



Caminhada de
Quaresma 2025

PONTO DE ESFORÇO

Tenhamos presente nesta Quaresma, como uma das finalidades o despertar e desenvolver no casal uma vida assente em **Três Atitudes**

Permanentes:

- Busca assídua da Vontade de Deus
- Procura da Verdade sobre nós mesmos
- Experiência do Encontro e da Comunhão



Equipas de Nossa Senhora
Supra-Região Portugal
Província Norte | Região Porto

13 de ABRIL - DOMINGO DE RAMOS

EVANGELHO de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas

“Naquele tempo, Jesus seguia à frente dos seus discípulos, subindo para Jerusalém. Quando Se aproximou de Betfagé e de Betânia, perto do monte das Oliveiras, enviou dois discípulos e disse-lhes: «Ide à povoação que está em frente e, ao entrardes nela, encontrareis um jumentinho preso, que ainda ninguém montou. Soltai-o e trazei-o. Se alguém perguntar porque o soltais, respondereis: ‘O Senhor precisa dele’». Os enviados partiram e encontraram tudo como Jesus lhes tinha dito. Quando estavam a soltar o jumentinho, os donos perguntaram: «Porque soltais o jumentinho?». Eles responderam: «O Senhor precisa dele». Então levaram-no a Jesus e, lançando as capas sobre o jumentinho, fizeram montar Jesus. Enquanto Jesus caminhava, o povo estendia as suas capas no caminho. Estando já próximo da descida do monte das Oliveiras, toda a multidão dos discípulos começou a louvar alegremente a Deus em alta voz por todos os milagres que tinham visto, dizendo: «Bendito o Rei que vem em nome do Senhor. Paz no Céu e glória nas alturas!». Alguns fariseus disseram a Jesus, do meio da multidão: «Mestre, repreende os teus discípulos». Mas Jesus respondeu: «Eu vos digo: se eles se calarem, clamarão as pedras!».”

MEDITAÇÃO

Jesus entrou em Jerusalém, sem estilo mas com simplicidade.
E mesmo assim gerou comoção e entusiasmo.
Ao vê-lo, todos sentiram
que os mais belos dos nossos desejos
se poderiam tornar realidade
com a ajuda de Deus.

ORAÇÃO

Começa hoje a semana santa.
Quero Jesus, acompanhar-te neste caminho.
Neste Domingo, dou-me conta como sou rápido a mudar.
Num momento afirmo o meu amor
e admiração por Ti
para logo a seguir Te negar e virar as costas.
Passo do “Hossana. Salva-nos!” ao “Crucifica-o!”
em poucos instantes.
Perdoa-me, Senhor e renova-me.



Pai nosso, que estais nos Céus, santificado...