



# O CAMINHO DO ADVENTO 2021

## TERCEIRO DOMINGO DO ADVENTO



Equipas de Nossa Senhora  
SUPRA-REGIÃO PORTUGAL

# Tempo do Advento

A palavra Advento vem do latim e quer dizer vinda ou chegada.

Para os Cristãos, o Advento significa o tempo de preparação para o Natal.

É um tempo de esperança, de estarmos atentos, vigilantes e de nos prepararmos alegremente para a vinda do pequeno Jesus.

É um tempo em que experimentamos libertarmo-nos daquilo que nos prende e que não nos conduz à vida eterna, acreditando alegremente na esperança de vencermos as dificuldades, adversidades e os medos que nos acompanham todos os dias.

São quatro as semanas do Advento. Nas duas primeiras, a liturgia convida-nos a vigiar e a esperar a vinda gloriosa do Salvador. Nas duas últimas, a Igreja lembra-nos a espera dos Profetas e de Maria e José para o nascimento de Jesus.

Para nos ajudar a viver mais intensamente este tempo de esperança e de conversão, as Equipas de Nossa Senhora, com a colaboração da Província África, gostariam de colocar a todos um desafio: E porque não também nós aceitarmos o desafio de percorrermos, durante estas quatro semanas que se aproximam, um caminho que nos conduz à manjedoura onde irá nascer o nosso pequenino Jesus?

Nesta perspectiva, com a colaboração das quatro Regiões da nossa Província África - Região Cabo-Verde, Pré-Região Guiné-Bissau, Região Moçambique e Região S.Tomé e Príncipe, organizámos um programa com cânticos, orações, reflexões e desafios, que nos vão conduzir por um caminho cheio de aventuras e que, no final, nos guiará à alegria do nascimento e encontro com o nosso menino Jesus.

## Proposta de Atividade

No início do Advento somos todos convidados a montar o nosso presépio em nossa casa, num local de destaque. Esta proposta de actividade poderá ser realizada individualmente, em casal ou em família, pelo que o desafio que constará no final de cada proposta, também deverá ser vivido conforme a decisão atrás tomada.

**VÍDEO** - Ao longo dos quatro domingos do Advento, iremos receber uma ligação vídeo do youtube, com uma proposta de actividade para cada uma das semanas. Cada uma das Regiões da Província África irá, alternadamente, animar cada uma delas.

O vídeo iniciará com uma breve introdução, um cântico, a leitura desse domingo, uma breve reflexão à leitura e o lançamento de um desafio. O vídeo terá uma duração aproximada de 10 minutos.



**DOCUMENTAÇÃO** - Quando recebermos o vídeo, receberemos também a respectiva documentação escrita com todas as passagens constantes na gravação. Na documentação irá figurar uma página com desenhos de ovelhas e de estrelas, que poderemos recortar para interagir semanalmente no nosso presépio. Ou, em alternativa, poderemos usar as ovelhas que habitualmente colocamos no nosso presépio e outras estrelas que achemos mais adequadas.

**OVELHAS** - As ovelhas que recortarmos (ou as que escolhermos) deverão ser colocadas no presépio, afastadas da manjedoura. Seguindo o anúncio que todos recebemos do nascimento do menino Jesus, e expressando o nosso desejo de irmos ao seu encontro, todas as semanas vamos aproximando a nossa pequena ovelha para mais perto da manjedoura.

**ESTRELAS** - À medida que vamos cumprindo os desafios lançados semanalmente, vamos acrescentando ao nosso presépio as respetivas estrelas por cada desafio cumprido. No dia de Natal irá nascer o nosso Pequeno Jesus e, nessa altura, as ovelhas conseguirão chegar todas juntas à manjedoura para adorar o Deus Menino. Também no nosso presépio estarão a brilhar as estrelas que nos recordam o caminho e os desafios que fomos vivendo ao longo das semanas, e que serviram para nos prepararmos interiormente para o nascimento do Menino Jesus.

**DESAFIO FINAL** - Irmos partilhando com todas as famílias, Equipas, Setores, e Regiões, fotografias do nosso presépio ao longo do caminho que vamos percorrendo. Vamos a isto?

Com a ajuda das nossas ovelhinhas eo brilho das estrelas que iluminam o nosso caminho, desejamos a todos uma boa caminhada de Advento e que os cânticos, as leituras, as meditações e desafios, nos ajudem a chegar junto do Pequeno Menino Jesus com os nossos corações renovados e a transbordar de alegria.





