



Equipas de Nossa Senhora

OUSAR

Notícias das Equipas da Região Porto

Nº 48 – Fevereiro de 2019

Se hoje ouvirdes a voz do Senhor não fecheis os vossos corações

CELEBRAR A VIDA...



Quando há 80 anos atrás, mais precisamente a 25 de Fevereiro de 1939, o Padre Henry Caffarel, se reuniu pela primeira vez com quatro jovens casais, formando aquela que seria a primeira equipa do nosso

Movimento, foi interpelado para que os ajudasse a viverem o seu amor conjugal à luz da fé cristã. Perante tal desafio ele respondeu-lhes prontamente: *“façamos o caminho juntos”*.

Decorridos 80 anos desse primeiro encontro será justo dizermos hoje *“celebreemos juntos”* o longo caminho já percorrido por tantos milhares de equipistas em todo o mundo, o manancial de vida, vivida e partilhada em Equipa e em Movimento, na busca do essencial. *“Façamos festa”* porque a obra maravilhosa que se edificou ao longo deste tempo é um verdadeiro acontecimento no seio da Igreja.

É precisamente para isso que os Equipistas de todo o mundo são convidados esta segunda-feira, dia 25; para celebrar o tesouro que o nosso Movimento representa para tantos casais e famílias que nele se apoiaram e apoiam para fazer a diferença nas suas vidas e na vida dos outros; para trilhar o caminho da santidade.

Também este fim de semana celebramos a Vida de um grande Homem que marcou a vida de muitos, mesmo muitos Equipistas; um verdadeiro artífice da edificação do nosso Movimento; um Homem que aproveitou todos os talentos que lhe foram confiados e devotou intensamente toda a sua vida a rentabilizá-los pela causa do Evangelho.

Celebramos a Vida do Frei Bernardo Domingues.

Com uma profunda admiração pelo Padre Caffarel, com quem contactou pessoalmente por diversas vezes, foi um verdadeiro arauto e fiel missionário da sua mensagem; alguém que amou e projetou o carisma do nosso Movimento por onde passou ficando indissociavelmente associado à sua história.

Alguém que assumiu na vida aquilo que afirmava, ensinando: *“Se não vives para os outros então também não vives para ti”*.

Como afirmava com grande propriedade o escritor Antoine de Saint-Exupéry *“Aqueles que passam por nós, não vão sós, não nos deixam sós. Deixam um pouco de si, levam um pouco de nós”*. O Frei Bernardo deixou muito de si, e certamente também levou um pouco de nós.

Será sempre pouca a nossa gratidão para quem tanto semeou, para quem tanto deu, pelas causas em que foi missionário, em particular no Movimento das ENS.

Bem-haja Frei Bernardo!

Tinuxa e Domingos Duarte
Porto 130

NÃO ESQUECER

Missa de Primeiros Sábados



2 de Março - 19h00



Igreja Nova de Aldoar

Retiro Anual da Quaresma



15,16 e 17 de Março



Casa da Torre, Soutelo

Jornadas ENS e Equipas Mistas



6 Abril



Salão Paroquial da Igreja de Aldoar

ENS - UM MOVIMENTO QUERIDO POR DEUS



No dia 25 de Fevereiro celebrou-se os 80 anos da primeira reunião das Equipas de Nossa Senhora (Paris - 1939), reconhecida como acontecimento “fundador” do Movimento. Foi desta forma simples e modesta, que se deu início a uma grande obra, a um movimento suscitado pelo Espírito de Deus, como realidade carismática na Igreja, com uma missão específica: edificar a comunidade eclesial, pela santidade matrimonial e pelo acompanhamento dos esposos e suas famílias. Em tempo de aniversário, parece-me bem recordar esta verdade, que não se pode esquecer: o movimento das ENS é um movimento de espiritualidade, querido por Deus, como resposta aos “sinais dos tempos”; um movimento eclesial, de leigos e para leigos, do qual o ministério ordenado usufruiu, também em ordem à santidade, dentro daquele espírito de comunhão de bens espiritu-

