

16 de Março - II DOMINGO DA QUARESMA



Caminhada de
Quaresma 2025

PONTO DE ESFORÇO

Através da nossa **Oração Conjugal / Familiar** enfatizamos a importância de sermos ilhas de misericórdia num mar de indiferença e cultivamos um coração misericordioso, atento e generoso.



Equipas de Nossa Senhora
Supra-Região Portugal
Província Norte | Região Porto

EVANGELHO de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas

“Naquele tempo, Jesus tomou consigo Pedro, João e Tiago e subiu ao monte, para orar. Enquanto orava, alterou-se o aspecto do seu rosto e as suas vestes ficaram de uma brancura refulgente. Dois homens falavam com Ele: eram Moisés e Elias, que, tendo aparecido em glória, falavam da morte de Jesus, que ia consumir-se em Jerusalém. Pedro e os companheiros estavam a cair de sono; mas, despertando, viram a glória de Jesus e os dois homens que estavam com Ele. Quando estes se iam afastando, Pedro disse a Jesus: «Mestre, como é bom estarmos aqui! Façamos três tendas: uma para Ti, outra para Moisés e outra para Elias». Não sabia o que estava a dizer. Enquanto assim falava, veio uma nuvem que os cobriu com a sua sombra; e eles ficaram cheios de medo, ao entrarem na nuvem. Da nuvem saiu uma voz, que dizia: «Este é o meu Filho, o meu Eleito: escutai-O». Quando a voz se fez ouvir, Jesus ficou sozinho. Os discípulos guardaram silêncio e, naqueles dias, a ninguém contaram nada do que tinham visto.”

MEDITAÇÃO

Pedro estava maravilhado.

Jesus manifestou-Se plenamente, na comunhão com o Pai e o Espírito Santo. Pedro percebeu quem era Jesus, para lá das aparências e da sua pouca fé. E fica fascinado. Diz a única coisa que tem no coração: é bom estar aqui Contigo, Senhor!

ORAÇÃO

Senhor, Tu chamas-me à montanha, onde o teu céu toca a nossa terra, onde a minha pouca fé se encontra com a tua luz, onde tudo perde importância, diante da alegria de estar na tua companhia. Abre os meus olhos para que eu veja a tua verdade. Abre os meus ouvidos para que eu ouça a tua voz. Senhor transfigura a minha vida!



Pai nosso, que estais nos Céus, santificado...