

Rezar o Terço

4ª feira

22.05.2024



EM EQUIPA

façamos a nossa experiência
do amor materno de Maria
com aqueles que partilham
connosco o carisma das ENS



*Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.
Como era no princípio, agora e sempre,
Ámen*

*S: A graça de Nosso Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai
e a comunhão do Espírito Santo estejam convosco.*

R: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.

*(se for leigo) A graça de Nosso Senhor Jesus Cristo
esteja connosco.*

R: Ámen.

Equipa Gaia 25
Região Douro Sul - Província Norte
Supra-Região Portugal, 2024

1.º Mistério | A ressurreição de Jesus

Leitura Bíblica: Do Evangelho de S. Lucas (24, 28-39)

Ao chegarem perto da aldeia para onde iam, Jesus fez menção de seguir para diante. Os outros, porém, insistiam com Ele, dizendo: “Fica connosco, pois a noite vai caindo e o dia já está no ocaso”. Entrou para ficar com eles. E, quando Se pôs à mesa, tomou o pão, pronunciou a bênção e, depois de o partir, entregou-lho. Então, os seus olhos abriram-se e reconheceram-no; mas Ele desapareceu da sua presença. Disseram, então, um ao outro: «Não nos ardia o coração, quando Ele nos falava pelo caminho e nos explicava as Escrituras?». Levantando-se, voltaram imediatamente para Jerusalém.

Reflexão

Jesus pôs-se a Caminho com eles, fazendo dos nossos passos lentos e, por vezes, vacilantes, passos de coragem e esperança. Ao Teu lado, passamos da noite ao dia, reconhecendo a Tua presença nos pequenos gestos tão genuínos que são exemplo de Luz para nós, enquanto casal, enquanto Família.

Dá-nos a oportunidade de sermos como estes discípulos a Caminho. Que sejamos capazes de fazer arder o nosso coração com as Tuas palavras. Que tenhamos a coragem de tornar os nossos ambientes cheios da Tua presença, acreditando num Jesus Ressuscitado que vive e está entre nós. Será que experimentamos, na nossa vida, os efeitos de Jesus Ressuscitado? Somos capazes de O anunciar aos outros?

(breve silêncio)



Oração

Jesus Ressuscitado, ilumina-nos como Equipa, dando-nos a humildade de acolher o outro, abrindo o nosso coração para que nele possam arder as Tuas palavras e que estas nos coloquem a Caminho, expressando a alegria de Te ter sempre connosco.

Por Jesus Cristo, Nosso Senhor. **ÁMEN.**

Pai Nosso...

10 Ave-Marias

Glória ao Pai...

V/ Ó Maria concebida sem pecado,

R/ Rogai por nós que recorremos a Vós.

V/ Ó meu Bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno,

R/ Levai as Almas todas para o Céu, principalmente as que mais precisarem.



Cântico: <https://youtu.be/UPJHoVfq7z0>
Cristo em mim

2.º Mistério | A Ascensão de Jesus ao Céu



Leitura Bíblica: Do Evangelho de S. Marcos (16, 19-20)

Então, o Senhor Jesus, depois de ter falado com os discípulos, foi recebido no Céu e sentou-Se à direita de Deus. Eles, partindo, foram pregar por toda a parte; o Senhor cooperava com eles, confirmando a Palavra com os sinais que a acompanhavam.

Reflexão

Jesus ascende ao Céu, para junto do Pai, tal como tinha prometido aos discípulos. A Sua presença já não é física, estando com eles de uma forma diferente, assim como está connosco hoje e sempre. “Onde dois ou três estiverem reunidos em meu nome, eu estarei no meio deles” (Mt 18,20). Hoje somos nós chamados a pregar com a vida Jesus Ressuscitado. No nosso caminho sinodal somos desafiados a não ficar a olhar para o alto ou para o passado, mas perscrutar a Sua presença no mundo de hoje e a cooperar com a Igreja.

(breve silêncio)

Oração

Senhor Jesus, ajuda-nos a seguir o exemplo dos discípulos que após a Tua ascensão, partiram para pregar a Tua palavra por toda a parte. Que o nosso caminho nas ENS seja uma ferramenta para levarmos aos outros a Tua palavra.

