

CAMINHADA de Advento e Natal 2022

Proposta Caminhada
de Advento e Natal
_Supra Região Portugal



PROPOSTA DE CAMINHADA

(Em Família e/ou em Equipa)

Privilegiando os **PCE: oração e escuta da palavra de Deus**, faremos a nossa caminhada construindo uma "COROA DE ADVENTO" que será composta, simbolicamente, por 4 velas.

ORAÇÃO INICIO DO ADVENTO

Senhor, Tu nos convidas a uma caminhada de encontro contigo, com o Teu nascimento.

E assim como Maria se dirige apressadamente para casa de sua prima Isabel que cada um de nós, em cada uma das nossas famílias, apressadamente nos dirigimos à intimidade com o Teu Amor e com a novidade da Tua nova vida. Faz-nos vigilantes para não nos deixarmos adormecer com as ilusões com que o mundo nos inunda. Preparai os nossos corações e as nossas mentes para estar atentos aos teus sinais.

Alegrai-nos para não cairmos na desolação e na dúvida de fé que dá um novo vigor as nossas vidas. Fazei-nos acolher de coração renovado e esperançado a Tua vida nova para que as nossas se tornem novas vidas.

Por Cristo nosso Senhor.

I Domingo do Advento

VIGIAI

EVANGELHO Mateus 24, 37-44

ORAÇÃO

(acender a 1.ª vela Cor Roxa)

Aqui estamos, Senhor Deus, para começar este Advento.

Tu vens ao nosso encontro, Deus da luz, e acordas a esperança.

Vens convidar-nos à alegria, ao amor e à paz.

Vens oferecer dignidade e justiça a todos os que sofrem.

Vens trazer consolo e cura a todos os magoados.

Vens desafiar-nos a confiar em Ti.

Que o nosso coração esteja disponível à Tua presença.

Pai Nosso ...

ORAÇÃO

(para rezar durante a semana)

Sou feliz quando Te vejo Jesus!

Dá gosto acreditar num Deus como Tu. Um Deus que não perde a paciência quando falhamos.

Um Deus que vai à nossa procura quando andamos perdidos.

Um Deus sem medo de enfrentar os interesses que oprimem os mais frágeis.

Fico feliz por acreditar nesse Deus a quem Tu, Jesus, chamas de "Papá".

Pai Nosso..

II Domingo do Advento

PREPARAI

EVANGELHO Mateus 3, 1-12

ORAÇÃO

(acender a 2.ª vela Cor Roxa)

Senhor,

Acorda em mim um desejo forte de estar contigo,

Um desejo de Te descobrir e de abraçar a Tua alegria!

Ajuda-me a ver os obstáculos que im-

pedem o nosso encontro.

Dá-me coragem de começar de novo, sem culpas, sem egoísmos, nem medos.

Abre o meu coração ao Teu perdão, que tudo cura e liberta.

Abre a minha vida à Tua vida em mim!

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo ...

ORAÇÃO

(para rezar durante a semana)

Obrigado por me dares Maria como mãe e exemplo.

Com Ela eu aprendo que é possível dizer-Te sim com toda a força do coração. Que pôr em Ti toda a confiança me traz muito mais alegria.

Como Ela, eu Te digo:

- Faça-se o Teu desejo nos meus gestos.
- Faça-se a Tua vontade nas minhas escolhas.

- Faça-se o Teu querer na minha liberdade.

Avé Maria ...

III Domingo do Advento

ALEGRAI-VOS

EVANGELHO Mateus 11, 2-11

ORAÇÃO

(acender a 3.ª vela Cor Rosa)

Obrigado, Senhor Deus,

Por me dares tantos sinais da Tua bondade.

Por me enviarees tantos mensageiros do Teu Evangelho de alegria.

Abre os meus olhos à Tua luz!

Abre os meus braços para a partilha e a solidariedade.

Abre o meu coração à esperança que

não desanima perante as dificuldades. Abre os meus ouvidos ao Teu convite de preparar o Natal de Jesus. Faz de mim, Senhor, uma testemunha do Teu amor!

Pai Nosso ...

ORAÇÃO

(para rezar durante a semana)

Senhor,
Ajuda-me a perceber melhor o que queres de mim.

