



Equipas de Nossa Senhora

OUSAR

Notícias das Equipas da Região Porto

Nº 44 – Outubro de 2018

Se hoje ouvirdes a voz do Senhor não fecheis os vossos corações

INVESTIR NAS RELAÇÕES...



Terminou este fim de semana no Vaticano a Assembleia Geral Ordinária do Sínodo dos Bispos especialmente dedicado aos Jovens. Iniciado a 3 de Outubro sob o tema **«Os jovens, a fé e o discernimento vocacional»**

assumiu o grande desafio de procurar entender os jovens e de recuperar a sua confiança. O “cuidado com as relações” foi considerado pelos participantes do Sínodo como o grande determinante para a qualidade das comunidades cristãs, capaz de as tornar “significativas e atraentes”. Foi também entendimento unânime que, não obstante as “diversidades vocacionais”, o chamamento à santidade é único e universal.

Dois pensamentos marcantes com os quais o nosso Movimento tanto se identifica comprovando a atualidade do seu carisma. O grande desafio que a todos se nos coloca é sobre o investimento que estamos dispostos a fazer, enquanto equipistas, para cuidar do maravilhoso dom de pertencer ao Movimento das ENS e de o anunciar àqueles que, porventura bem próximos de nós, tanto poderiam dele beneficiar.

Nesta dinâmica de “investimento” no próximo fim de semana, primeiro sábado de Novembro, todos os Sectores da Região Porto vão convergir em Aldoar numa jornada de formação conjunta orientada a todos Casais Responsáveis de Equipa e Casais de Ligação. Uma verdadeira oportunidade para aprofundar a preparação de cada casal no desempenho da sua missão. Será também um momento particularmente propício à partilha de experiências e expectativas, com vista ao aprofundamento da comunhão dentro da grande família que é o Movimento. Contamos também com a presença dos casais pilotos da Região, que pela relevân-

cia da sua missão, serão um contributo de grande valor para esta formação.

Após a formação, que se realizará na no auditório da paróquia, todos os participantes são convidados a juntar-se na igreja aos demais equipistas e comunidade de Aldoar para a celebração da missa de primeiros sábados.

Mas Novembro traz-nos também, nos dias 17 e 18, o Encontro Nacional, orientado a todos os membros das ENS, que decorrerá, como habitualmente no Centro Pastoral Paulo VI, em Fátima, e que este ano se desenrolará sob o tema **“Filho, tu estás sempre comigo”**

É um encontro que nenhum Equipista deveria perder! São muito elevadas as expectativas e estamos muito confiantes de que ninguém sairá desiludido. Para facilitar a deslocação a Região Porto fretará um autocarro estando as inscrições a decorrer até ao próximo dia 10 de Novembro.

Tinuxa e Domingos Duarte
Porto 130

NÃO ESQUECER

Missa de Primeiros Sábados



3 de Novembro - 19h00



Igreja Nova de Aldoar



PARA QUE A MÚSICA DO EVANGELHO CONTINUE A ECOAR...



Caros amigos.

A Conferência Episcopal Portuguesa propõe, para toda a Igreja em Portugal, que o ano pastoral 2018/2019 seja um

Ano Missionário. O início desta iniciativa começou com o mês de Outubro, por ser o mês das missões, mês de oração e do despertar da vocação evangelizadora de todos os cristãos. Na verdade, como discípulos de Jesus, somos, por construção identitária, missionários, testemunhas da alegria do Evangelho.

