

ENCONTRO NACIONAL EQUIPAS NOSSA SENHORA 2024

BEM-VINDOS À NOSSA

# Newsletter de dezembro

## Mensagem do Casal Supra-Regional



Queridos Casais e Conselheiros Espirituais,

De repente é Natal, tempo de esperança, tempo de ser Igreja, Povo de Deus! E este foi precisamente o tema do Encontro Nacional. Esperança que nos inspira a confiar em Deus, especialmente em tempos de desafio e mudança. Esperança que não é passiva; é ativa e exige compromisso diário,

abertura constante ao amor e à graça divina. O modelo deste modo de ser e de caminhar na vida é Maria. O Magnificat é o cântico de todos os que esperam em Deus. Deixemo-nos guiar por Ela, que é Mãe e sabe guiar-nos!

Que neste Natal, Maria nos ajude a ter um coração aberto, disponível para acolher o Deus Menino e reconhecer, na Sua pequenez, a grandeza de Deus que vem para nos salvar! Com Maria, José e a nossa família, deixemos que a luz deste dia entre nos nossos corações, ilumine e aqueça as nossas casas, traga serenidade e humanidade às nossas cidades e dê paz ao nosso mundo!

Feliz Natal!

Fátima e António Carioca

## Nesta newsletter:

Relembrar o EN, Rezar pelas famílias perseguidas, o Advento nas Províncias, uma mensagem do Pe. Nuno Coelho e a agenda .

## ENS no Mundo

### REZEMOS PELA PAZ

Enquanto vivemos o nosso dia-a-dia com razoável tranquilidade, em vários países, há irmãos equipistas que, corajosamente, enfrentam o dia-a-dia com grandes preocupações, mas também com muita fé e esperança. Síria (50 equipas), Moçambique (142 equipas), Líbano (95 equipas) são alguns dos exemplos. Neste Natal rezemos unidos por todas estas famílias e pela paz no mundo!



## ENS em Portugal

### ENCONTRO NACIONAL ENS

O grande destaque do mês vai para o EN em Fátima. “Com o Coração ardente, somos chamados a viver em comunhão um caminho de Esperança”, foi o lema condutor dos vários painéis, que nos transportam para o Jubileu de 2025. Mais do que um Reencontro, entre amigos, discípulos e parceiros de caminho, pretende-se que o EN seja uma oportunidade de crescimento em casal e em equipa.

Para quem esteve e quiser recordar, ou para quem não foi e gostava de saber como foi, o nosso canal de Youtube tem uma playlist que pode ser acedida [aqui](#) onde estamos a colocar todos os conteúdos vídeo.

Como gostaria que fosse, para si, o Encontro Nacional? Como atrair mais equipas? Como atrair mais casais jovens? Envie sugestões para [sr@ens.pt](mailto:sr@ens.pt)

## ENS nas Províncias

### ADVENTO

O Advento é um tempo sagrado de espera e preparação do caminho para a chegada do Deus Menino, que culmina na celebração do Natal. A Região Centro-Interior, Província Centro, construiu uma dinâmica, “Advento, Um Caminho de Esperança”. É uma proposta para que, enquanto aguardamos a vinda de Cristo, vivamos a nossa fé de maneira intencional, comprometendo-nos a ser luz no mundo e construtores de um futuro mais justo e fraterno.





## Deus connosco - O poder de um recém-nascido

PADRE NUNO COELHO

A história do Natal é uma das mais belas páginas da História da humanidade. Quer na leitura teológica presente no prólogo do Evangelho de S. João, quer nas complementares descrições dos evangelhos sinópticos e que recordamos sempre que fazemos o presépio nas nossas casas e ruas seguindo o exemplo de S. Francisco de Assis.

No Natal recebemos mais uma vez a notícia que Deus está connosco e isso enche-nos de alegria serena e jubilosa. Sim, Deus está connosco, qualquer que seja a situação por que estamos a passar; sim, Deus está connosco e, muitas vezes, nos habita para sermos seus sinais e instrumentos para que a sua Paz se alastre a todos os que nos rodeiam.

No Natal, recordamos o que acolher um recém nascido produz de mudança e plenitude nas nossas vidas. Que poder um bebé tem que nos altera e preenche tanto?! Assim Deus continua a acontecer: faz-Se o mais pequeno e frágil diante de nós e nesse caminho nos preenche e desafia a viver como Ele é: amar sem condições e para sempre.

Celebrar o Natal, hoje, é permitir que esse acontecimento continue a iluminar o nosso caminho.

Santo Natal!

## Agenda ENS Portugal

**1 a 24 Dez** | Caminhada de Advento [aqui](#)

**25 Dez** | Natal do Senhor Jesus

**8 e 9 Fev** | Encontro Equipas em Aprofundamento (inscrições brevemente)