

# **Caminhada de Advento 2023**

## Proposta de Caminhada das ENS





# Caminhada de Advento 2023

## Introdução

Queridos amigos das Equipas de Casais de Nossa Senhora,

Somos a equipa Lisboa 249 e, ao longo deste grande tempo do Advento 2023, gostaríamos de desafiar-vos a fazer caminho connosco!

O Advento é tempo privilegiado, para exercermos os dons da **paz, esperança, amor e alegria**. Ao longo das próximas quatro semanas, todas as quintas-feiras, enviaremos uma proposta para acolhermos um dom em cada domingo do Advento. Para cada semana encontrarão uma proposta de oração, uma reflexão, um desafio e um ponto concreto de esforço.

Este ano tivemos oportunidade de abrir o coração ao mundo, uma vez que o nosso país teve a graça e o privilégio de receber o Papa Francisco e, com ele, milhares de jovens do mundo inteiro na XXVII Jornada Mundial da Juventude. Recordaremos ao longo deste tempo de Advento algumas palavras que o Papa Francisco partilhou com os jovens e toda a Igreja, em volta do tema “**Maria levantou-se e partiu apressadamente**” (Lc 1, 39). Esta ação de Nossa Senhora é a resposta pronta e em saída ao apelo do Altíssimo. Maria, nossa Mãe e Mestra, é desde sempre «o grande modelo para uma Igreja jovem, que quer seguir Cristo com frescura e docilidade» (Chv 43). Dispõe-se a ser “a serva do Senhor” (Lc 1,38), acompanhando o seu Filho com um olhar protetor durante toda a sua vida.

Nossa Senhora é exemplo vivo de alegria profunda, contemplando a vida à luz da fé e guardando a beleza dos pormenores no seu coração. É ela quem nos acompanha neste Advento, onde somos convidados a levantarmo-nos para corrermos ao encontro do Menino Jesus. Disponhamo-nos a viver bem este tempo que a Igreja nos oferece e que deseja que possa ser para cada um, para cada casal, para cada família, um momento de encontro.

Que cada semana deste caminho seja vivida com o desejo sincero de mudança, de abertura à palavra de Deus e de transformação do nosso coração. Que este caminho seja o início de um tempo novo e que essa conversão seja reflexo de uma vida mais focada nos outros e nas suas necessidades.

Um Santo Advento!

Lisboa 249

## Caminhada de Advento 2023

### Proposta para as Crianças

Juntamente com o Presépio, a coroa de Advento é um símbolo decorativo que ajuda a preparar o Natal.

As quatro velas representam os quatro domingos do Advento e, como se vão acendendo progressivamente, vamos nos apercebendo que à medida que o Natal se vai aproximando, a luz vai aumentando.

Normalmente, vemos a Coroa de Natal nas Igrejas, mas podemos fazê-la nas nossas casas.

Pode ser uma forma bonita de aproximar a Liturgia da vida diária da família, repetindo o ritual que se faz no início da Missa.

Neste sentido, desafiamos os casais com filhos pequenos a ler o Evangelho e colorir em família o caminho da luz.



1º Domingo  
Paz

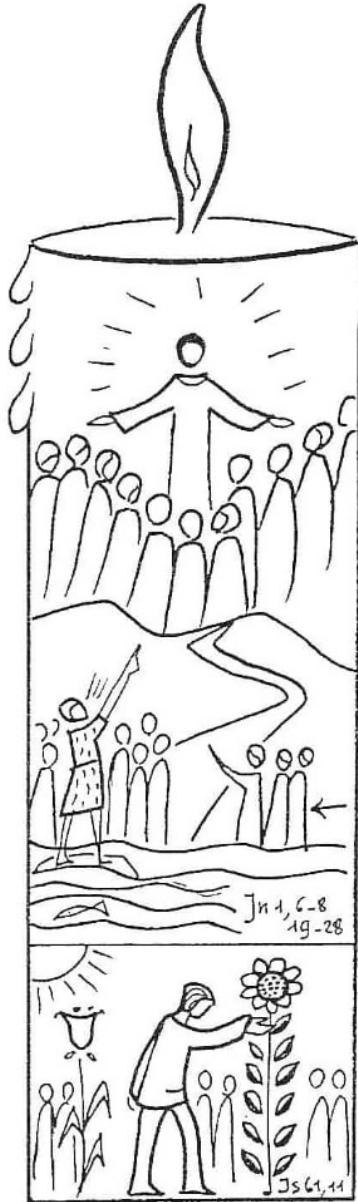
2º Domingo  
Esperança

3º Domingo  
Amor

4º Domingo  
Alegria

**Caminhada de Advento 2023**  
3º Domingo do Advento – 17 Dezembro  
Tema: Amor





## Caminhada de Advento 2023

### 3º Domingo do Advento

# EVANGELHO

#### Evangelho segundo São João 1,6-8.19-28.

*Apareceu um homem enviado por Deus, chamado João. Veio como testemunha, para dar testemunho da luz, a fim de que todos acreditassem por meio dele. Ele não era a luz, mas veio para dar testemunho da luz. Foi este o testemunho de João, quando os judeus lhe enviaram, de Jerusalém, sacerdotes e levitas, para lhe perguntarem: «Quem és tu?». Ele confessou e não negou: «Eu não sou o Messias». Eles perguntaram-lhe: «Então, quem és tu? És Elias?». «Não sou», respondeu ele. «És o profeta?». Ele respondeu: «Não». Disseram-lhe então: «Quem és tu? Para podermos dar uma resposta àqueles que nos enviaram, que dizes de ti mesmo?». Ele declarou: «Eu sou a voz que clama no deserto: "Endireitai o caminho do Senhor", como disse o profeta Isaías». Entre os enviados havia fariseus que lhe perguntaram: «Então porque batizas, se não és o Messias, nem Elias, nem o profeta?». João respondeu-lhes: «Eu batizo na água; mas no meio de vós está Alguém que não conheceis: Aquele que vem depois de mim, a quem eu não sou digno de desatar a correia das sandálias». Tudo isto se passou em Betânia, além do Jordão, onde João estava a batizar.*

