



Equipas de Nossa Senhora

OUSAR

Notícias das Equipas da Região Porto

Nº 47 – Janeiro de 2019

Se hoje ouvirdes a voz do Senhor não fecheis os vossos corações

MOTIVO PARA CELEBRAR...



Revisitamos com enorme alegria a mensagem inspiradora de D. Tolentino Mendonça no quinto dia do Encontro Internacional de Fátima, quando meditava na passagem “O meu filho estava morto e voltou à vida” da parábola

do Filho Pródigo.

Era precisamente sobre a Alegria, sobre o lugar e a importância que lhe damos nas nossas vidas; sobre a possibilidade de delícia. E questionava-nos se não haverá um défice de festa nas nossas famílias.

Dizia-nos ele:

Bem-aventuradas as famílias que dizem de si mesmas: “somos um laboratório para a alegria”; “somos uma escola do sorriso”; “somos um ateliê para a esperança”; “somos uma fábrica para o abraço e para a festa”.

Há uma alegria que constitui o horizonte da nossa vida. É fundamental que a família sinta que é para a alegria que está a ser chamada. É para a roda dos eleitos. Na verdade, somos atravessados, somos conduzidos, somos levados pela mão de uma promessa, e essa promessa é a alegria.

A alegria é, fundamentalmente, uma expressão profunda do ser: em bondade, em verdade, em beleza. A alegria não nos vem quando interrompemos a vida: a alegria nasce quando pegamos num dos seus fios, seja ele qual for, e somos capazes de levá-lo criativamente ao seu momento culminante.

O pior que nos pode acontecer é investir numa vida acelerada, altamente produtiva, mas que perdeu a capacidade de espanto, a possibilidade da delícia, a ocasião do riso e do júbilo.

Revemo-nos, não raras vezes, no conteúdo deste último parágrafo ao longo do caminho das nossas vidas. Daí a

importância que damos à restante mensagem! Nela renovamos a força para nos reencontrarmos com o essencial.

Vem esta reflexão também a propósito do próximo dia 25 de Fevereiro. O dia em que se completam 80 anos do primeiro encontro da Equipa pioneira do nosso Movimento. Um momento especial em que somos convidados a colocar em perspetiva a grandeza do nosso Movimento, o valor da sua proposta, a diferença que fez e faz nas nossas vidas.

Um dia para olharmos em profundidade e recordarmos o manancial de vida, vivida e partilhada em Equipa e em Movimento, na busca do essencial. Não para que se instale em nós a nostalgia, mas para que reconquistemos a frescura e a confiança para o caminho que temos por diante; para despertarmos e assumirmos o que é realmente importante e que pode fazer a diferença nas nossas vidas e na vida dos outros.

Parafraseando novamente D. Tolentino Mendonça, “o essencial não são as coisas! O importante não é o que se perdeu; o que ficou para trás; mas aquilo que hoje mesmo podemos encontrar!”

Celebrems juntos a alegria!

Tinuxa e Domingos Duarte

Porto 130

NÃO ESQUECER

Missa de Primeiros

Sábados



2 de Fevereiro - 19h00



Igreja Nova de Aldoar

PARA REFLETIR

É DEUS QUEM VOS SUSTENTA...



Num dos domingos do mês de Janeiro, mais concretamente no II Domingo do Tempo Comum, lemos o trecho evangélico de S. João, denominado “as Bodas de Caná” (Jo 2,1-11). O episódio é apresentado como um milagre, melhor dito, como um *senal*, um acontecimento que nos fala de Jesus, da sua identidade, da sua missão e da nossa resposta, diante deste Jesus que se dá a conhecer.

O texto é de uma beleza singular e duma densidade teológica muito grande. Deixamos para um outro momento essas considerações teológicas e académicas, pois interessa-nos, por agora, ressaltar a presença de Jesus neste evento, neste casamento, representativo e recapitulativo de todos os casa-

mentos celebrados n’Ele, isto é, de todos os casamentos que são sacramento ou sinal do seu amor pela humanidade, pela Igreja.