Por Jesus Cristo, Nosso Senhor. AMEN

Pai Nosso...

10 Ave-Marias

Glória ao Pai...

V/ Ó Maria concebida sem pecado,

R/ Rogai por nós que recorremos a Vós.

V/ Ó meu Bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno,

R/ Levai as Almas todas para o Céu, principalmente as que mais precisarem.



Cântico: <https://youtu.be/UPJHoVfq7z0>
Cristo em mim

3.º Mistério | A Descida do Espírito Santo



Leitura Bíblica: Do Evangelho de S. João (14, 25-26)

Jesus disse aos Seus discípulos: “Fui revelando-vos estas coisas enquanto permaneci convosco; mas o Paráclito, o Espírito Santo que o Pai enviará em meu nome, esse é que vos ensinará tudo, e há de recordar-vos tudo o que Eu vos disse”

Reflexão

O mistério do Espírito Santo nos acompanha e nos intriga, o que está fora do nosso entendimento mundano nos impede de ser livres, e seguir um caminho para a santidade...

Jesus disse a Nicodemos" O vento sopra onde quer e ouves a sua voz, mas não sabes de onde vem e nem para onde vai"... (Jo3,8)

O Espírito Santo de Deus é como o vento, assim foi simbolizado pelos antigos (Hebraico: rúah=sopro de Deus, respiração; Grego: pneuma = soprar, respirar, Espírito aéreo; vento) por vezes sopra forte, destruindo o que não está firme, às vezes é brisa suave e que refresca e traz serenidade. Não podemos apalpá-lo nem prendê-lo, só senti-lo e usufruir das suas dádivas.

(breve silêncio)

Oração

Saibamos reconhecer o vento do Espírito Santo, senti-lo e dar graças pelas suas ações. Sejam crentes dos mistérios mesmo sem compreendê-los na totalidade. Que o vento que sopra na nossa Equipa seja sempre reconhecido e que transforme cada um de nós com a sua magnitude.

Por Jesus Cristo, Nosso Senhor. AMEN.

Pai Nosso...

10 Ave-Marias

Glória ao Pai...

V/ Ó Maria concebida sem pecado,

R/ Rogai por nós que recorremos a Vós.

V/ Ó meu Bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno,

R/ Levai as Almas todas para o Céu, principalmente as que mais precisarem.



Cântico: <https://youtu.be/gJ5P-z9zY9Q>
Inunda o meu ser

4.º Mistério | A Assunção de Nossa Senhora ao Céu



Leitura Bíblica: Do Evangelho de S. Lucas (11,27-28)

Naquele tempo, enquanto Jesus falava à multidão, uma mulher levantou a voz no meio da multidão e disse: “Feliz Aquela que Te trouxe no seu ventre e Te amamentou ao seu peito! Mas Jesus respondeu: “Mais felizes são os que ouvem a palavra de Deus e a põem em prática”.

Reflexão

O ensinamento de Jesus é ouvir a palavra e pô-la em prática. É a nossa maior missão e a mais exigente. Não basta ouvir, distraidamente, como cumprir um dever ritualista, sem sentido, vazio, aparente. A Palavra de Deus, a sua força, exige vivê-la, cumpri-la no AMOR, no nosso amor em casal. A Palavra é vida, é o espanto, descobrimento constante, acolhido na nossa vida quotidiana. Escutar, compreender, acolher e amar DEUS na nossa Equipa.

(breve silêncio)

Oração

Ajudai-nos meu Deus a Escutar a Palavra, ao longo da nossa vida de casal, no seio das Equipas, dá-nos a alegria de viver o nosso quotidiano, com a alegria dos Teus ensinamentos porque o que nos dizes é Amor e Bondade. Ajuda-nos a atuar em consequência, procurando incorporá-lo à própria vida de casal e das Equipas e deixando-nos transformar pela Tua Palavra. Por Jesus Cristo, Nosso Senhor. AMEN

Pai Nosso...

10 Ave-Marias

Glória ao Pai...

