



Caminhada de
Quaresma 2025

PONTO DE ESFORÇO

Façamos do nosso **Retiro** um ponto de paragem, de encontro com o silêncio interior que permite captar a presença de Deus. Concebamos um profundo tempo de oração que se torne fonte de força e de luz para o resto do ano.



Equipas de Nossa Senhora
Supra-Região Portugal
Província Norte | Região Porto

23 de Março - III DOMINGO DA QUARESMA

EVANGELHO de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas

“Naquele tempo, vieram contar a Jesus que Pilatos mandara derramar o sangue de certos galileus, juntamente com o das vítimas que imolavam. Jesus respondeu-lhes: «Julgais que, por terem sofrido tal castigo, esses galileus eram mais pecadores do que todos os outros galileus? Eu digo-vos que não. E se não vos arrependerdes, morrereis todos do mesmo modo. E aqueles dezoito homens, que a torre de Siloé, ao cair, atingiu e matou? Julgais que eram mais culpados do que todos os outros habitantes de Jerusalém? Eu digo-vos que não. E se não vos arrependerdes, morrereis todos de modo semelhante. Jesus disse então a seguinte parábola: «Certo homem tinha uma figueira plantada na sua vinha. Foi procurar os frutos que nela houvesse, mas não os encontrou. Disse então ao vinhateiro: ‘Há três anos que venho procurar frutos nesta figueira e não os encontro. Deves cortá-la. Porque há-de estar ela a ocupar inutilmente a terra?’. Mas o vinhateiro respondeu-lhe: ‘Senhor, deixa-a ficar ainda este ano, que eu, entretanto, vou cavar-lhe em volta e deitar-lhe adubo. Talvez venha a dar frutos. Se não der, mandá-la-ás cortar no próximo ano».”

MEDITAÇÃO

Gosto de ouvir que Deus é amor, que é paciente.
E como não gosto de me sentir pressionado,
imagino um Deus “descafeinado”, manso, sempre pronto
a dar-me uma palmadinha nas costas.
Mas Deus é também exigente.
Ele conta comigo e contigo.
Ele “precisa” da nossa ajuda
para tornar este mundo num lugar mais humano e digno para todos.
É um Deus que Se sente desalentado
quando o meu estilo de vida, os meus frutos, não estão de acordo
com o sonho que Ele quer partilhar comigo.

ORAÇÃO

Senhor,
não tenho frutos para Te dar.
Digo-Te “sim” com a boca mas
continuo agarrado aos hábitos velhos do egoísmo e da mentira.
Mas não desanimo.
Sei que Contigo, há sempre um tempo extra.
Sei que Tu acreditas que eu sou capaz.

Pai nosso, que estais nos Céus, santificado...

