

# Rezar o Terço

## 4ª feira

### 01.05.2024



**INDIVIDUALMENTE**  
façamos a nossa  
experiência particular do  
amor materno de Maria.



*Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.  
Como era no princípio, agora e sempre,  
Ámen.*

#### **Introdução**

Maria a nova Eva. A mulher que me traz a luz e a salvação; aquela que acredita e coloca-se nas mãos de Deus sem reserva quer obedecer à vontade do Criador é feliz a fazer a vontade do pai. Tal como há dois mil anos, a sua disponibilidade para ser mãe de Cristo e sua responsabilidade, fazem com que Ela se preocupe hoje comigo, com todos os seus filhos e em todos os tempos. Ela continua a prestar auxílio com o coração de Mãe, ajudando-me a confiar n'Aquele que deu a vida por mim.

**Província Norte - Região Norte  
Supra-Região Portugal, 2024**

## 1.º Mistério | A ressurreição de Jesus

**Leitura Bíblica:** “Do Evangelho de S. Mateus (28, 1-7)

“Depois do sábado, quando amanhecia o primeiro dia da semana, Maria Madalena e a outra Maria foram ver o túmulo. E eis que houve um violento tremor de terra: um Anjo do Senhor desceu do Céu, rolou a pedra e sentou-se sobre ela. Resplandecia como relâmpago e as suas vestes eram brancas como a neve.

Vendo isto, os guardas pensaram que morriam de pavor.

Mas o Anjo disse às mulheres: “Não temais! Sei que procurais Jesus, que foi crucificado. Não está aqui: ressuscitou, como disse. Vinde e vede o lugar em que Ele repousou. Ide depressa e dizei aos discípulos que Ele ressuscitou dos mortos. Ele vos precede na Galileia. Lá o haveis de rever, eu vo-lo disse.”

### Reflexão

“Ele não está aqui, porque já ressuscitou, como disse.”

Tal como as mulheres foram ao sepulcro para encontrar Jesus, também eu procuro constantemente coisas que posso ver e tocar para acreditar. Mas esse é o poder da Fé, acreditar no que não está visível aos meus olhos e confiar no poder e no Amor de Deus. Ao acreditar na Ressurreição de Jesus, sou animado pelo Espírito Santo, a anunciar a boa nova que Ele continua comigo para me salvar. A Fé na ressurreição de Jesus, e a Esperança que Ele me trouxe, é o dom mais bonito que, como cristão, posso e devo oferecer aos outros.

(breve silêncio)



### Oração

Ao meditar este mistério, peço a intercessão de Maria para que me ajude a procurar e a acreditar que Jesus está vivo e permanece junto de mim eternamente. Que me ajude também a discernir o meu caminho e a testemunhar este elemento central da minha Fé.

Guia o meu caminho para que um dia eu seja merecedor da vida eterna.

*Pai Nosso...*

*10 Ave-Marias*

*Glória ao Pai...*

*V/ Ó Maria concebida sem pecado,*

*R/ Rogai por nós que recorremos a Vós.*

*V/ Ó meu Bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno,*

*R/ Levai as Almas todas para o Céu, principalmente as que mais precisarem.*

## 2.º Mistério | A Ascensão de Jesus ao Céu



### **Leitura Bíblica:** “Do Evangelho de S. Lucas (24, 36-53)

“Enquanto ainda falavam dessas coisas, Jesus apresentou-se no meio deles e disse-lhes: “A paz esteja convosco!”. Perturbados e espantados, pensaram estar a ver um espírito. (...) “Abriu-lhes então o espírito para que compreendessem as Escrituras dizendo: assim está escrito que Jesus havia de sofrer e ressuscitar dos mortos ao terceiro dia. (...) Vós sois as testemunhas de tudo isso. Eu vos mandarei o Prometido de Meu Pai. Entretanto, permaneçei na cidade até que sejais revestidos da força do Alto.