Neste sentido, não resisto em referir aqui, um belo apontamento do Papa Francisco, um discurso proferido num encontro ecuménico, na Letónia, em setembro último. Falando da atualidade, o Papa reconhece que, de facto, o Cristianismo enfrenta tempos difíceis e complexos e que muitos até podem chegar a pensar que, na sociedade, os cristãos têm cada vez mais uma menor margem de ação e de influência devido a muitos fatores, como é o caso do secularismo ou das lógicas individualistas. Todavia, esta situação não pode levar a uma atitude de fechamento, de defesa ou de resignação, mas a uma atitude de corajoso empenho, de esperança e de serviço humilde, pois “aqueles que semeiam com lágrimas recolhem com alegria.” (Cf. Sl 125)

No seu discurso, o Papa serviu-se do exemplo do órgão, presente naquela

catedral luterana, para falar da fé, da fé que nos une e da fé que deve ser vivida e transmitida. A fé, portanto, deve ecoar e ressoar. Com a fé, lembrou o Papa, pode acontecer exatamente a mesma coisa. É possível afirmar que toda a nossa tradição cristã pode sofrer a mesma sorte: acabar reduzida a um objeto do passado que, fechado dentro das paredes das nossas igrejas, deixa de produzir uma melodia capaz de mover e inspirar a vida e o coração daqueles que a ouvem. Porém, como afirma o evangelho, a nossa fé não é para ficar oculta, mas para se dar a conhecer fazendo-a ressoar nos diferentes setores da sociedade, a fim de que todos possam contemplar a sua beleza e ser iluminados com a sua luz (Cf. Lc 11, 33).

E continua o Papa: se a música do Evangelho deixar de ser executada na nossa vida e se transformar numa bela partitura do passado, já não conseguirá romper as monotonias asfixiantes que nos impedem de animar a esperança, tornando estérteis todos os nossos esforços.

Se a música do Evangelho parar de vibrar no nosso interior, perderemos a alegria que brota da compaixão, a ternura que nasce da confiança, a capacidade da reconciliação que encontra a sua fonte no facto de nos sabermos sempre

perdoados-enviados.

Se a música do Evangelho cessar de se ouvir nas nossas casas, nas nossas praças, nos postos de trabalho, na política e na economia, teremos extinguido a melodia que nos desafiava a lutar pela dignidade de todo o homem e mulher, independentemente da sua proveniência, encerrando-nos no «meu» e esquecendo-nos do «nosso»: a casa comum que a todos nos diz respeito.

Se a música do Evangelho deixar de soar, teremos perdido os sons que hão-de conduzir a nossa vida ao céu, entrincheirando-nos num dos piores males do nosso tempo: a solidão e o isolamento. A doença que surge em quem não possui qualquer laço, e que se pode encontrar também nos idosos abandonados, entregues a si mesmos, bem como nos jovens sem pontos de referência nem oportunidades de futuro. (Cf. *Discurso* 24/09/2018)

Assim, para que a música do Evangelho continue a ecoar e a mover, é necessário que todos procuremos harmonizar-nos, como irmãos, a colocarmos os talentos a desenvolver, a sermos responsáveis uns pelos outros e a deixarmos conduzir pelo Espírito de Deus, que é perito em tornar possível e bela a nossa harmonização e fecundo o nosso testemunho.

Pe. Nélio Gouveia

EJNS-EQUIPAS JOVENS NOSSA SENHORA

CAMINHADA PELA VIDA



Ontem, dia 27 de outubro, as Equipas de Jovens de Nossa Senhora aderiram à Caminhada Pela Vida. Partimos do Jardim de São Lázaro e caminhamos não em sinal de protesto,

mas na urgência de “exigir aos políticos que ponham a vida em primeiro lugar”.

“Não é um protesto” mas sim um “testemunho público” de quem está “disposto a colaborar, a sair à rua, a ser ativo” na defesa da dignidade de toda a vida.”

Eramos crianças e jovens, adultos e velhinhos, famílias, casais com filhos pequenos, que levantaram alto os seus cartazes e afirmaram um “sim” à vida!

As Equipas ajudam a "sairmos do sofá", a não ficarmos fechados em nós mesmos. Ajudam a formar doutores, professores, empresários, médicos, com valores cristãos, com valores que defendem em primeiro lugar o maior dom que Deus nos deu, que defendem a Vida.

Maria de Azeredo
Responsável do Porto das EJNS

NOTÍCIAS DO MOVIMENTO

ARRANQUE DE ATIVIDADES

“Desafios à Família – teoria de género” foi o tema em destaque no início do ano pastoral das ENS da Região Porto que se realizou no passado dia 13 de Outubro na Igreja de Aldoar.