ais que se vive, de forma tão misteriosa, na Igreja de Cristo. Cuidar dos casais, cuidar das famílias e das novas gerações é a missão da Igreja, missão essa partilhada também com outros crentes, como ficou dito e prometido solenemente, na viagem do Papa Francisco aos Emirados Árabes (de 4-5 de Fevereiro), no documento sobre a fraternidade humana em favor da paz mundial e da convivência comum. Aí pode ler-se: “é evidente quão essencial seja a família, como núcleo fundamental da sociedade e da humanidade, para dar à luz filhos, criá-los, educá-los, proporcionar-lhes uma moral sólida e a proteção familiar. Atacar a instituição familiar, desprezando-a ou duvidando da importância de seu papel, constitui um dos males mais perigosos do nosso tempo.

Atestamos também a importância do despertar do sentido religioso e da necessidade de o reanimar

nos corações das novas gerações, através duma educação sadia e da adesão aos valores morais e aos justos ensinamentos religiosos, para enfrentarem as tendências individualistas, egoístas, conflituais, o radicalismo e o extremismo cego em todas as suas formas e manifestações.”

Neste nosso caminho de fé, em Família, com famílias, acompanhamos, bem de perto, o Frei Bernardo Domingues, falecido recentemente. Agradecemos a Deus o seu testemunho de fé e de amor à Igreja de Cristo e a este Movimento. Que Deus o recompense!

Assim, o momento presente é de agradecimento, mas também de confirmação e de renovado entusiasmo e impulso. Que o Espírito Santo nos renove e nos fortaleça nos compromissos assumidos. Que Nossa Senhora proteja os nossos lares e nos ensine a cantar sempre: *Magnificat anima mea Dominum!*

Pe. Nélio Gouveia



25 DE FEVEREIRO DE 1939

1ª REUNIÃO



EJNS-EQUIPAS JOVENS NOSSA SENHORA

FAITH'S NIGHT OUT

As Equipas de Jovens de Nossa Senhora organizam desde 2013 o evento Faith's Night Out.

Tendo a Fé como foco, o FNO quer transmitir experiências e inspirar uma fé viva e decidida. Foi inspirado nas famosas TedTalks, com o objetivo de transmitir experiências de Fé de uma forma simples e cativante. Em 12 conferências de 7 minutos, simples e diretas, pretende passar uma mensagem chave sobre a Fé, por quem a vive e também por quem a olha em perspetiva. A 23 de fevereiro realiza-se mais uma edição em Lisboa, onde esgotam 1500 lugares. O tema que une todas as conferências desta noite é "Em Cristo, nós que somos muitos, formamos um só".

No FNO a fé é posta em palco durante uma noite. É uma noite descontraída e inspiradora, onde são partilhadas histórias e exemplos de vida que nos desafiam para o nosso dia a dia. No ano passado chegou pela primeira vez ao Porto e a São Paulo, no Brasil.

Este ano volta-se a repetir no Porto no dia 29 de Junho.

NOTÍCIAS DO MOVIMENTO

GANHAR UM NOVO FOLEGO

Decorreu em Fátima nos dias 16 e 17 de Fevereiro 2019 o Encontro Equipas Novo Folego, uma oportunidade única de formação de uma equipa do plano formativo da supra região Portugal.

É uma formação em que a EQUIPA é convidada a parar, escutar e deixar-se curar pela palavra de Deus, tendo como base a passagem de João 5, 2-9. Acederam ao desafio da formação 7 equipas de norte a sul do país, que quiseram ganhar um Novo Fôlego na sua caminhada.

Uma das inovações desta formação é o dever de se sentar em equipa, em que é proposto a cada equipa uma análise retrospectiva do seu percurso para identificar situações que impedem um maior crescimento como equipa e como casal enquanto membro de uma equipa. Este dever de se sentar em equipa dá origem a um compromisso escrito e subscrito por todos os casais, em que se elencam as ações que corrigirão ou melhorarão o fun-

cionamento e crescimento da equipa, reavivando a chama e dando novas forças na sua caminhada.

