

## 20 de ABRIL – Domingo da Ressurreição

**EVANGELHO** de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

“No primeiro dia da semana, Maria Madalena foi de manhãzinha, ainda escuro, ao sepulcro e viu a pedra retirada do sepulcro. Correu então e foi ter com Simão Pedro e com o outro discípulo que Jesus amava e disse-lhes: «Levaram o Senhor do sepulcro e não sabemos onde O puseram». Pedro partiu com o outro discípulo e foram ambos ao sepulcro. Corriam os dois juntos, mas o outro discípulo antecipou-se, correndo mais depressa do que Pedro, e chegou primeiro ao sepulcro. Debruçando-se, viu as ligaduras no chão, mas não entrou. Entretanto, chegou também Simão Pedro, que o seguira. Entrou no sepulcro e viu as ligaduras no chão e o sudário que tinha estado sobre a cabeça de Jesus, não com as ligaduras, mas enrolado à parte. Entrou também o outro discípulo que chegara primeiro ao sepulcro: viu e acreditou. Na verdade, ainda não tinham entendido a Escritura, segundo a qual Jesus devia ressuscitar dos mortos.”

# ALELUIA!

Páscoa 2025

### PONTO DE ESFORÇO

Adornamos a casa com algo especial em sinal de festa pois Jesus ressuscitou. Partilhamos a alegria pascal com um amigo/a e/ou familiar.

**Ele está no meio de nós!**



Equipas de Nossa Senhora  
Supra-Região Portugal  
Província Norte | Região Porto

### MEDITAÇÃO

Este relato começa com Maria Madalena. Ela a quem tantos pecados tinham sido perdoados, poderia entender mais facilmente o poder de Deus e a Sua força renovadora. Mas mesmo assim, diante de um túmulo vazio ela não percebe o que se passou. Pensa que roubaram o corpo de Jesus. Ainda não alcança até que ponto Deus tem poder para fazer coisas novas.

### ORAÇÃO

Louvado sejas, Deus da vida!  
A tua luz vence as trevas!  
O teu amor ressuscitou Jesus  
e garante-nos ressurreição  
a todos nós.

**Cristo Ressuscitou! Aleluia! Aleluia!**

