

Caminhada de Advento 2023

Proposta de Caminhada das ENS





Caminhada de Advento 2023

Introdução

Queridos amigos das Equipas de Nossa Senhora,

Somos a equipa Lisboa 249 e, ao longo deste grande tempo do Advento 2023, gostaríamos de desafiar-vos a fazer caminho connosco!

O Advento é tempo privilegiado, para exercermos os dons da **paz, esperança, amor e alegria**. Ao longo das próximas quatro semanas, todas as quintas-feiras, enviaremos uma proposta para acolhermos um dom em cada domingo do Advento. Para cada semana encontrarão uma proposta de oração, uma reflexão, um desafio e um ponto concreto de esforço.

Este ano tivemos oportunidade de abrir o coração ao mundo, uma vez que o nosso país teve a graça e o privilégio de receber o Papa Francisco e, com ele, milhares de jovens do mundo inteiro na XXVII Jornada Mundial da Juventude. Recordaremos ao longo deste tempo de Advento algumas palavras que o Papa Francisco partilhou com os jovens e toda a Igreja, em volta do tema “**Maria levantou-se e partiu apressadamente**” (Lc 1, 39). Esta ação de Nossa Senhora é a resposta pronta e em saída ao apelo do Altíssimo. Maria, nossa Mãe e Mestreira, é desde sempre «o grande modelo para uma Igreja jovem, que quer seguir Cristo com frescura e docilidade» (Chv 43). Dispõe-se a ser “a serva do Senhor” (Lc 1,38), acompanhando o seu Filho com um olhar protetor durante toda a sua vida.

Nossa Senhora é exemplo vivo de alegria profunda, contemplando a vida à luz da fé e guardando a beleza dos pormenores no seu coração. É ela quem nos acompanha neste Advento, onde somos convidados a levantarmo-nos para corrermos ao encontro do Menino Jesus. Disponhamo-nos a viver bem este tempo que a Igreja nos oferece e que deseja que possa ser para cada um, para cada casal, para cada família, um momento de encontro.

Que cada semana deste caminho seja vivida com o desejo sincero de mudança, de abertura à palavra de Deus e de transformação do nosso coração. Que este caminho seja o início de um tempo novo e que essa conversão seja reflexo de uma vida mais focada nos outros e nas suas necessidades.

Um Santo Advento!

Lisboa 249

Caminhada de Advento 2023

Proposta para as Crianças

Juntamente com o Presépio, a coroa de Advento é um símbolo decorativo que ajuda a preparar o Natal.

As quatro velas representam os quatro domingos do Advento e, como se vão acendendo progressivamente, vamos nos apercebendo que à medida que o Natal se vai aproximando, a luz vai aumentando.

Normalmente, vemos a Coroa de Natal nas Igrejas, mas podemos fazê-la nas nossas casas.

Pode ser uma forma bonita de aproximar a Liturgia da vida diária da família, repetindo o ritual que se faz no início da Missa.

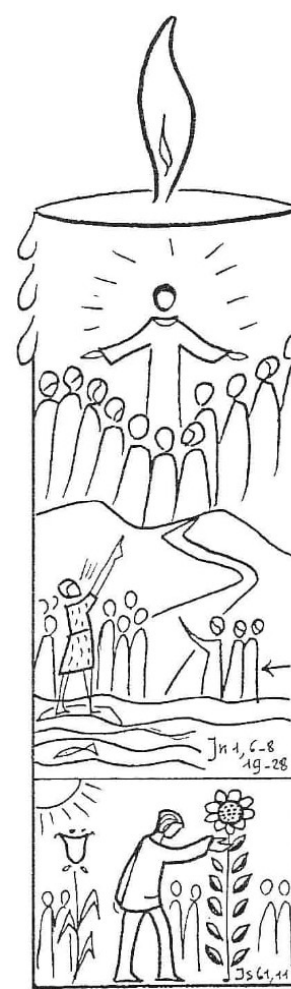
Neste sentido, desafiamos os casais com filhos pequenos a ler o Evangelho e colorir em família o caminho da luz.



1º Domingo
Paz



2º Domingo
Esperança



3º Domingo
Amor



4º Domingo
Alegria



Caminhada de Advento 2023

4º Domingo do Advento

EVANGELHO

Evangelho segundo São Lucas 1,26-38.

