

Se hoje ouvirdes a voz do Senhor não fecheis os vossos corações

SOLIDARIEDADE E PARTILHA



Ao entrarmos na reta final do corrente ano de atividades intensifica-se em nós o nível de expectativas do que ele ainda nos reserva. De múltiplas formas e ao longo de muito tempo o Movimento tem vindo a preparar-se e a caminhar de uma forma convergente para o Grande Ponto de Encontro que juntará em Fátima equipistas dos quatro cantos do mundo.

Não estarão naturalmente todos presentes, nem tal seria possível, mas são indubitavelmente muitos aqueles, que não podendo marcar presença física, contribuirão de múltiplas maneiras para que outros o pudessem fazer.

Na Região Porto podemos atestar uma grande solidariedade manifestada de formas bem diversas que permitiu que a Região materializasse o apoio a dez Equipistas na ida ao Encontro Internacional, que de outra forma não aconteceria.

A solidariedade e a partilha são algumas das dimensões que fazem parte dos fundamentos do nosso Movimento sem as quais ele não seria aquilo que é. A elas queríamos apelar junto de todos os Equipistas para uma das inquietações que particularmente nos toca e que se prende com a necessidade de renovação e revitalização do Movimento na nossa Região. A Equipa recentemente constituída para esta missão, a ECIP, vai realizar no próximo dia 24 de Maio, às 21h30, no Seminário de Vilar, um encontro de informação, dirigido a casais unidos pelo Sacramento do Matrimónio com vista à criação de novas Equipas. A divulgação ativa

deste evento no círculo de proximidade de familiares, amigos e conhecidos, é tudo quanto vos pedimos. Acreditamos que a via do “passa palavra” e o testemunho que possam dar como Equipistas pode ser um meio eficaz para despoletar o interesse do Movimento junto de muitos casais que poderiam dele beneficiar. O desafio é começar pelos que nos são mais próximos!

As informações sobre interessados, deverão ser enviadas por email para infoensporto@gmail.com ou através dos telefones 938 426 542 - Lucinda e 933 491 252 - Isabel, de preferência até ao dia 13 de maio.

Contamos com todos vós!

Tinuxa e Domingos Duarte
Porto 130

NÃO ESQUECER

Missa de Primeiros Sábados



5 de Maio - 19h00



Igreja de Cedofeita



Encontro de Divulgação das ENS



24 de Maio - 21h30



Seminário de Vilar



PARA REFLETIR

FAZER O CAMINHO DAS BEM-AVENTURANÇAS



A liturgia deste tempo da Páscoa convida-nos constantemente à alegria e a deixar-mo-nos “renovar pela juventude da alma”. Esta “juventude de alma” foi e é uma das qualidades mais marcantes do perfil dos Santos da Igreja.

Nos inícios deste tempo pascal, fomos surpreendidos, mais uma vez, pelo Papa Francisco com uma outra Exortação Apostólica “Alegrai-vos e exultai!”, que trata do chamamento à santidade no mundo atual.

O caminho a percorrer para “chegar” à santidade é a vivência das bem-aventuranças. Elas são como que o “bilhete de identidade” do cristão. Assim, se um de nós se questionar sobre

“como fazer para chegar a ser um bom cristão”, a resposta é simples: é necessário fazer – cada qual a seu modo – aquilo que Jesus disse no sermão das bem-aventuranças. Nelas está delineado o rosto do Mestre, que somos chamados a deixar transparecer no dia-a-dia da nossa vida.

A palavra “feliz” ou “bem-aventurado” torna-se sinónimo de “santo”, porque expressa que a pessoa fiel a Deus e que vive a sua Palavra alcança, na doação de si mesma, a verdadeira felicidade. (Cf. GE 64).

Neste sentido, porque somos do Movimento das ENS, vale a pena recordar aqui, aquilo que o Santo Padre menciona sobre Nossa Senhora. Diz assim: “desejo coroar

estas reflexões (sobre a santidade) com a figura de Maria, porque Ela viveu como ninguém as bem-aventuranças de Jesus. É Aquela que estremece de júbilo na presença de Deus, Aquela que conservava tudo no seu coração e Se deixou atravessar pela espada. É a mais abençoada dos santos entre os santos, Aquela que nos mostra o caminho da santidade e nos acompanha. E, quando caímos, não aceita deixar-nos por terra e, às vezes, leva-nos nos seus braços sem nos julgar. Conversar com Ela consola-nos, liberta-nos, santifica-nos. A Mãe não necessita de muitas palavras, não precisa que nos esforcemos demasiado para Lhe explicar o que se passa connosco. É suficiente sussurrar uma vez e outra: «Ave Maria...». (GE 176).