Um encontro que contou com a presença de muitos equipistas interessados em aprofundar uma questão de grande relevância e atualidade ligada com a identidade da pessoa humana sobre a qual não existe uma visão uniforme nem muito menos consensual.

As implicações do que poderá estar em causa constituem um dos grandes desafios para as famílias de hoje e de amanhã. Exigem uma atitude de grande discernimento,

procura de lucidez, e de sabedoria tanto para entender estas realidades como especialmente para perceber o seu alcance.

Foi para isso que contamos com a presença de três convidados, grandes conhecedores da temática.

A Teresa Tomé Ribeiro, também ela equipista, a Teresa Adão da Fonseca, que acompanha equipas de jovens, e o Prof. Rui Coelho professor catedrático de psiquiatria e saúde mental na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

A todos eles a Região Porto está muito grata pelo seu precioso contributo.





MARQUEM NA AGENDA

FORMAÇÃO PARA CASAIS DE LIGAÇÃO E RESPOSÁVEIS DE EQUIPA 3 DE NOVEMBRO ÀS 15H30 (AUDITÓRIO DA PARÓQUIA DE ALDOAR – JUNTO À IGREJA NOVA)

“A Formação deve interpelar e ajudar cada um a discernir sobre a vontade de Deus sobre o casal e sua família. Isto não será possível por uma simples transmissão de conteúdos, mas deve-se mostrar pelo testemunho e pela permuta de experiências como a vocação ao amor está encarnada na realidade da nossa vida.”

“A Formação nas ENS: Um caminho”



Numa ação conjunta de todos os Sectores a Região Porto vai levar a cabo um encontro de formação para casais responsáveis de Equipa (RE) e casais de Ligação (CL) no próximo dia 3 de Novembro. Vai também procurar reunir todos os casais piloto da Região.

Para além da preparação para a missão este encontro é uma ocasião excepcional para promover a partilha e intercâmbio de ideias e experiências bem como de aprofundar o espírito de unidade e comunhão entre todos.
É importante que não falem!

ENCONTRO NACIONAL DAS ENS - 17 E 18 DE NOVEMBRO



Estamos já na contagem decrescente para o Encontro Nacional das ENS que se realizará no Centro Pastoral Paulo VI, em Fátima, a 17 e 18 de Novembro sob o tema “Filho, tu estás sempre comigo”. É mais um importante momento de (re)encontro onde todos poderemos testemunhar e partilhar a alegria de pertencer ao Movimento das ENS.

As inscrições decorrem até ao dia 30 de outubro e podem ser enviadas para o Secretariado ou feitas on-line através do seguinte link: [Inscrição no Encontro Nacional](#).

O programa do encontro é o seguinte:

Sábado, dia 17:

- Celebração de abertura (10h30, Centro Pastoral Paulo VI)
- Oração da Manhã
- Apresentação do Encontro
- Painel I – “Filho, tu estás sempre comigo”
- Almoço
- Equipas Mistas
- Painel II – “Em Ti encontramos o perdão”
- 2013-18, tempo de graça
- Passagem de testemunho
- Jantar
- Terço e Procissão de Velas

Domingo, dia 18:

- Eucaristia
- Painel III – “Façamos a festa”
- Apresentação do Plano de Atividades 2018-2023 da Supra Região Portugal
- Envio e Bênção

- Almoço
- Partida

A Região Porto, à semelhança dos anos anteriores, decidiu fretar um autocarro para os Equipistas inscritos no Encontro com o objetivo de facilitar a viagem tornando-a mais segura, mais cómoda e económica, para além de proporcionar um tempo de partilha com outros Equipistas. Terá um custo de 10€ por pessoa.

As **inscrições** para o autocarro poderão ser feitas no limite **até 10 de Novembro** através do link: [Inscrição no Autocarro para o Encontro Nacional das ENS](#) ou diretamente para o casal coordenador Paula e Carlos Telles Freitas:

ctellesfreitas@gmail.com / 968 035 898 // (Carlos Freitas)

mpaulatfreitas@gmail.com / 962 851 314 // (Paula)



A partida no dia 17 de Novembro está prevista para as 7h45 na Estação de Autocarros da Casa da Música e as inscrições serão consideradas por ordem de chegada até ao limite da capacidade do autocarro.