Foi importante a pontualidade das equipas no cumprimento dos horários, permitindo alternar períodos de profunda reflexão em equipa com pausas e espaços de decompressão.

Coube-nos a nós liderar uma equipa fantástica: Aos casais Lima, Eira, Dória, Giro, Assunção; aos Conselheiros Espirituais Pe. José Manuel Lima e Pe José Augusto Leitão nunca poderemos agradecer suficientemente por todo o contributo que generosamente nos concederam.

No final, a avaliação das equipas participantes foi muito positiva relativamente à qualidade da equipa formadora, das instalações e das metodologias empregues.

Que a bênção de Maria nossa mãe nos continue a animar na nossa caminhada, agora com um Novo Folego renovado.

FAITH'S NIGHT OUT 2019



JOÃO CÉSAR DAS NEVES | ANJO DA GUARDA, MINHA BOA COMPANHIA

CAROLINA DUARTE | SER TEMPLO DO ESPÍRITO SANTO

MÁRIO ROSA | CASA SOBRE A ROCHA

ISABEL ALMEIDA E BRITO | EDUCAR É UM RISCO

IRMÃ MARIA | VIVER A IGREJA EM CLAUSURA

CARLA ROCHA | A FORÇA DA AUTENTICIDADE

PADRE PEDRO ROCHA MENDES | HÁ UM PLANO PARA MIM?

MARGARIDA MONTANHA REBELO | IR ONDE NÃO CONSIGO CHEGAR

MARIA DURÃO | PARA MELHOR VOS AMAR

FAMÍLIA MORAIS LEITÃO | O PÃO NOSSO DE CADA DIA NOS DAÍ HOJE

FRANCISCO RODRIGUES DOS SANTOS | ESTAREI CONVOSCO ATÉ AO FIM DOS TEMPOS

PEDRO CASTRO, TIAGO CAVACO E MANUEL FÚRIA | SINFONIA PARA 2 INSTRUMENTOS

WWW.FAITHSNIGHTOUT.COM





Paula e Carlos Telles de Freitas
Porto 102, Sector H

MARQUEM NA AGENDA

CONVITE – RETIRO DE QUARESMA



Caríssimos,

Os Pontos Concretos de Esforço são uma característica essencial do nosso Movimento. Correspondem a atitudes interiores que há de despertar e assimilar e que vão conduzir a uma nova maneira de viver. São uma disciplina que ajuda os casais das Equipes a pôr o Evangelho em prática na sua vida quotidiana.

Um desses PCE é o **Retiro Anual**: fazer todos os anos um retiro.

Dedicar todos os anos um tempo suficiente para se afastar do seu mundo habitual para se pôr na presença do Senhor, se possível, em casal, num retiro que permita refletir sobre a vida na presença de Deus.

O retiro é um tempo privilegiado de paragem, de escutar, de oração e oca-

sião de renovação espiritual. É também um tempo forte para entrar em si mesmo e fazer um exame geral da vida, sobretudo no que diz respeito à sua caminhada de crescimento.

Os casais das Equipes são incentivados e tirar proveito do clima particular dos retiros para se renovar. São, pois, convidados a deixar os seus lugares habituais de vida e de trabalho para que possam escutar Deus e discernir o seu desígnio para os esposos.

«Vinde, retiremo-nos para um lugar deserto e descansai um pouco» (Mc 6,31).

É com este espírito que relembramos a todos os equipistas que se encontram abertas as inscrições para o RETIRO ANUAL.

O retiro será realizado na Casa da Torre, em Soutelo, nos dias 15, 16 e 17 de Março.

Contaremos com a orientação do Sr. Padre Rui Nunes, s.j. dando-se início ao retiro às 21:00 de Sexta-feira dia 15 de Março, devendo a entrada na Casa da Torre ocorrer até às 20:30. O retiro terminará no Domingo, após o almoço.

Será um retiro de silêncio, com vários momentos de oração individual e

outros de oração em casal. O almoço de Domingo será um almoço de convívio.