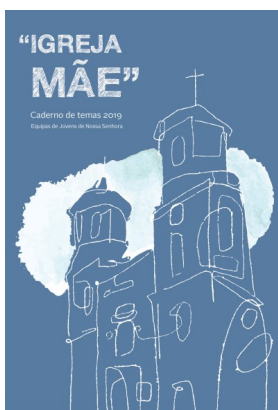
Com a sua presença ali, Jesus diz que também Ele *acredita* no amor humano, no amor genuíno e desinteressado entre duas pessoas; acredita de tal modo na capacidade do amor e na sua fecundidade, que faz do amor matrimonial a pedra angular, o lugar originário e privilegiado para falar da Boa Nova e iniciar a sua obra de evangelização. Na verdade, Jesus começa a narrar o caminho da fé, como se fosse a narrativa duma história de amor, a narrativa dum amor sponsal. Mas, também a presença de Jesus naquele evento, significa que Ele *abençoa* esse amor, essa união querida e sonhada por Deus

para todos, pois não é bom que ninguém fique só. Por fim, a sua presença em Caná da Galileia, diz-nos que esse amor humano, essa união entre homem e mulher, para além de ser abençoado por Deus e sinal de bênção para a humanidade, é um amor que só pode ser possível, se Deus for o seu fundamento, se Deus os *amparar* com a força da sua graça, com a assistência do Espírito Santo. Sim, é Deus quem vos sustenta e vos apoia na fidelidade à vocação matrimonial! Ele também faz parte do projeto familiar, que não é assunto apenas de dois, mas de três. Na vida matrimonial, Ele está presente, Ele abençoa e é Ele que a sustém.

Pe. Nélio Gouveia

EJNS-EQUIPAS JOVENS NOSSA SENHORA

«IGREJA, MÃE»



Neste mês gostava de partilhar com as Equipas de Casais um bocadinho do que as Equipas de Jovens vão estar a rezar e a viver ao longo deste ano.

«Novo ano, novo caderno de temas! Trezentos e sessenta e cinco dias no-

vos em folha para agradecermos a Deus a graça que é: (...) Pertencermos a um Movimento que nos aproxima da Sua vontade; termos uma equipa, onde podemos viver a nossa Fé livremente; podermos estudar e trabalhar; termos uma família; termos comida e podermos partilhá-la à mesa; estarmos vivos.

Como podemos ver, não é difícil arranjar razões para agradecermos...! Este ano o caderno tem como tema geral a “Igreja Mãe”. O objetivo ao longo do ano é irmos percebendo o que é a Igreja; qual o nosso papel dentro dela; o que é o Papa e para que é que existe; como se organizam as outras religiões e como é que deve-

mos entrar em diálogo com elas; entre outros temas, como a maneira de lidar com a pobreza e com a vida, seja no seu começo ou no seu final. Fomos percebendo que era isto que as ejNS precisavam e pediam. O grande objetivo deste caderno é ser verdadeiramente prático!»

E para este ano que agora começa, peço a Deus que ilumine cada preparação de tema, cada reunião de equipa, cada partilha e cada momento vivido em equipa.

Maria Azeredo

O PORTO A CRESCER: NOVA EQUIPA NA REGIÃO

Na passada Festa de Reis, no final da Missa dos primeiros sábados, os casais da ENS viveram um momento alto de emoção e entusiasmo, perante a apresentação pública da nova equipa do Setor G, a equipa 168. Não poderia esperar-se melhor momento de Ação de Graças pelo Movimento das ENS e pela vida e obra do Padre Caffarel!

Um conjunto de seis casais - com os seus já muitos filhos, num total de treze crianças, com mais quatro a caminho - encheu nesse fim de tarde uma parte considerável da igreja de Aldoar, participando ativamente na leitura dos textos, no coro, na elaboração e leitura da oração dos fiéis e na declaração que todos eles leram em unísono, perante a comunidade presente, afirmando o seu empenhamento em equipa e com as equipas.