### **Reflexão**

A ascensão de Jesus e, sobretudo, as palavras finais de Jesus, em que lhes abre o espírito, titulando-os como testemunhas e convocando os discípulos para a missão, sugerem a minha responsabilidade na construção desse mundo novo onde habita a justiça e a paz; sugerem que a proposta libertadora que Jesus fez a todos os homens, está agora nas minhas mãos e que é minha responsabilidade torná-la realidade; sugerem que eu como seguidor de Jesus, tenho de construir e testemunhar, com o esforço de todos os dias, o novo céu e a nova terra.  
(breve silêncio)

### **Oração**

À semelhança de Maria e dos apóstolos, ajuda-me Senhor a encontrar o meu caminho de verdade e de testemunho... na minha atitude de Amor ao Pai...

Que o meu caminho seja um caminho de purificação, para ser digno de alcançar as promessas de Cristo para um dia poder usufruir das Graças de estar na messe divina junto do Pai.

*Pai Nosso...*

*10 Ave-Marias*

*Glória ao Pai...*

*V/ Ó Maria concebida sem pecado,*

*R/ Rogai por nós que recorremos a Vós.*

*V/ Ó meu Bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno,*

*R/ Levai as Almas todas para o Céu, principalmente as que mais precisarem.*

### 3.º Mistério | A Descida do Espírito Santo

**Leitura Bíblica:** Dos Atos dos Apóstolos (1, 12-14) (2,1-4)

“Então voltaram para Jerusalém, (...) e todos unidos pelo mesmo sentimento, os Apóstolos entregavam-se assiduamente à Oração com algumas mulheres, entre as quais Maria mãe de Jesus.

“Quando chegou o dia de Pentecostes, os Apóstolos estavam todos reunidos no mesmo lugar. Subitamente, fez se ouvir, vindo do Céu, um rumor semelhante a forte rajada de vento, que encheu toda a casa onde se encontravam. Viram então aparecer uma espécie de línguas de fogo, que se iam dividindo, e pousou uma sobre cada um deles.

Todos ficaram cheios do Espírito Santo e começaram a falar outras línguas, conforme o Espírito lhes concedia que se exprimissem.

#### Reflexão

O Espírito Santo desce sobre Nossa Senhora e os Apóstolos. É o Espírito que vem para me recordar todas as coisas passadas e o que Deus tem ainda para me comunicar, sobretudo a Sua contínua misericórdia pelos pecadores. Neste sentido também Maria na sua aparição de julho em Fátima, convida-me a rezar e a oferecer continuamente a minha oração pela conversão dos pecadores, para que estes se salvem e vivam na Fé.

(breve silêncio)



#### Oração

Maria tu que soubeste acolher o Espírito Santo com uma alma grande e generosa, ajuda-me a recebê-Lo com a mesma disponibilidade.

Estimula o meu desejo de aceitar tudo o que Ele me quer dar e transmite-me a alegria da tua entrega pela ação do Espírito Santo, deixando-me invadir e guiar pelo Seu amor, animando-me como um homem novo, para ser instrumento de comunicação da Fé e testemunho de caridade.

*Pai Nosso...*

*10 Ave-Marias*

*Glória ao Pai...*

*V/ Ó Maria concebida sem pecado,*

*R/ Rogai por nós que recorremos a Vós.*

*V/ Ó meu Bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno,*

*R/ Levai as Almas todas para o Céu, principalmente as que mais precisarem.*

## 4.º Mistério | A Assunção de Nossa Senhora ao Céu



### **Leitura Bíblica:** Do Evangelho de S. Lucas (1,39-45)

“Por aqueles dias, Maria pôs-se a caminho (...) Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, o menino saltou-lhe de alegria no seio e Isabel ficou cheia do Espírito Santo. Então, erguendo a voz, exclamou: «Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre. (...) E donde me é dado que venha ter comigo a mãe do meu Senhor? Pois, logo que chegou aos meus ouvidos a tua saudação, o menino saltou de alegria no meu seio. Feliz de ti que acreditaste, porque se vai cumprir tudo o que te foi dito da parte do Senhor».

### **Reflexão**

Maria foi elevada ao Céu em corpo e alma. Aquela que foi o verdadeiro sacrário do Corpo do Senhor, recebendo-O em seu seio pela graça do Espírito Santo, sendo o seu corpo sagrado, onde foi gerado o Filho de Deus. Ela que ao Céu foi elevada, desce agora do Céu para me indicar o caminho para o lugar de felicidade eterna junto do Pai.