O valor total por casal é de:

Estadia (de 6ª feira, depois do jantar até domingo com almoço) + taxa de inscrição:

Aposentados/desempregados – 111€ + 20€ = 131€

Profissionais – 124€ + 20€ = 144€

As inscrições deverão ser feitas até ao dia **4 de Março**, bastando para o efeito enviar um

mail para beutiao@gmail.com, com os seguintes dados:

- Nome do casal:
- Nº. da equipa base
- Contato Telefónico

Ficamos a contar com as vossas inscrições!

A equipa do setor C,
Béu e Tião,
Benedita e Duarte,
Margarida e João,
Fátima e Paulo

JORNADAS DAS ENS



No próximo dia **6 de abril**, o primeiro sábado do mês será assinalado pela realização de umas jornadas, que decorrerão entre as 15:30 e as 18:30, no salão paroquial da igreja de Aldoar. O tema deste ano estará subordinado ao seguinte título:

«A quem iremos? Desafios de ser cristão em tempo de reformas e de crises»

Quase a entrarmos na segunda década do século XXI, urge refletir sobre os desafios concretos que este século trouxe aos cristãos e, de modo particular, às famílias. Num contexto de secularização, individualismos e relativização generalizada, o Papa Francisco tem vindo a propor reformas, modos renovados de encarar o Amor e a Alegria que ajudam a colocarmo-nos com maior compreensão e discer-

nimento perante os desafios exigentes do atual contexto familiar.

Para conduzir a nossa reflexão, o Padre Prof. Doutor Jorge Cunha (Universidade Católica – Pólo do Porto) proferirá uma palestra, a seguir à qual um casal das ENS, alicerçado na sua experiência própria, apresentará o seu ponto de vista sobre as dificuldades e estímulos com que se deparam concretamente as famílias de hoje.

No final, espera-se que o diálogo com a assistência permita uma partilha esclarecedora e gratificante para todos.

Contamos convosco!
Isabel e Nuno Beires
Sector G

ENCONTRO DE EQUIPAS MISTAS



Equipas Mistas

Aqueles que passam por nós, não vão sós, não nos deixam sós.

Deixam um pouco de si, levam um pouco de nós.

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

Caros Casais Equipistas da Região Porto,

À semelhança do ano passado e porque recebemos testemunhos tão favoráveis de muitos dos participantes, voltamos a lançar-vos o desafio de se inscreverem na reunião das EQUIPAS MISTAS deste ano.

Apesar de constituir uma atividade autónoma, e por isso mesmo solicitarmos uma inscrição específica [<INSCRIÇÃO EQUIPAS MISTAS>](#) para as Equipas Mistas, o programa que vos propomos para o próximo dia 6 de Abril começa com as Jornadas da Região, da parte da tarde, seguidas da Eucaristia de Primeiros Sábados, na Igreja de Aldoar e depois, para os casais que se inscreverem nas reuniões de EQUIPAS MISTAS.

Convidamos todos a reservar a data e experimentar a riqueza da diversidade das ENS da nossa Região. Aguardamos as vossas inscrições (até ao próximo dia 20 de Março), estando disponíveis para qualquer esclarecimento que julguem necessário. Oportunamente daremos todas as informações relevantes.

Ficaremos particularmente gratos aos Casais que generosamente se possam disponibilizar a receber em suas casas.

Inês e António Aguiar – Sector A

FREI BERNARDO DOMINGUES – 13.05.1931 - 22.02.2019

“É a pessoa que se faz livre, depois de ter escolhido ser livre”

Emmanuel Mounier



Celebramos este fim de semana o mistério da Vida!

A vida de um grande homem que a quis viver intensamente até ao fim; até que as forças o impedissem de continuar a viver. E como pessoas de fé celebramos a sua partida para uma Vida Nova, junto d’Aquele a quem, desde cedo, o Frei Bernardo se consagrou.

Ainda há poucos dias, visivelmente debilitado, no leito em que se encontrava, confessava a sua vontade de escrever um livro sobre as Terras do Bouro, sua terra natal, porque havia coisas importantes que importava divulgar.