É já a segunda vez, neste último ano, que temos o privilégio de assistir a estes momentos, que infundem ânimo nas ENS da região Porto e dão testemunho público, à Igreja local, da existência deste Movimento que ajuda os casais cristãos no crescimento e na perfeição da sua vida conjugal e familiar, num enquadramento de reflexão, fé, oração, estudo e ajuda mútua, sob a invocação de Nossa Senhora.

Inserida nesta moldura ainda natalícia, com a Sagrada Família no altar e a Epifania como tema central, a apresentação desta Nova Equipa trouxe um timbre de renovação a este 2019 que então se iniciava. Com ela, cada casal interiormente lembrou o seu empenhamento na vida de Equipa, reconhecendo neste começo um estímulo a tornar-se também novo.

Pelo chão, alguns brinquedos confirmavam a participação de crianças pequeninas na Eucaristia, que traziam até Jesus a sua presença e o seu mundo. É deste modo participado que as Missas dos primeiros sábados alcançam todo

o seu sentido, como local de crescimento familiar na fé e na coerência de vida.

Foi enternecedor observar como a maior parte dos filhos quis acompanhar os Pais neste momento, muitos sem entenderem ainda o alcance do que estava a acontecer, mas intuindo a importância do momento, todos olhos, todos atenção e cumplicidade.

Registámos com alegria a presença de muitos pais destes casais da nova Equipa, que acompanharam os filhos com os netos, nesta nova etapa das suas vidas, como casais das ENS. Porque as ENS são isto mesmo, e a entreaçada transmite-se na solidariedade e acompanhamento, nos momentos simples como nos momentos grandes.

A atitude e iniciativa desta nova Equipa - não substituindo nem dispensando o desejável Encontro Nacional entre Equipas Novas - atinge, na sua inserção na Missa dos primeiros sábados, um significado em que importaria meditar. Estamos ambos cada vez mais convictos de que é neste enquadramento comunitário alargado de casais da Região e do Setor que faria mais sentido ocorrer o compromisso de cada nova equipa. Dizia o Padre Caffarel que os Setores são uma estrutura vital no dinamismo e vivência das Equipas. Ao começarem a sua caminhada neste contexto alargado, diverso e participado, abre-se mais facilmente às equipas novas a percepção concreta de que o caminho das suas vidas nas ENS é feito na abertura ao Movimento, sentindo a força dos laços com que ele nos ajuda a caminhar.

Isabel e Nuno Beires - Equipa G 151



JANEIRAS NO CENTRO SOCIAL DE ALDOAR

Foi com enorme satisfação que no passado dia 5 de Janeiro um grupo de Equipistas da nossa Região foi acolhido no Centro Social de São Martinho de Aldoar onde moram ou passam grande parte do seu dia mais de 100 utentes. Precisamente para cantar as Janeiras partilhando com aquela comunidade um “pedaço” da nossa alegria.

De proposta a ideia passou à realidade congregando um grupo muito entusiasmado e participativo de equipistas que se empenhou durante várias semanas a ensaiar para tornar realidade aquele momento.

Se foi muito aquilo que levamos àquela comunidade não foi nada menor o que dela recebemos. Aliás, o que normalmente acontece a quem se dispõe a dar e a dar-se.

Como alguém comentava, o brilho dos olhos daquela gente encheu-nos a alma e o coração.

Uma iniciativa que abriu caminho para que outras semelhantes possam integrar, no futuro, o plano de atividades da Região.



CEIA DE REIS

A Ceia de Reis é habitualmente um momento alto de encontro da grande família das Equipas de Nossa Senhora da Região Porto. No passado dia 5 de Janeiro manteve-se essa tradição.

Após a celebração da missa de primeiros sábados foram muitos os equipistas que se juntaram no Centro Paroquial de São Martinho de Aldoar para a festa. E desta vez não faltaram também, em abundância, casais jovens e crianças!

Da partilha do que cada um levou, ao serviço prestado pela equipa de eventos da comunidade Aldoar até ao exce-

lente trabalho do grupo de animação, tudo serviu para que a Ceia de Reis decorresse num ambiente de grande fraternidade, partilha e convívio.