## REGIÃO MOÇAMBIQUE



### 12 de dezembro - 3º Domingo do Advento

#### **Evangelho segundo São Lucas 3,10-18.**

*Naquele tempo, as multidões perguntavam a João Baptista: «Que devemos fazer?».*

*Ele respondia-lhes: «Quem tiver duas túnicas reparta com quem não tem nenhuma; e quem tiver mantimentos faça o mesmo».*

*Vieram também alguns publicanos para serem batizados e disseram: «Mestre, que devemos fazer?».*

*João respondeu-lhes: «Não exijais nada além do que vos foi prescrito».*

*Perguntavam-lhe também os soldados: «E nós, que devemos fazer?». Ele respondeu-lhes: «Não pratiqueis violência com ninguém nem denunciéis injustamente; e contentai-vos com o vosso soldo».*

*Como o povo estava na expectativa e todos pensavam em seus corações se João não seria o Messias,*

*João tomou a palavra e disse-lhes: «Eu batizo-vos com água, mas está a chegar quem é mais forte do que eu, e eu não sou digno de desatar as correias das suas sandálias. Ele batizar-vos-á com o Espírito Santo e com o fogo».*

*Tem na mão a pá para limpar a sua eira e recolherá o trigo no seu celeiro; a palha, porém, queimá-la-á num fogo que não se apaga».*

*Assim, com estas e muitas outras exortações, João anunciava ao povo a Boa Nova».*

## CÂNTICO

### Vinde o Espírito Santo

Jesus Aconselha os discípulos  
A ficarem em Jerusalém, para baptizá-los com espírito Santo

#### Coro

Vinde o espírito santo  
Vinde o espírito santo

#### II

Vejamos os Dons do Espírito Santo  
Que descem a terra, vindo de Jesus

#### III

João diz: Vos Baptizo com agua,  
mas chegara Jesus  
Que vos baptizara com Espírito Santo

## REFLEXÃO SOBRE O EVANGELHO

Queridos Equipistas a reflexão sobre o Evangelho segundo S.Lucas capítulo 3 versículo 10-18 refere-se ao 3 Domingo do Advento Domingo de alegria

Na 1ª parte do Evangelho versículos 10-14, apareceram três grupos:

- 1º Grupo o Povo
- 2º Grupo os Publicanos
- 3º Grupo os Soldados

Estes grupos dirigem-se a João Baptista para terem indicações concretas através de um esquema de perguntas e respostas. A pergunta que devemos fazer?

É retomada várias vezes nas obras de Lucas e indica a completa disponibilidade de acolher a vontade de Deus por parte de quem se sente descarrilado, está decidido a mudar de vida e pede uma indicação acerca do caminho a empreender. Este é o lugar do Equipista que sempre procura viver segundo a vontade de Deus a partir dos PCEs.

João Baptista não sugere nada especificamente religioso quanto a pergunta, que devemos fazer?

Não recomenda práticas devocionais, Cerimoniais, penitenciais como imposição das Cinzas, Jejum, Orações, Ritos especiais no deserto.

Ele diz algo de muito concreto:

uma revisão radical da própria vida a partir do princípio ético do amor ao irmão.

Ao povo João Batista diz: quem tiver duas túnicas reparta com quem não tem nenhuma e quem tiver mantimentos faça o mesmo.

No Domingo passado João Baptista convidou-nos a rever a nossa relação com Deus, se queremos preparar a vinda do Messias.

Pedimos uma mudança na maneira de pensar e de agir para obter o perdão dos pecados (versículos 1,3).

João Baptista reconhece e valoriza as Orações, as devoções mas chama atenção que não se deve esquecer da partilha com os necessitados.

O MENS é um espaço privilegiado onde o Casal exercita e pratica, a bondade, a caridade e amor ao próximo eliminando todos os preconceitos de Homem e da Mulher.

A seguir apresentam-se a João Baptista os Publicanos e os Soldados, todos ligados ao sistema opressor dos Romanos.

João Baptista adverte-nos, que quem comportar-se como eles não pode preparar-se para receber a vinda do Messias.

Portanto, queridos irmãos com estas imagens percebemos que não são os pecadores que devem tomar a vinda do Cristo Redentor, mas sim o pecado do qual é anunciado a libertação.

Os pecadores devem apenas alegrarem-se porque para eles, chegou a libertação do mal que os mantém escravos.

Por isso, este 3º Domingo do Advento é Domingo de alegria.

Queridos Equipistas preparemo-nos condigna e alegremente para recebermos a vinda do Messias o salvador

Assim, o nosso desafio como Equipistas durante a semana é recolhermos alimentos para oferecermos a quem necessita mais da nossa ajuda.

Desejamos a todos bom Advento.

**Desafio:**

- Durante a semana irei recolher alimentos para oferecer a quem precisa.

**Sinal:**

- A ovelha percorre o seu caminho e há três estrelas no céu.







