

ENCONTRO NACIONAL EQUIPAS NOSSA SENHORA 2024

ELE ESTÁ NO MEIO DE NÓS  
SUPRA-REGIÃO PORTUGAL

BEM-VINDOS À NOSSA

# Newsletter de janeiro

## Mensagem do Casal Supra-Regional



Queridos Casais e Conselheiros Espirituais,

Cada Jubileu é um tempo abençoado para repensarmos e restabelecermos a relação com Deus e com os outros que nos rodeiam. Festejemos o Jubileu da Esperança com toda a Igreja, testemunhando como casais das ENS este grande acontecimento.

Em 2025, na SR Portugal, celebraremos ainda os 60 anos da Região Açores e os 35 anos da Província Angola, marcos importantes para reafirmar o compromisso de ajudarmos os casais a alimentar o seu ideal de santidade em casal. O Jubileu é, também, um tempo privilegiado para viver a ação transformadora de Deus em nós. Estejamos abertos a ir mais longe, na formação (Equipas com mais de 20 anos de caminhada, venham ao Encontro de Equipas em Aprofundamento, já nos próximos dias 8 e 9/Fev), na participação e na disponibilidade para o serviço. Contamos com Maria e com todos! Um bom ano!

Fátima e António Carioca

## Nesta newsletter:

Reunião da Zona EurÁfrica, novo episódio do Podcast, novidades de Angola, uma mensagem do Pe. Nuno Coelho e a agenda .

## ENS no Mundo

### ZONA EURÁFRICA

Decorreu no passado dia 4 de Janeiro a reunião on-line da Zona Euráfrica, que agrupa as Supra-Regiões África Francófona, Espanha, Itália e Portugal, incluindo África Lusófona.

Este foi mais um excelente momento de unidade e internacionalidade das Equipas de Nossa Senhora, vivida em 4 línguas diferentes.

Durante a reunião partilharam-se as conclusões da passada reunião da ERI, experiências locais de cada uma das Supra-Regiões, a evolução do Movimento e preparámos as próximas reuniões de Zona (Fev/2025).

É uma bênção e grande sinal de esperança no Mundo, saber que em todos os cantos deste planeta está alguém em cada momento a rezar por todos os casais e famílias do Movimento. Damos graças a Deus por podermos estar tão próximos mesmo que tão distantes.



## ENS em Portugal

### NOVO EPISÓDIO NO PODCAST

Já está disponível no nosso canal de Spotify o nono episódio do podcast das Equipas de Nossa Senhora, que traz um tempo de reflexão e conversa partilhada sobre os assuntos da fé, em parceria com a Rádio Maria.

Neste programa, que podem escutar [aqui](#), temos uma conversa, conduzida por Margarida e Pedro Tomaz, com o casal Mafalda e Vasco Condado.

## ENS nas Províncias

### ANGOLA

O crescimento do número de casais e equipas em Angola, levou no final do ano pastoral 2024, na Região Angola Centro, à criação do novo Sector Lobito B (1/Dez), e do Sector Balombo A (10/Nov), com a tomada de posse dos novos CR Sector.

Também na Região Angola Sul, tomaram posse os novos CR Sector de Lubango A e B, (10/Nov) tendo feito o seu Compromisso duas novas Equipas. Parabéns a todos os novos equipistas, responsáveis e a quem os preparou. O Senhor a todos guie e Maria, nossa Mãe, os cuide. Saiba mais [aqui](#).



Desmembramento do Sector Lobito, com a criação do Novo Sector Lobito B e tomada de posse dos novos CRS



## Ano novo, mais ou menos

PADRE NUNO COELHO

Quando estava no seminário, vivia connosco um sacerdote já com os seus noventa anos. Era diálogo habitual: “bom dia, sr padre, como está?” Resposta: “cada vez melhor, menos um dia para chegar ao céu!” Muitas outras coisas aprendíamos regularmente com outras pérolas de sabedoria quer pelas palavras quer pelas atitudes e gestos discretos.

No início deste novo ano (ainda para mais de jubileu) recordo estas palavras não como quem sente o tempo a passar rapidamente mas como quem procura ter cada vez mais claramente a âncora da sua esperança no Céu.

Como queremos viver os nossos dias: mais e mais do mesmo (nalgumas ocasiões significa cada vez melhor e a progredir, noutras porém a significar desgaste e esvaziamento)? Ou com uma consciência de que a distância temporal e de graça que nos possa afastar de Deus é cada vez menor?

Olhar a nossa vida, o nosso tempo, as nossas relações, a partir do Céu, com certeza que nos fará confiar cada vez mais na graça de Deus que nos santifica e a vivermos mais totalmente do coração de Deus que sempre nos ama.

Bom Ano a todos (menos um para o Céu!)

## Agenda ENS Portugal

**1 Fev** | novo Podcast ENS (parceria com Radio Maria). [Spotify ENS](#)

**8 e 9 Fev** | Encontro Equipas em Aprofundamento. Inscrições [aqui](#)

**22 Fev** | Faith's night out Lisboa. Bilhetes [aqui](#)