Naquele tempo, o anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma Virgem desposada com um homem chamado José, que era descendente de David. O nome da Virgem era Maria. Tendo entrado onde ela estava, disse o anjo: «Ave, cheia de graça, o Senhor está contigo». Ela ficou perturbada com estas palavras e pensava que saudação seria aquela. Disse-lhe o anjo: «Não temas, Maria, porque encontraste graça diante de Deus. Conceberás e darás à luz um Filho, a quem porás o nome de Jesus. Ele será grande e chamar-Se-á Filho do Altíssimo. O Senhor Deus Lhe dará o trono de seu pai David; reinará eternamente sobre a casa de Jacob e o seu reinado não terá fim». Maria disse ao anjo: «Como será isto, se eu não conheço homem?». O anjo respondeu-lhe: «O Espírito Santo virá sobre ti e a força do Altíssimo te cobrirá com a sua sombra. Por isso o Santo que vai nascer será chamado Filho de Deus. E a tua parenta Isabel concebeu também um filho na sua velhice e este é o sexto mês daquela a quem chamavam estéril; porque a Deus nada é impossível». Maria disse então: «Eis a escrava do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra».

Caminhada de Advento 2023

4º Domingo do Advento

Tema: Alegria

ORAÇÃO



*Nossa Senhora da Visitação,
que partistes apressadamente para a montanha ao encontro de Isabel, fazei-nos
partir também ao encontro de tantos que nos esperam para lhes levamos o
Evangelho vivo: Jesus Cristo, vosso Filho e nosso Senhor!*

*Iremos apressadamente, sem distração nem demora, antes com prontidão e alegria.
Iremos serenamente pois quem leva Cristo leva a paz, e o bem-fazer é o melhor bem-
estar.*

*Nossa Senhora da Visitação, com a vossa inspiração, este **ADVENTO** será a
celebração mútua do Cristo que levamos, como Vós outrora.*

*Fazei que **ESTE TEMPO** seja ocasião de testemunho e partilha, convivência e ação de
graças, procurando cada um o outro que sempre espera.*

*Convosco continuaremos este caminho de encontro, para que o nosso mundo se
reencontre também, na fraternidade, na justiça e na paz.*

*Ajudai-nos, Nossa Senhora da Visitação, a levar Cristo a todos, obedecendo ao Pai,
no amor do Espírito.*

Amen

Adaptação Oração Oficial (JMJ Lisboa 2023)

Caminhada de Advento 2023

4º Domingo do Advento

Tema: Alegria

REFLEXÃO



No quarto domingo do Advento, desejamos ardentemente a chegada do Deus Menino, olhando para Sua mãe, Maria Santíssima. Escutámos no Evangelho, o episódio da Anunciação do Anjo a Nossa Senhora. Maria abraça alegremente a missão que lhe é confiada, apesar da perturbação e inquietação, o seu Sim é radical, alterando assim o curso da história.

Deus olha com amor e esperança para cada casal, convidando a que o meu marido/minha mulher e eu possamos levantar-nos dos lugares da vida em que nos encontramos instalados. Uma vez levantados, Cristo convida-nos a partir, para que possamos ser a Sua presença no meio do mundo, através de uma vida transformada pelo encontro com Ele.

- Enquanto casal, reconhecemos as dimensões da nossa vida em que nos encontramos instalados e refens?
- Deus conta connosco para nos levantarmos e partirmos. Como podemos responder mais prontamente à Sua chamada?

Caminhada de Advento 2023

4º Domingo do Advento

Tema: Alegria

REFLEXÃO



A alegria é missionária, a alegria não é para ficar numa pessoa, mas para levar alguma coisa. Repitamos isto todos juntos: «a alegria é missionária». Concluindo, eu levo esta alegria aos outros.”

Papa Francisco

Vigília com os Jovens, Discurso do Campo da Graça Parque Tejo-Trancão,

JMJ Lisboa, Sábado, 5 De Agosto de 2023



Caminhada de Advento 2023

4º Domingo do Advento

Tema: Alegria

DESAFIO



Em ambiente de oração, desafiamos cada elemento do casal a beijar e a dar a beijar o Menino Jesus na noite em que a Virgem deu à luz a Nossa Salvação.

Seja uma oração de ação de graças por tanta alegria! Que nenhuma adversidade, pressa ou atividade nos impeça de viver a verdadeira alegria missionária do Natal.



Caminhada de Advento 2023

4º Domingo do Advento

Tema: Alegria

PCE

Leitura da Palavra

Ler e saborear o Evangelho de cada dia da semana, contemplando a vida do quotidiano à luz da fé.

Só assim viveremos, como Maria, a profunda alegria e beleza do Amor de Deus.





SANTO NATAL 2023