Alguns aspetos relevantes a ter em consideração:

1º É obrigatória a inscrição no Encontro antes da inscrição no autocarro.

2º A data-limite de inscrição para o autocarro é 10 de Novembro, para se poder comunicar ao Secretariado com a devida antecedência quem vai chegar diretamente ao Paulo VI para lá receber a respetiva documentação.

3º Depois da sessão da manhã de Sábado, o autocarro distribuirá os equipistas por locais próximos dos hotéis, pelo que não é necessário retirar as bagagens logo à chegada do Paulo VI.

4º A pontualidade é importante para garantir que ninguém perde nada do encontro.

5º O pagamento do autocarro é feito no embarque no Porto (ou em Fátima, se for caso disso).

ENCONTRO DIOCESANO DE CASAIS

No contexto da Pastoral Familiar a Diocese do Porto vai realizar no próximo dia 25 de Novembro um encontro, destinado aos casais que celebraram o seu Matrimónio nos últimos 5 anos. O encontro terá como tema de fundo “**A minha, a tua, a nossa família**” e realizar-se-á na Casa Diocesana de Vilar tendo início às 14h30

Será um encontro de reflexão a partir de alguns testemunhos e de trabalhos de grupo, sobre gestão da relação com as famílias de origem e a criação da identidade da nova família.

O Encontro terminará pelas 18h30 após a bênção dos casais pelo Senhor Bispo.

As inscrições estão abertas até ao dia 18 de novembro, exclusivamente na internet, através do link: [Inscrição no Encontro Diocesano de Casais Novos](#) ou através do Facebook

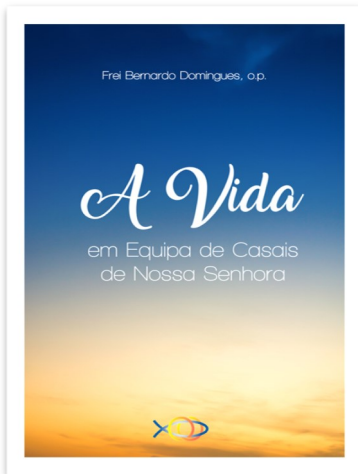
5º ENCONTRO DIOCESANO DE CASAIS NOVOS

A-minha, a-tua, a-nossa-família

Painel de testemunhos
Partilha de experiências
Bênção dos casais

Casa Diocesana de Vilar, 25 de novembro, das 14h30 às 18h30
Inscrições até 18/11: <https://goo.gl/Forma/ANe4U3WY11840CZ>

A VIDA EM EQUIPA DE CASAIS DE NOSSA



Assente na experiência de uma vida de estudo e de relação com casais e equipas este livro do Frei Bernardo

INTERCESSORES

“Confio-me a estes irmãos que nesta próxima noite vão oferecer-nos uma oração ininterrupta” Pe. Henry Caffarel. Atrás de uma janela alguém reza pelos outros. No mundo inteiro homens e mulheres, unidos a Cristo, ligam-se noite e dia em Corrente de Oração. Aceitem o desafio! Os Intercessores comprometem-se a participar ativamente numa corrente contínua de oração.

Inscriva-se em ens.intercessores@gmail.com.



Domingues, o.p. “*Vida em Equipa de Casais de Nossa Senhora*” aponta caminhos de exigência que podem conduzir à felicidade e à santidade.

Um livro que recomendamos vivamente a todos os Equipistas.

Para quem não teve ainda oportunidade de adquirir um exemplar poderá fazê-lo bastando para tal proceder da seguinte forma:

Endereçar o pedido para o casal Inês e António Aguiar (casal responsável pela distribuição) através do email:

antonio.ines.aguiar@gmail.com

1. Indicando as quantidades deseja-

das;

2. O endereço para onde devem ser enviados;
3. Um contacto para a eventualidade de ser necessária alguma clarificação;
4. Efetuar transferência do valor em causa para a conta das ENS – Região Porto: **PT50 - 0023 - 0000 - 45507496166 - 94**

O(s) livro(s) serão enviados para o endereço indicado. O custo unitário do livro é de 10€ a que acresce 1,50€ de portes.

ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS

A Associação dos amigos do Padre Caffarel foi criada para dinamizar o processo de Beatificação do Padre Caffarel, sendo responsável pela angariação de fundos para suportar as despesas inerentes à constituição do respetivo dossier.

Nesse sentido, as ENS Portugal apelam à generosidade de cada um para se tornar membro da Associação.

Inscriva-se [AQUI](#).

Se já é AMIGO, por favor mantenha as quotas em dia. Se não é, os valores não assustam!:

- Membro associado – 10€;
- Casal associado – 15 €;
- Membro benfeitor – igual ou superior a 25€



TANDEM

Viver em casal com alegria!

Um percurso a viver em casal e em equipa

TANDEM é:

- ✓ Para jovens casais, casados ou não
- ✓ Para poderem reflectir e dialogar, a dois
- ✓ Partilhar em equipa
- ✓ Uma reunião por mês durante dois anos
- ✓ Uma vintena de temas propostos
- ✓ Acompanhados por um casal e um padre



tandem@ens.pt

www.ens.pt/tandem

* **Caminhar em Casal e em Equipa, acompanhados por um Casal Cristão**

É uma proposta das Equipas de Nossa Senhora (ENS) com o apoio da Igreja Católica e ao serviço das estruturas da Pastoral Familiar.

* **O que é o percurso TANDEM:**

- 22 temas propostos para refletir individualmente, em casal e depois em equipa;
- 18 a 20 noites de convívio à volta da mesa;
- Durante cerca de 2 anos, ao ritmo de uma reunião por mês;
- Acompanhados por um casal um pouco mais velho e das ENS.

* **Os casais das equipas TANDEM:**

- Preparam individualmente o tema escolhido, com a ajuda de um manual que dá pistas de reflexão;
- Depois, em casal, refletem a dois, escutam, partilham;
- E, no dia da reunião da equipa, vão mais longe, partilham e confrontam pontos de vista.

* **22 temas para refletir, dialogar, construir:**

- Temas da vida quotidiana;
- Elaborados por equipas experimentadas;
- Enriquecidos pelas observações de outras equipas;

* **Alguns temas abordados:**

- A escuta
- Da ajuda à partilha
- Alguém, eu, tu, nós
- O sofrimento

- Quem faz o quê?
- Dar e receber afeto
- O perdão no casal
- A religião e eu
- Ser pais e...casal
- A família do outro
- Deus na minha vida
- Dinheiro: senhor ou servo?
- Cristão e cidadão

O percurso TANDEM começou em França no ano 2000, por iniciativa de casais das ENS que queriam propor aos casais jovens, casados ou não, um percurso para os ajudar a construir o seu casal através do diálogo. Esta iniciativa foi rapidamente encorajada pelos Bispos Católicos. Os Sínodos da Família de 2014 e 2015, coroados pela Exortação Apostólica do Papa Francisco “Alegria do Amor” em 2016, mostram a pertinência do percurso TANDEM para acompanhar casais jovens. Uma nova “arte do acompanhamento” dos casais jovens é iniciada, feita de humildade, proximidade e progressividade. Hoje já funcionam muitas centenas de equipas TANDEM na maior parte das dioceses católicas de França. O percurso TANDEM desenvolve-se igualmente noutros países. Em Portugal está a dar os primeiros passos em 2018. No Porto, haverá uma reunião de informação na paróquia da Senhora da Conceição, no Marquês, no dia 15 de Novembro de 2018, às 21:30. Caso conheçam casais que estejam interessados neste percurso, por favor, contactem-nos!

Maria João e Alberto Ranhada

919441839

tandem@ens.pt

www.ens.pt/tandem

A EQUIPA DA REGIÃO PORTO

