



09 de Março - I DOMINGO DA QUARESMA

EVANGELHO de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas

Naquele tempo, Jesus, cheio do Espírito Santo, retirou-Se das margens do Jordão. Durante quarenta dias, esteve no deserto, conduzido pelo Espírito, e foi tentado pelo Diabo. Nesses dias não comeu nada e, passado esse tempo, sentiu fome. O Diabo disse-lhe: «Se és Filho de Deus, manda a esta pedra que se transforme em pão». Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: ‘Nem só de pão vive o homem’». O Diabo levou-O a um lugar alto e mostrou-Lhe num instante todos os reinos da terra e disse-Lhe: «Eu Te darei todo este poder e a glória destes reinos, porque me foram confiados e os dou a quem eu quiser. Se Te prostrares diante de mim, tudo será teu». Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: ‘Ao Senhor teu Deus adorarás, só a Ele prestarás culto’». Então o Diabo levou-O a Jerusalém, colocou-O sobre o pináculo do templo e disse-Lhe: «Se és Filho de Deus, atira-Te daqui abaixo, porque está escrito: ‘Ele dará ordens aos seus Anjos a teu respeito, para que Te guardem’; e ainda: ‘Na palma das mãos te levarão, para que não tropeces em alguma pedra’». Jesus respondeu-lhe: «Está mandado: ‘Não tentarás o Senhor teu Deus’». Então o Diabo, tendo terminado toda a espécie de tentação, retirou-se da presença de Jesus, até certo tempo.

MEDITAÇÃO

No deserto não há vida, não há companhia, não há segurança. Apesar disso, Jesus entra no deserto, sem medo nem desespero. Ele avança bem acompanhado: pelo Espírito de Deus. Sem medo, Jesus usa estes quarenta dias para Se definir: permanecer como Filho amado pelo Pai ou aceitar as facilidades da tentação.

ORAÇÃO

Jesus, fica comigo nestes dias de deserto. Ampara-me, dá-me coragem, quando, ao começar esta Quaresma, eu enfrento a tarefa de escolher quem sou. Aumenta cada vez mais o desejo de ser como Tu: filho sempre amado do Pai.

PONTO DE ESFORÇO

Estabeleçamos uma **Regra de Vida** para esta Quaresma que passe por propósitos de conversão que nos conduzam à liberdade que Deus quer para nós.



Equipas de Nossa Senhora
Supra-Região Portugal
Província Norte | Região Porto



Pai nosso, que estais nos Céus, santificado...