Citando o seu mestre, Emmanuel Mounier, *“É a pessoa que se faz livre, depois de ter escolhido ser livre”*. O Frei Bernardo escolheu o caminho da liberdade e assumiu-a sempre, de forma notável, na sua dedicação à causa do Evangelho.

No exercício dessa mesma liberdade colocou sempre toda a sua autenticidade na palavra falada ou escrita. Não comunicou com a preocupação de agradar, mas sempre com a intenção de interpelar, de desinstalar e até de provocar, com o intuito de promover a dignidade e o aperfeiçoamento daqueles a quem se dirigia. E fazia-o sempre com bom humor revelando a dimensão da alegria e do otimis-

mo que o caracterizava.

Dotado de uma enorme inteligência, sensibilidade e capacidade de trabalho fez sempre jus aos talentos com que foi abençoado colocando-os inteiramente ao serviço dos outros com uma generosidade sem limites.

As Equipas de Nossa Senhora foram uma das muitas causas que abraçou com uma dedicação assombrosa desde a sua origem tornando-se uma figura incontornável da sua história não só na Região Porto mas em todo o Portugal e além fronteiras.

Quem teve a sorte de com ele se cruzar muito provavelmente não deixa de nele reconhecer um verdadeiro mestre, um pedagogo e um conselheiro espiritual.

Um mestre que nos apontou caminhos que nos fizeram chegar mais longe quer humana quer espiritualmente.

Um pedagogo que nos ensinou valores fundamentais como os da coerência, da verdade, da fidelidade, do rigor, da competência, da simplicidade...; a importância do tempo e do que fazemos com ele; que nos ensinou a confiar e a olhar o futuro sem medo.

Um conselheiro que sempre nos ajudou a libertar e a aproximar de Deus.

Toda a nossa gratidão é pouca para reconhecer o grande Homem que foi o Frei Bernardo em todas as causas em que foi missionário e, em particular, no Movimento das Equipas de Nossa Senhora.

Terá seguramente o reconhecimento d’Aquele a quem devotou incansavelmente toda a sua vida.

Bem-haja Frei Bernardo!

Região Porto

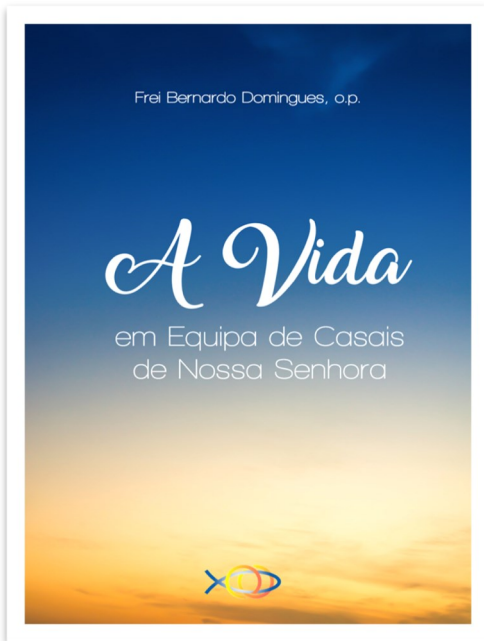
Setor A

* [Porto 114](#)

Adão Rodrigues Leite a 30/01/2019

Agradecemos toda a dedicação e empenho ao longo dos anos no Movimento ...

A VIDA EM EQUIPA DE CASAIS DE NOSSA SENHORA



Assente na experiência de uma vida de estudo e de relação com casais e equipas, este livro do Frei Bernardo Domingues, o.p. “*Vida em Equipa de Casais de Nossa Senhora*”, aponta caminhos de exigência que podem conduzir à felicidade e à santidade.

Um livro que recomendamos vivamente a todos os Equipistas.

