ouvimos numa homilia, não são pecados, mas antes um teste para avaliarmos a nossa fortaleza... que podemos sempre reforçar pela leitura atenta das Escrituras, pela oração, pelo jejum e pela esmola. Mas o mais importante para passarmos no teste é mesmo a graça de Deus. Aproveitemos as inúmeras propostas deste tempo especial de graça que é o Jubileu. Uma Santa Quaresma para todos.

Um abraço amigo,  
Fátima e António Carioca

### Nesta newsletter:

Equipas rezam pelo Papa, Formação de pilotos em Beja e Évora, , novidades da Região Cabo Verde, uma mensagem do Pe. Nuno Coelho e a agenda .

## ENS no Mundo

AS ENS JUNTAM-SE EM  
ORAÇÃO PELO PAPA

Passam hoje (13 de Março) 12 anos da eleição do Papa Francisco. Nestes momentos delicados, e com a saúde fragilizada, as ENS, em comunhão com a Igreja Universal, juntam-se em oração pela sua recuperação.

Convidamos todos os equipistas, em todo o mundo, a elevar as suas orações pelo nosso Santo Padre Francisco, para que Deus lhe conceda a força e a saúde necessárias para continuar a guiar a Igreja.



## ENS em Portugal

FORMAÇÃO DE PILOTOS EM ÉVORA  
E BEJA

A constituição de várias Equipas Novas em Évora e Beja, implicou a preparação de um novo grupo de Casais Piloto. Uma equipa formadora da Supra-Região preparou e realizou essa acção de formação, procurando garantir que todos estejam preparados para acolher os casais das novas equipas (notícia [aqui](#)). Rezemos pelos frutos deste trabalho e dos novos casais nestas cidades do Alentejo.



## ENS nas Províncias

REGIÃO CABO VERDE

O 86º aniversário da 1ª reunião das ENS em Paris, foi assinalado em muitos pontos do mundo e naturalmente da nossa Supra-

Região. Partilhamos como exemplo, a notícia da Região Cabo Verde ([aqui](#)).





## Caminhemos juntos na Esperança

PADRE NUNO COELHO

Para esta Quaresma de 2025, o Papa dirige-nos uma mensagem muito simples, direta, profunda e aplicável. Continuamos a rezar de forma filial para que o Senhor da vida o restabeleça. Não devemos, porém, reflectir as suas palavras esquecendo-nos de quem e em que circunstâncias no-las dirige. O Papa faz um sublinhado em cada palavra do título da mensagem, concluindo com uma proposta concreta.

Não querendo relativizar, arrisco estas sugestões:

·**Caminhemos:** Não nos esqueçamos que a vida é um caminho. Queremos avançar? Sabemos quem nos guia? Como estão os nossos propósitos para este tempo santo da Quaresma? Que passos novos e mais confiantes Deus nos provoca a dar a nível pessoal e conjugal?

·**Juntos:** A beleza e a alegria do caminho da nossa vida é que não estamos sós, não vamos sós. O caminho de conversão é fortalecido e desbravado quando o fazemos com os outros. Que espaço precisamos de cuidar para que Jesus que se faz presente para nós em rostos concretos nos dê vida e vida em abundância? Não deixar ninguém para trás, não sermos indiferentes à sede de sentido de vida dos mais próximos.

·**Na esperança:** A esperança é a âncora que nos liga à certeza da promessa de Deus: a morte foi vencida, o pecado não tem a última palavra, o mal não reina para sempre.

Que este caminho de exercícios espirituais e materiais seja inspirado pela esperança que não engana! Santa Quaresma.

## Agenda ENS Portugal

**5/Mar – 20/Abr** | Proposta de Quaresma da SR. Acompanhe ([aqui](#))

**15 e 16/Mar** | Colégio da Supra-Região Portugal

**17 e 18/Mai** | Comemoração dos 60 anos da Região Açores

**24 e 25/Mai** | Formação de Responsáveis de Sector