Dos mais pequeninos aos mais velhos todos experienciamos a alegria de pertença a uma família alargada que se torna mais próxima sempre que há uma oportunidade de encontro como foi o caso.

Aos dois Sectores a quem coube a responsabilidade de organização desta atividade, os Sectores H e I, as ENS estão muito agradecidas.



**EM MATÉRIA DE CIDADE, EM FORMA DE DEUS
(ASSIM É D. ANTÓNIO MARIA B. TAIPA)**

Servir os braços da Humanidade até com a enxada,
E as janelas das madrugadas vir, de par em par, abrir,
Ao toque dos sinos soar hinos novos de alvorada
Onde se pode ouvir gritos, mas com estrelas a sorrir.

Eis um homem que sibila o verbo infinito da Palavra
Como ponte, estrada, caminho para andar e “sempre em pé,
Pois de joelhos, só diante de Deus”, dizia quem antes pregava:
Referência maior do Pensamento, da Doutrina e da Fé!

D. António Maria, da mente para Deus vivo itinerário,
Cujo intelecto brilha e na justa medida se caldeia,
Como a água que cintila no altar de um fontanário.

Mestre da simplicidade, olhar vivo de criança da aldeia,
Cá temos um bispo-pastor que na diocese portuense infunde
A inteligência viva, preclara e amorosa das gentes de Freamunde.

(23 de dezembro de 2018 – na Ação de Graças da Sé do Porto– Maria
Manuela/José Melo -Porto/97 ENS)



MARQUEM NA AGENDA

SÃO 80 ANOS! ESTAMOS TODOS CONVIDADOS!



25 DE FEVEREIRO DE 1939

1ª REUNIÃO

A sua equipa está convocada para celebrar esta data tão importante nas ENS: a 1ª Reunião da 1ª Equipa!

Desafiamos as cerca de 13.600 equipas espalhadas por 90 países do mundo inteiro, a viver a reunião de Fevereiro de forma especial. Irá ser distribuído um Guião próprio para essa reunião. Celebremos juntos!



O próximo dia **25 de Fevereiro** é uma data memorável para as ENS. Uma data que não nos pode passar à margem. São 80 anos que marcam a primeira reunião da primeira Equipa das ENS. Foi em Paris em 1939!

Para celebrar este acontecimento “fundador” do nosso Movimento a Equipa Responsável Internacional (ERI) lança o desafio às Equipas de todo o mundo para fazerem nesse dia a sua reunião mensal,

Queridos amigos,

Vamos celebrar juntos, esta data tão festiva para as ENS: 25 de Fevereiro, dia da 1ª reunião da 1ª Equipa que foi há 80 anos!!!

Desafiamos as cerca de 13 600 equipas espalhadas por 90 países do mundo inteiro, a unirem-se este mês, através do Guião em anexo, experimentando assim a universalidade do nosso Movimento, agregado em Cristo.

É uma excelente oportunidade de voltarmos aos básicos, mergulhar um pouco na história das Equipas (muito conhe-

cida para alguns e nada sabida para outros), e inteirarmo-nos também da história da nossa própria Equipa.

Pedimos que no final nos enviem uma foto dessa reunião, para publicarmos no Facebook Internacional – enid.photos1reunion@gmail.com

Com amizade,

Equipe Responsable International

JORNADAS DIOCESANAS DA PASTORAL FAMILIAR

26 DE JANEIRO - CASA DE VILAR

Toda a comunidade diocesana está convidada e, de modo especial, todos os agentes da pastoral que incluem nas suas preocupações a Família, nas suas múltiplas facetas. Não nos cansemos de motivar e mobilizar todos a participar!

Continuando a Jornada anterior, refletiremos sobre a Encíclica *Laudato Si*, que nos convida a uma ecologia integral, que reponha o homem e a sua relação com o mundo em consonância com os desígnios do Criador.

Nesta Jornada queremos refletir sobre a situação da Terra e dos que nela habitam, conhecer algumas boas práticas do cuidado da casa comum e encontrar propostas concretas de atuação na vida familiar, social e eclesial.