Para quem não teve ainda oportunidade de adquirir um exemplar poderá fazê-lo bastando para tal proceder da seguinte forma:

Endereçar o pedido para o casal Inês e António Aguiar (casal responsável pela distribuição) através do email:

antonio.ines.aguiar@gmail.com

1. Indicando as quantidades desejadas;
2. O endereço para onde devem ser enviados;
3. Um contacto para a eventualidade de ser necessária alguma clarificação;
4. Efetuar transferência do valor em causa para a conta das ENS – Região Porto: **PT50 - 0023 - 0000 - 45507496166 - 94**

O(s) livro(s) serão enviados para o endereço indicado. O custo unitário do livro é de 10€ a que acresce 1,50€ de portes.

INTERCESSORES

“Confio-me a estes irmãos que nesta próxima noite vão oferecer-nos uma oração ininterrupta” Pe. Henry Caffarel. Atrás de uma janela alguém reza pelos outros. No mundo inteiro homens e mulheres, unidos a Cristo, ligam-se noite e dia em Corrente de Oração. Aceitem o desafio! Os Intercessores comprometem-se a participar ativamente numa corrente contínua de oração.

Inscreva-se em

ens.intercessores@gmail.com.



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS

A Associação dos amigos do Padre Caffarel foi criada para dinamizar o processo de Beatificação do Padre Caffarel, sendo responsável pela angariação de fundos para suportar as despesas inerentes à constituição do respetivo dossier.

Nesse sentido, as ENS Portugal apelam à generosidade de cada um para se tornar membro da Associação.

Inscreva-se [AQUI](#).

Se já é AMIGO, por favor mantenha as quotas em dia. Se não é, os valores não assustam!:

- Membro associado – 10€;
- Casal associado – 15 €;
- Membro benfeitor – igual ou superior a 25€

DO LIVRO "A Vida em Equipa de casais de Nossa Senhora"

fr. BERNARDO DOMINGUES, O. P

Senhor,

Ao longo da nossa vida, Tu proporcionaste convivermos com muitos padres; uns apenas se cruzaram no nosso caminho, outros caminharam connosco mais ou menos tempo, permitindo-nos descobrir a riqueza de uma amizade sacerdotal, mas cada um à sua maneira marcou-nos com o Teu amor.

Por todos estes encontros queremos dizer-te **obrigado**, por todos eles queremos rezar.

- **Obrigado** pelos que, enquanto fomos jovens, nos deram fome de uma fé pessoal, acendendo em nossos corações um novo fogo de entusiasmo;
- **Obrigado** pelos que, no início da nossa vida a dois, nos revelaram a grandeza do nosso amor humano fortificado pelo casamento, e nos fizeram compreender admiravelmente que este amor era caminho para Ti;
- **Obrigado** pelos que nos chamaram a trabalhar na construção do teu reino, para anunciar e partilhar com outros a Boa Nova do teu amor;
- **Obrigado** pelos que nos ajudaram na nossa tarefa de pais com os seus conselhos, a sua presença diante dos nossos filhos, a sua amizade;
- **Obrigado** pelos que, nos dias de fadiga, de fraqueza ou angústia, nos reconfortaram, nos animaram, nos mantiveram de pé e nos ensinaram, que tu nos amas assim pobres e pecadores como somos;
- **Queremos** também pedir-te pelos que, connosco criaram laços de verdadeira amizade, e que deixaram de estar ao serviço da Tua Igreja, nós confiamos-los ao Teu amor e à Tua misericórdia;
- **Obrigado** por todos os que, conhecidos ou desconhecidos, pela palavra nos formaram e fortificaram;
- **Obrigado** pelos que, no mundo inteiro, trabalham humildemente na Tua vinha, partilhando com todos o Teu perdão, a Tua palavra e o Teu pão;
- **Obrigado** pelos que chamas para o Teu serviço e que generosamente se comprometem no sacerdócio, a construir a Igreja do futuro;
- **Obrigado** enfim, pelos que levam a carga, por vezes tão pesada, da Tua Igreja: o papa, Teu vigário, e todos os que partilham as suas responsabilidades;

Pedimos-Te, Senhor: dá sempre a todos a luz, a força, a paz e a alegria, quaisquer que sejam os testemunhos dados aos que escolheram seguir-Te.

(Germaine el Francis – Alliance nº 67)

A EQUIPA DA REGIÃO PORTO