## Caminhada de Advento 2023

3º Domingo do Advento

Tema: Amor

# ORAÇÃO

*Nossa Senhora da Visitação,  
que partistes apressadamente para a montanha ao encontro de Isabel, fazei-  
nos partir também ao encontro de tantos que nos esperam para lhes  
levamos o Evangelho vivo: Jesus Cristo, vosso Filho e nosso Senhor!  
Iremos apressadamente, sem distração nem demora, antes com prontidão e  
alegria.*

*Iremos serenamente pois quem leva Cristo leva a paz, e o bem-fazer é o  
melhor bem-estar.*

*Nossa Senhora da Visitação, com a vossa inspiração, este **ADVENTO** será a  
celebração mútua do Cristo que levamos, como Vós outrora.*

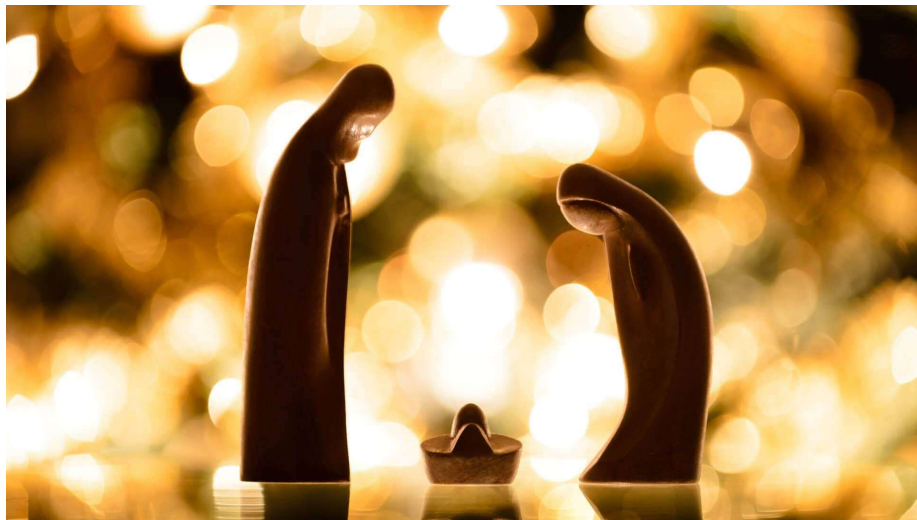
*Fazei que **ESTE TEMPO** seja ocasião de testemunho e partilha, convivência e  
ação de graças, procurando cada um o outro que sempre espera.*

*Convosco continuaremos este caminho de encontro, para que o nosso  
mundo se reencontre também, na fraternidade, na justiça e na paz.*

*Ajudai-nos, Nossa Senhora da Visitação, a levar Cristo a todos, obedecendo  
ao Pai, no amor do Espírito.*

*Amen*

Adaptação Oração Oficial (JMJ Lisboa 2023)



## Caminhada de Advento 2023

3º Domingo do Advento

Tema: Amor

# REFLEXÃO

Neste 3º Domingo do Advento, somos convidados a contemplar o **Amor** de Deus. É nos apresentada a figura de João Baptista como referência neste percurso de preparação para acolhermos o Senhor. O Advento convida-nos a reconhecer, tal como João Baptista, Aquele que está para chegar e a importância desse acontecimento nas nossas vidas.

- De que forma também nós acolhemos o amor tão puro de Deus nos nossos corações?
- Damos testemunho deste amor, desta grandeza que nos é dada?



## Caminhada de Advento 2023

3º Domingo do Advento

Tema: Amor

# REFLEXÃO



*O Verbo fez-Se homem e caminhou entre nós. E fá-lo por amor; faz isso por amor. E a Cruz que acompanha cada Jornada Mundial da Juventude é o ícone, é a figura deste caminho. A Cruz é o sentido maior do maior amor, daquele amor com que Jesus quer abraçar a nossa vida. Quando contemplamos o Crucificado, naquela condição tão dolorosa, tão dura, vemos a beleza do Amor que dá a sua vida por cada um de nós.*

Papa Francisco (Via Sacra com os jovens)

## Caminhada de Advento 2023

3º Domingo do Advento

Tema: Amor

# DESAFIO



Procuramos ser parte integrante da nossa paróquia, estar atentos às necessidades da nossa comunidade, não sendo apenas consumidores das suas propostas, mas participantes e colaborantes.

Hoje, em casal, dialogaremos sobre a forma como podemos ser mais dedicados e ao serviço da nossa comunidade paroquial. Que o amor converta o nosso coração, o nosso olhar e as nossas mãos.

## Caminhada de Advento 2023

3º Domingo do Advento

Tema: Amor

# PCE



### Regra de Vida

Refletir sobre a regra de vida que defini e avaliar a minha dedicação e evolução. Recordo-me que Deus está ao meu lado para me acompanhar na jornada, revelando sempre o Seu amor compassivo.



# SANTO NATAL 2023