Deste modo, como discípulos missionários, aprendemos a cuidar melhor da “casa comum” e fazemos da alegria do Evangelho a nossa missão, ao serviço de cada pessoa e de todas as pessoas.



29ª JORNADA DIOCESANA
DA PASTORAL FAMILIAR

A família cuida da casa comum



Inscreva-se em <https://pastorafamiliarporto.pt>

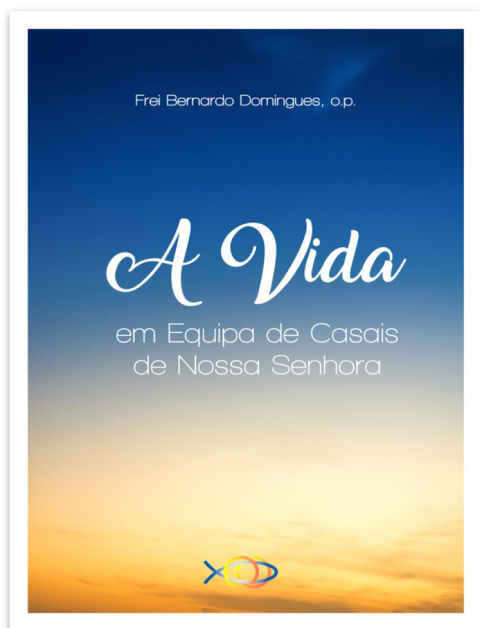
RETIRO DA QUARESMA

A Região Porto está a organizar um Retiro de Quaresma para o fim de semana de 16/17 de Março.

Será realizado em Soutelo, na Casa da Torre e será dirigido pelo Pd Rui Nunes, Sj.

Em breve daremos mais informações!

A VIDA EM EQUIPA DE CASAIS DE NOSSA SENHORA



Assente na experiência de uma vida de estudo e de relação com casais e equipas, este livro do Frei Bernardo Domingues, o.p. “*Vida em Equipa de Casais de Nossa Senhora*”, aponta caminhos de exigência que podem conduzir à felicidade e à santidade.

Um livro que recomendamos vivamente a todos os Equipistas.

Para quem não teve ainda oportunidade de adquirir um exemplar poderá fazê-lo bastando para tal proceder da seguinte forma:

Endereçar o pedido para o casal Inês e António Aguiar (casal responsável pela distribuição) através do email:

antonio.ines.aguiar@gmail.com

1. Indicando as quantidades desejadas;
2. O endereço para onde devem ser enviados;
3. Um contacto para a eventualidade de ser necessária alguma clarificação;
4. Efetuar transferência do valor em causa para a conta das ENS – Região Porto: **PT50 - 0023 - 0000 - 45507496166 - 94**

O(s) livro(s) serão enviados para o endereço indicado. O custo unitário do livro é de 10€ a que acresce 1,50€ de portes.

INTERCESSORES

“Confio-me a estes irmãos que nesta próxima noite vão oferecer-nos uma oração ininterrupta” Pe. Henry Caffarel. Atrás de uma janela alguém reza pelos outros. No mundo inteiro homens e mulheres, unidos a Cristo, ligam-se noite e dia em Corrente de Oração. Aceitem o desafio! Os Intercessores comprometem-se a participar ativamente numa corrente contínua de oração.

Inscreva-se em

ens.intercessores@gmail.com.



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS

A Associação dos amigos do Padre Caffarel foi criada para dinamizar o processo de Beatificação do Padre Caffarel, sendo responsável pela angariação de fundos para suportar as despesas inerentes à constituição do respetivo dossier.

Nesse sentido, as ENS Portugal apelam à generosidade de cada um para se tornar membro da Associação.

Inscreva-se [AQUI](#).

Se já é AMIGO, por favor mantenha as quotas em dia. Se não é, os valores não assustam!:

- Membro associado – 10€;
- Casal associado – 15 €;
- Membro benfeitor – igual ou superior a 25€

A EQUIPA DA REGIÃO PORTO

