

## 1977... Atualização prática

### *O que é uma equipa de Nossa Senhora?*

#### **1 - UM PROJETO**

"Vinde e segui-me": este é o apelo de Cristo a cada um de nós, a cada um dos nossos lares, convidando-nos a estarmos cada vez mais abertos ao Seu amor, a fim de o testemunharmos onde quer que Ele nos tenha colocado.

Os lares que desejam responder a este apelo, mas conscientes da sua fraqueza, confiantes na graça do seu sacramento do matrimónio, acreditando na eficácia da ajuda mútua e na promessa de Cristo: "Se dois ou três estão reunidos em meu nome, estou no meio deles" (Mt 18,20), decidem formar uma equipa e pedem a um Movimento que os ajude a fazê-lo: tal é o projeto comum dos casais das Equipas de Nossa Senhora

#### **2 - UMA VISÃO**

Uma Equipa de Nossa Senhora é uma comunidade cristã de casais.

##### **Uma comunidade**

Composta por 5 a 7 casais assistidos por um padre, uma Equipa de Nossa Senhora é formada livremente. Ninguém é pressionado a aderir, ninguém é forçado a ficar. Todos permanecem ativos na fidelidade ao Espírito.

Os seus membros aceitam, para a realização do seu projeto comum, jogar lealmente o jogo da vida comunitária.

Isto tem as suas próprias leis e exigências, que se traduzem na escolha de um certo número de objetivos comuns e meios muito concretos de progredir no sentido desses objetivos (cf. Parte 3); cada pessoa faz suas as escolhas da comunidade, desde que participe nas suas atividades.

A equipa é ela própria, membro de uma comunidade maior, o movimento Internacional das Equipas de Nossa Senhora, cuja vida concorda em partilhar plenamente.

##### **Uma comunidade cristã**

Uma Equipa de Nossa Senhora não é simplesmente uma comunidade humana; encontra-se "em nome de Cristo" e procura ajudar os seus membros a crescer no amor a Deus e no amor ao próximo, a fim de melhor responder ao apelo de Cristo.

Cristo queria que uma comunidade visível fosse o lugar onde este amor que nos comunicou fosse acolhido e posto em prática. Reuniu uma comunidade; prometeu-lhe a sua presença; deu-lhe o seu Espírito; confiou-lhe a sua boa nova para a levar ao mundo. Esta comunidade é a Igreja, que é o seu corpo e que se coloca ao serviço da comunidade humana.

Esta grande comunidade é ela própria constituída por pequenas comunidades com muitos rostos; se não têm a sua estrutura, participam na sua vida, tal como cada célula participa na vida de todo o corpo, nesta vida que é o próprio amor de Cristo pelo Pai e pela Humanidade.

Uma equipa de Nossa Senhora é uma destas pequenas comunidades; quer, portanto, estar ligada ao Pai, em estreita comunhão com a Igreja e totalmente aberta ao mundo.

A sua vida será organizada em conformidade: e o padre, que "torna Cristo presente como Cabeça da comunidade" (Sínodo dos Bispos, 1971), ajudá-la-á a não perder de vista o seu verdadeiro objetivo.

### **Uma comunidade de casais**

O casal cristão é ele mesmo uma "comunidade cristã", mas com uma originalidade muito especial.

Por um lado, esta comunidade baseia-se numa realidade humana: o dom livre, total, definitivo e fecundo do amor que um homem e uma mulher fazem um ao outro através do casamento. Por outro lado, esta realidade humana torna-se em Cristo um sacramento, ou seja, um sinal que manifesta o amor de Deus pela humanidade, o amor de Cristo pela Igreja, e torna os cônjuges participantes nela.

Assim Cristo está presente de uma forma privilegiada na comunidade conjugal: o seu amor pelo Pai e pela humanidade transfigura o amor humano a partir de dentro. É por isso que este amor humano vivido de forma cristã é já em si mesmo uma testemunha de Deus e é da sua plenitude que flui a ação apostólica do casal.

A ajuda mútua no seio de uma equipa de Nossa Senhora assumirá, portanto, uma face muito particular: os casais ajudar-se-ão mutuamente a construir-se em Cristo - a construção de um casal é um trabalho contínuo - e a pôr o seu amor ao serviço do Reino.

A equipa de Nossa Senhora coloca-se sob a proteção da Virgem Maria. Os seus membros sublinham assim a sua convicção de que não há melhor guia para Deus do que aquela "que ocupa o primeiro lugar entre os humildes e pobres do Senhor que esperam e recebem dele a salvação com confiança" (Lumen Gentium - 55).

### **3 - UM CAMINHO**

Para cada cristão, só há um caminho, Jesus Cristo, a Palavra de Deus encarnada: "Felizes, antes, os que escutam a Palavra de Deus e a põem em prática" (Lc 11, 22).

As Equipas de Nossa Senhora não impõem uma espiritualidade particular aos seus membros; querem simplesmente ajudá-los a comprometerem-se, como casal, neste caminho traçado por Cristo. Elas propõem-lhes isto:

- orientações para a vida,
- pontos concretos de esforço,
- uma vida em equipa

#### **Orientações para a vida**

A grande orientação é a do amor que Cristo veio trazer-nos: "Amarás o Senhor teu Deus com todo o teu coração, com toda a tua alma, com toda a tua mente, com todas as tuas forças... Amarás o teu próximo como a ti mesmo" (Mc 12:30-31).