V/ Ó Maria concebida sem pecado,

R/ Rogai por nós que recorremos a Vós.

V/ Ó meu Bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno,

R/ Levai as Almas todas para o Céu, principalmente as que mais precisarem.



Cântico: <https://lisboa.verbumdei.org/cancioneiro/ave-maria-se-nosso-refugio/>
Ave maria (Sê nosso refúgio)

5.º Mistério | A Coroação de Nossa Senhora no Céu



Leitura Bíblica: Do Evangelho de S. Lucas (46.48b-49)
Maria exclamou: “de hoje em diante me chamarão bem-aventurada todas as gerações, porque o Todo-Poderoso fez em mim maravilhas! Santo é o Seu nome!”.

Reflexão

A Maria expressa sua gratidão por ser chamada Bem-Aventurada devido às maravilhas realizadas pelo Todo-Poderoso em seu ser. Vemos destacada a humildade e a entrega de Maria ao plano divino. Esta passagem ressalta a importância de reconhecermos as bênçãos na nossa vida conjugal, familiar e em Equipa, para sermos felizes e cumpridores da vontade de Deus. Esta atitude de Maria convida-nos a cultivar a humildade e a confiança na providência divina. A reconhecermos as maravilhas que Deus faz na nossa vida cotidiana.

(breve silêncio)

Oração

Senhor, reconhecemos a bênção e a maravilha que Tu realizaste em Maria, Vossa e nossa Mãe. Que possamos como ela, render-nos à Tua grandiosidade e proclamar a santidade do Teu nome.

Que Maria, a bem-aventurada, interceda por nós para que no final da nossa jornada terrena também possamos ser coroados com a glória de Deus.

Por Jesus Cristo, Nosso Senhor. AMEN

Pai Nosso...

10 Ave-Marias

Glória ao Pai...

V/ Ó Maria concebida sem pecado,

R/ Rogai por nós que recorremos a Vós.

V/ Ó meu Bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno,

R/ Levai as Almas todas para o Céu, principalmente as que mais precisarem.



Cântico: <https://lisboa.verbumdei.org/cancioneiro/ave-maria-se-nosso-refugio/>

Avé maria (Sê nosso refúgio)

FINAL

3 Ave-Marias

Rezemos estas três Ave-Marias pelas preocupações que cada um traz no seu coração, pelos que estão doentes, e pelos que sofrem com a dor de terem perdido um ente querido.

Rezemos também pelas intenções do Papa Francisco, do nosso Bispo D. Manuel Linda, e dos Párocos e Diáconos da nossa paróquia.

E para que aceitemos o chamamento que o Senhor nos faz nas ENS, para descobrirmos o projeto que Ele tem para cada um de nós.

Ó Maria concebida sem pecado...

R: Rogai por nós que recorremos a Vós.

Ave-Maria (x 3)

Salve-Rainha...

Consagração a Nossa Senhora

Oração

Nossa Senhora cuida de mim!

Cura as minhas mágoas de sofrimento e dor

Protege-me com o vosso manto de amor

Faz-me suportar os espinhos do meu caminho

Alivia o meu coração com a força do vosso perdão

E sempre que precisar nossa Senhora me dê a mão

E mostrai-me na Fé o vosso Amor e o vosso carinho.

Nossa Senhora cuida de mim!

Peço a vossa misericórdia no peso da minha cruz

Intercedei por mim, minha Mãe junto a Jesus

Aumentai a minha calma, na Fé e na oração

Guardai-me e defendei-me na Paz do vosso olhar

E de joelhos aos vossos pés irei pedir e rezar

Por um Mundo fiel que veja no outro um irmão.

Saudação Final (Conselheiro Espiritual):

Seja Louvado Nosso Senhor Jesus Cristo.

R: Para sempre seja louvado sua Mãe Maria Santíssima.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

R: Ámen.



Cântico Final: <https://youtu.be/fb3gin-OlQI>

Mãe, olha para mim, guarda o meu Sim, neste novo dia.

Como Tu, quero me entregar. Ensina-me a rezar: Avé Maria!



Equipas de Nossa Senhora