Pede-me Oração permanente e no final o seu coração imaculado triunfará.

(breve silêncio)

### **Oração**

Peço-Te Maria, Mãe da esperança e do otimismo, que me ajudes a viver com coragem, serenidade e fé, inspirado no Teu exemplo.

Guia-me no trilho da santidade, e indica-me o caminho que me conduz ao Teu Filho para que no final da minha caminhada terrena, eu encontre um lugar de felicidade junto de Deus. Entretanto, Mãe da Esperança ajuda-me e inspira-me a olhar com esperança para o futuro e ser capaz de superar as minhas dificuldades do presente. Intercede por mim junto do Pai.

*Pai Nosso...*

*10 Ave-Marias*

*Glória ao Pai...*

*V/ Ó Maria concebida sem pecado,*

*R/ Rogai por nós que recorremos a Vós.*

*V/ Ó meu Bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno,*

*R/ Levai as Almas todas para o Céu, principalmente as que mais precisarem.*

## 5.º Mistério | A Coroação de Nossa Senhora no Céu



### **Leitura Bíblica:** Do Livro do Apocalipse (12-1)

“Apareceu em seguida um grande sinal no Céu: uma Mulher revestida de sol, com a lua debaixo dos pés e na cabeça uma coroa de doze estrelas”.

### **Reflexão**

A Santíssima Virgem foi proclamada Rainha do Céu e da terra, medianeira de todas as graças e cooperadora do género humano. Maria mostra-me que, apesar das dificuldades do presente, o meu destino final é o Céu. Pela coroação de Maria, sou exortado a viver na fidelidade, compromisso, fé, partilha e exemplo à comunidade, e seguir nos caminhos de santidade que me conduzem ao Seu Filho Jesus Cristo.

(breve silêncio)

### **Oração**

Maria, Senhora do “Sim”, do Serviço e da Gratuidade, em honra e louvor da tua coroação peço-Te que “tal como Tu” eu tenha um coração humilde liberto do egoísmo e autossuficiência, que me impele a estar atento ao olhar e presença de quem está ao meu lado e me ama. Ajuda-me a ser inteiro, comprometido e presente em casal, em família, no meu trabalho e na comunidade.

*Pai Nosso...*

*10 Ave-Marias*

*Glória ao Pai...*

*V/ Ó Maria concebida sem pecado,*

*R/ Rogai por nós que recorremos a Vós.*

*V/ Ó meu Bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno,*

*R/ Levai as Almas todas para o Céu, principalmente as que mais precisarem.*

## FINAL

### 3 Ave-Marias

Rezo estas três Ave-Marias em honra da pureza de Nossa Senhora, e pelas intenções do Papa Francisco, para que o Senhor o ajude a cuidar do rebanho que Ele lhe confiou e pelos nossos Conselheiros Espirituais das Equipas de Nossa Senhora.

Pelos casais das Equipas de Nossa Senhora, para que Maria nos proteja e nos ajude a sermos discípulos de Cristo, para prosseguirmos o nosso caminho de crescimento na Fé

*Ó Maria concebida sem pecado...*

*R: Rogai por nós que recorremos a Vós.*

*Ave-Maria (x 3)*

*Salve-Rainha...*

*Consagração a Nossa Senhora*



### Oração

Maria, dá-me o Teu sorriso...

Que no Teu sorriso eu veja o coração de Deus

Que corre com pressa para me abraçar.

Que no Teu sorriso eu entenda que Deus é sempre maior

Que tudo o que é e será em mim só cinza.

Que no Teu sorriso eu sinta o perdão de Deus

A tudo o que já lhe confessei, mas ainda me martiriza.

Que no Teu sorriso eu possa ver o sorriso de Deus,

Que inunde minha alma e suavize a minha dureza.

Que no Teu sorriso eu aprenda a bondade de Deus,

que me devolve bem por mal e dissolve minha malícia.

Que no Teu sorriso eu possa agradecer ao Pai,

Que me amou primeiro e não deixa de me amar.

Que no Teu sorriso, Maria,

Eu veja que é glória de Deus

que minha alma tenha vida

e meu rosto, um sorriso.

Ámen.

(Papa Francisco)

*Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.*

*Como era no princípio, agora e sempre, Ámen.*