Crescer neste amor é uma tarefa para toda a vida; as Equipas de Nossa Senhora oferecem-se para ajudar os seus membros a fazê-lo, sugerindo meios:

- para se ajudarem mutuamente a crescer no amor de Deus:
  - dando amplo espaço nas suas vidas à oração;
  - lerem regularmente a Palavra de Deus e esforçarem-se por vivê-la cada vez melhor;
  - aprofundarem constantemente o seu conhecimento da fé;
  - abeirarem-se frequentemente dos sacramentos, especialmente a Eucaristia;
  - esforçarem-se para avançar no conhecimento e na prática da ascética cristã;
  
- para se ajudarem mutuamente a progredir no amor pelo próximo:
  - vivendo uma autêntica ajuda mútua conjugal - escuta, diálogo, partilha - em todas as áreas, especialmente no campo espiritual;
  - tendo uma preocupação constante com a educação humana e cristã dos seus filhos;
  - praticando a hospitalidade e o acolhimento em casa;
  - dando testemunho concreto do amor de Cristo, particularmente através de um ou mais compromissos na Igreja ou na comunidade.

### **Pontos concretos de esforço**

A experiência mostra que, sem certos pontos precisos de aplicação, as orientações da vida correm o risco de permanecer letra morta. As Equipas de Nossa Senhora propõem, portanto aos seus membros

- a "comprometerem-se" em seis pontos bem definidos que são chamados "obrigações";
- a pedir regularmente à equipa que verifique e se ajude mutuamente nestes pontos: esta é a "Partilha" da reunião mensal

Estes seis pontos são os seguintes

1. "escutar" regularmente a Palavra de Deus.
2. Reservar tempo todos os dias para um verdadeiro "olhos nos olhos" com o Senhor (Oração)
3. Reunir-se todos os dias, marido e mulher, em oração conjugal (e se possível familiar).
4. Encontrar tempo todos os meses para um verdadeiro diálogo conjugal, sob o olhar do Senhor (dever de se sentar)
5. Estabelecer uma "Regra de Vida" e revê-la todos os meses.

Colocar-se todos os anos, frente a frente com o Senhor, para fazer um balanço durante um retiro de pelo menos 48 horas, se possível em casal.

### **Vida em equipa**

A equipa não é um fim em si mesma; é um meio ao serviço dos seus membros; ela permitir-lhes-á

- viver momentos fortes de oração em comum e de partilha;
- ajudarem-se uns aos outros eficazmente na sua viagem em direção ao Senhor e para darem testemunho dele.

Como na vida de qualquer comunidade cristã, três aspetos podem ser esquematicamente distinguidos, três momentos importantes na vida da equipa:

- Com Cristo, a equipa volta-se para o Pai para acolher o seu amor;
- Em Cristo, a equipa partilha este amor: "Tinham um só coração e de uma só alma" (Act 4,32);
- Movida pelo Espírito de Cristo, a equipa envia os seus membros ao mundo para revelar este amor.

Estes três aspetos são vividos pela primeira vez durante a reunião mensal.

Esta reunião inclui:

- uma refeição, que é mais especificamente um momento de amizade;
- uma oração em comum que é o centro e o foco do encontro e que pode por vezes assumir a forma de uma celebração eucarística;
- uma "partilha" (sobre pontos concretos de esforço) e um "pôr em comum", que são momentos importantes para a ajuda mútua; em particular a ajuda mútua espiritual e apostólica;
- uma troca de ideias sobre o tema da reflexão do mês, que é mais especificamente um momento de aprofundamento da fé.

Mas a vida da equipa não se limita à reunião mensal: a oração em união com os outros membros da equipa e pelas suas intenções, a partilha e a ajuda mútua continuarão ao longo de todo o mês, por iniciativa de cada equipa.

É o "casal responsável" eleito anualmente pelos membros da equipa, que assegurará que todos participem efetivamente na vida da comunidade para que a ajuda mútua seja eficaz e que cada pessoa se sinta reconhecida, amada e realmente cuidada pela comunidade.

Para este fim, convida todos a concretizarem a sua adesão às Equipas de Nossa Senhora:

- a nível da equipa:
  - participando na reunião mensal;
  - preparando este encontro em oração e reflexão, em particular escrevendo o fruto das suas reflexões sobre o tema do mês;
- a nível do Movimento:
  - mantendo-se a par da vida do Movimento, em particular através da leitura do Boletim das Equipas (e especialmente do seu editorial);
  - esforçando-se por viver as orientações comuns do Movimento e por participar no seu estudo;
  - participando nas reuniões organizadas a vários níveis;
  - aceitando participar na vida do Movimento e na sua missão apostólica;
    - assumindo responsabilidades,
    - fazendo uma doação anual, calculada com base no rendimento de um dia;
  - lembrando as intenções de cada membro do Movimento na sua oração.

## CONCLUSÃO

As Equipas de Nossa Senhora são um movimento de espiritualidade conjugal. Oferecem aos seus membros uma vida de equipa e meios concretos para os ajudar a progredir em casal, no amor a Deus e ao próximo. Desta forma, preparam-nos para testemunharem da maneira que cada casal escolher. Portanto, se não são um movimento de ação, querem ser um movimento ativo.

Setembro 1976