

“Através do deserto, Deus guia-nos para a liberdade”



14/02/2024
Quarta-feira de Cinzas

“«Não mostreis um ar sombrio, como os hipócritas, que desfiguram o rosto para que os outros vejam que eles jejuam» (Mt 6, 16). Pelo contrário, veja-se a alegria nos rostos, sintam-se o perfume da liberdade, irradie aquele amor que faz novas todas as coisas, a começar das mais pequenas e próximas.”*

Desafio

Procuramos participar na Eucaristia das Cinzas. Examinamos a nossa consciência e enfatizamos a importância desta Quaresma ser um tempo favorável para a conversão e a reconciliação com Deus.

Ponto de Esforço

Façamos da nossa **Oração Pessoal** um diálogo com Deus e uma expressão da nossa necessidade da sua graça.

**A minha alma glorifica ao Senhor
e o meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador.**



Caminhada de
Quaresma 2024

Equipas de Nossa Senhora