



BEM-VINDOS À NOSSA

# Newsletter de setembro

## Mensagem do Casal Supra-Regional



Queridos Casais e Conselheiros Espirituais,

Eis-nos no início de um novo ano pastoral! Tudo o que é novo nos desperta curiosidade e entusiasmo, assim como nos interpela e desafia. Nas ENS o primeiro desafio deste ano é trabalhar o Tema de Estudo

proposto “No Caminho de Emaús ([aqui](#)), e o convite que fazemos é que depois de lerem a introdução e verem o índice, releiam o Modelo proposto para a Reunião de Balanço (Pág. 106). Talvez possamos lembrar muitas das pequenas coisas que, certamente, farão correr muito melhor o nosso ano. Que este seja um ano onde, em equipa, todos se entreatudem no sentido do amadurecimento da vocação conjugal que nos é própria e que as equipas se multipliquem apoiando outros casais a seguir no seu caminho de santidade enraizada no matrimónio.

Fátima e António Carioca

**[Cliquem aqui para verem a mensagem do Casal Supra-Regional](#)**

## Nesta newsletter:

Novidades Nacionais, Internacionais, da Província África, uma mensagem do Padre Nuno Coelho e a agenda do próximo mês.



## ENS no Mundo

### NOVA ERI

Em Turim, uma nova Equipa Responsável Internacional (ERI), liderada pelo casal espanhol Mercedes Gomez-Ferrer e Alberto Perez-Bueño, iniciou a sua missão. A SR Portugal integra a Zona Euráfrica, com o casal ganês Edith e Jerôme Ekoue Kovi como Casal de Ligação. A ERI inclui mais cinco casais e é acompanhada pelo Padre Augusto García. Esta equipa definiu as orientações para os próximos anos do Movimento, com o lema "Chamados a viver em Comunhão", e para 2024-25 o desafio é viver em Comunhão com Cristo, inspirado no tema "No Caminho de Emaús".

## ENS na Província África

Este ano viajámos até Moçambique. Uma viagem maravilhosa a um país fantástico, onde tivemos a oportunidade e o privilégio de conhecer a realidade das nossas queridas Equipas.

Saibam mais [aqui](#).

Levamos sempre muito para dar, mas voltamos sempre com muito mais!

Kanimambo (obrigado) Moçambique!

## ENS em Portugal

### REVER O ENCONTRO DE TURIM

O Encontro Internacional de Turim 2024 foi o ponto alto do ano, reunindo cerca de 400 participantes dos 6 países que fazem parte da SR Portugal. Há várias alegrias a partilhar: o fantástico espírito de amizade e entreatajuda entre os casais; a participação de vários Conselheiros Espirituais, incluindo o Cardeal D. José Tolentino (orador), D. Nuno Brás (Funchal) e D. António Jaca (Benguela) e a actualidade da comunicação, permitindo, que mesmo à distância, todos pudessem acompanhar o evento. Tudo pode ainda ser revisto no site das ENS ([aqui](#)).





## Inícios e Recomeços

PADRE NUNO COELHO

“Todo o doutor da Lei instruído acerca do Reino dos Céus é semelhante a um pai de família, que tira coisas novas e velhas do seu tesouro”. (Mt 13, 52)  
Depois de um tempo merecido de férias, para retemperar energias, alargar horizontes, fortalecer relações, estamos a recomeçar mais um ano. Não devemos cair na tentação de voltar atrás, ao que sempre foi. Mas também não será saudável começar do nada, sem raízes.

As rotinas têm tudo para nos fazer bem se for um meio livre e consciente para nos ajudar a crescer e a predispor-nos para reconhecer e receber o que Deus nos dá em abundância. Mas, se calhar, podemos melhorá-las: Como rezar mais e melhor? O tempo que dou, as formas que uso (Ex: terço, leitura da Palavra de Deus, participação na missa além do Domingo).

Como fortalecer a relação conjugal? Tempo gratuito e garantido porque primordial para continuar a conhecer, apoiar e amar o meu cônjuge (Ex: saída a dois, dever de sentar, serviço a dois).

Como continuar a dar alento à vida familiar? É o principal da nossa vida e a obra mais importante, mas por vezes parece que fica com o “resto”. Como ser mais “evidente” esta prioridade? (generosidade, benevolência, paciência, alegria...)

E será que não haverá espaço no coração para um serviço/formação na Igreja: paróquia, ENS, ...?

Bons recomeços e que Deus sempre nos inspire e guie!

## Agenda ENS Portugal

**Set** | Novo Tema de Estudo e Anexo ao Tema para descarregar [aqui](#).

**22/Set** | LX Family Fest. Programa e Inscrições [aqui](#).

**Set-Out** | Muitas iniciativas de Início de ano. Consulte o seu CL ou Sector e participe.

**16 e 17 Nov** | Encontro Nacional das ENS (inscrições, [aqui](#))