Tenho medo de me comprometer... de aceitar a radicalidade do teu amor. Quando chegarem as dificuldades, fica ao meu lado para as superarmos juntos.

Dá-me a fé decidida de Maria.

Ensina-me a dizer, como Ela, o meu SIM!

Avé Maria ...

IV Domingo do Advento

ACOLHEI

EVANGELHO Mateus 1, 18-24

ORAÇÃO

(acender a 4.ª vela Cor Roxa)

Senhor,
Aqui estou para Te rezar.
Meio envergonhado, mas aqui estou. A minha fé é pequena e frágil. Gosto mais de ouvir o som da minha voz, do que escutar a Tua Palavra. Sabe-me melhor agarrar as coisas e as pessoas, do que entregar a minha vida.

Ajuda-me a perceber que o Natal só acontece em mim, se eu acreditar como Maria de Nazaré.

Avé Maria ...

ORAÇÃO

(para rezar durante a semana)

Obrigado, Deus sempre novo. Tu não paras de me surpreender!
A Tua mão terna está sempre comigo!
Quando peço, Tu continuas a amar-me.

Quando caio, Tu pegas-me ao colo. Quando fecho os olhos para não Te ver, fazes brilhar a Tua luz dentro da minha alma.

Deus das surpresas, OBRIGADO!

Pai Nosso ...

O CÉU FAZ-SE TERRA E O MISTÉRIO TORNA-SE PRESENÇA

Proposta de oração para a consoada - Natal 2022

Propomos uma pequena oração para a noite de consoada que deverá ser feita no início da Ceia de Natal. Esta proposta deve ser enriquecida e/ou adaptada - segundo o contexto e a 'inspiração' de cada família (uma leitura bíblica, uma vela acesa no centro da mesa, um cântico... tendo o cuidado de envolver os mais novos).

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

LEITOR 1

Esta é uma noite sempre especial - é noite de Natal. É noite de encontro, de família e de alegria. É noite para celebrarmos a esperança, para darmos graças por tantos dons que temos.

LEITOR 2

Infelizmente, nesta noite muitas pessoas vão estar sós e muitas famílias vão estar mais tristes devido à morte de entes queridos, à doença, às separações... É neste contexto existencial que Jesus também quer nascer.

LEITOR 3

O tempo de advento e de espera dá agora lugar à Vida no meio de nós. Deus faz-se humanidade, o Céu desce à terra e o Mistério faz-se Presença. Um Deus tão humano, tão pequeno, tão frágil, tão pobre, tão próximo... só pode ser divino.

Leitor 4

Nesta noite, resplandece «uma grande luz» (Is 9,1). Uma Luz que pode iluminar a nossa vida e reacender a

esperança nas nossas famílias. Hoje há uma Luz que irrompe no meio das trevas: "A Luz brilhou nas trevas. (...) O Verbo era a Luz verdadeira, que, ao virar mundo, a todo o Homem ilumina" (Jo 1,5.9).

LEITOR 5

"O presépio somos nós. É dentro de nós que Jesus nasce" (Tolentino Mendonça). É dentro de nós que Ele quer ter lugar... no meio das nossas alegrias e preocupações, das nossas esperanças e tristezas. É dentro de nós que o Natal ganha sentido novo.

LEITOR 6

O Papa Francisco, recorda-nos que "o amor coloca-nos em tensão para a comunhão universal" (Fratelli Tutti, 95). Por isso, nesta noite, pedimos a graça de aprender a lógica 'de nos tornarmos próximos' para construirmos uma sociedade mais fraterna, onde o perdão e a generosidade se conjuguem com gestos e palavras do quotidiano.

LEITOR 7

Reunidos à volta desta mesa, reconhecemos que esta refeição é uma enorme bênção: porque a temos e porque a podemos partilhar com quem gostamos. Que a Bênção do Senhor desça sobre cada um de nós e cada uma das nossas famílias.

Em seguida pode haver um momento de silêncio de agradecimento e de reconhecimento dos dons recebidos e terminam todos juntos:

Pai-Nosso

Avé-Maria

Glória ao Pai.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo



CAMINHADA
de Advento
e Natal
2022

Proposta Caminhada
de Advento e Natal
_Supra Região Portugal