Pe. Nélio Gouveia

EJNS-EQUIPAS JOVENS NOSSA SENHORA

“QUERO SER SANTO”



No fim-de-semana de 20, 21 e 22 de Abril, as EJNS juntaram-se em Fátima para viver o Encontro Nacional. Fomos 850 equipistas que querem ser santos! 850 equipistas rezam pelo

Papa Francisco! 850 equipistas comprometeram-se com Nossa Senhora e com o movimento!

«Jesus desafiou-nos para estarmos aqui 3 dias: todos juntos, mas cada um na sua individualidade, inteiros, com Ele. Desafia-nos, também, todos os dias, a sermos santos.»

«A ninguém será tão inacessível a Santidade quando o próprio Deus no-la impõe a todos. Não pedirá a todos uma santidade com formas extraordi-

nárias de profecia e milagre, mas sim a capacidade de fazer extraordinariamente bem as coisas vulgares e correntes de cada dia. Dir-te-ei numa breve fórmula: “fazer o que se deve, e estar no que se faz”, com amor, por Amor». «É possível ser santo sempre e em qualquer lugar, é possível sempre abrir-se a esta graça! Em casa, na faculdade, no trabalho, no desporto que pratico. Vamos a isso?»



«Este caminho... É difícil? Como todo o caminho, faz-se ao arriscar, ao amar. É uma caminhada íngreme em situação de instabilidade, como é típico de toda a situação humana. Mas é possível, porque Deus não nos pede nada que não o seja».

Ao alto Equipas! Eu quero ser santo!

Maria de Azeredo

Responsável do Porto das EJNS

NOTÍCIAS DO MOVIMENTO

EEN - ENCONTRO DE EQUIPAS NOVAS

Realizou-se no passado fim de semana de 14 e 15 de Abril em Avesadas, Marco de Canaveses, o Encontro de Equipas Novas da Província Norte.

Este Encontro, de um fim de semana, acontece no termo da pilotagem de uma Equipa e nele as Equipas têm oportunidade de aprofundar, em união com outras Equipas, a mística do Movimento das ENS: a experiência de Deus na vida do casal e em comunidade. É também neste encontro que se concretiza, com o compromisso, o acolhimento formal da Equipa no Movimento das Equipas de Nossa Senhora,

encerrando a fase de pilotagem

Este ano teve a participação de 8 Equipas, sendo cinco da Região Douro Sul, duas da Região Norte, e uma da Região Porto, num total de 33 casais.

Algumas destas Equipas, não eram equipas novas, mas equipas que efetuaram repilotagens decorrentes da entrada de novos casais. Foram precisamente esses casais que estiveram no encontro.

Da Região Porto realizou o seu compromisso a Equipa Porto 167 que, mesmo não tendo conseguido estar presente na totalidade dos seus ca-

sais, não deixou de assinalar este marco importante na vida da Equipa e da sua ligação ao Movimento, na companhia do casal piloto que os acompanhou ao longo do seu percurso de pilotagem, a Lília e o João Antas Botelho.

No Domingo estiveram também presentes o casal responsável da Província Norte, os responsáveis Regionais cujas regiões tinham equipas no encontro, bem os Responsáveis dos Setores, Casais Pilotos e restantes casais das Equipas em repilotagem, num total de mais de cem pessoas.



PORTO 169

Não tendo sido possível à jovem Equipa Porto 169, recentemente formada, marcar presença no Encontro de Equipas Novas para o seu compromisso, o que fará no próximo ano, não quis, no entanto, deixar de assinalar, o termo da sua pilotagem. Tal aconteceu na missa de primeiros sábados no passado dia 7 de Abril na comuni-

dade de Cedofeita. Numa bela cerimónia presidida pelo seu conselheiro espiritual, o Frei Gonçalo Diniz, op, todos os casais manifestaram perante a comunidade a sua vontade e empenho em caminhar, integrados em Equipa e fiéis ao espírito do Movimento das Equipas de Nossa Senhora. Foi também um momento de Ação de

Graças, pelo caminho já desenvolvido, pelo Movimento das ENS e do que ele proporciona aos casais e famílias e pelos que empenhadamente acompanharam a Equipa no importante percurso de pilotagem, a Manuela e o Daniel Pinto da Silva.



ENCONTRO DE PILOTOS

Realizou-se no passado dia 14 de Abril, na Casa Diocesana de Vilar, um encontro de pilotos de toda a Província Norte, que agrega as Regiões Norte, Douro Norte, Porto e Douro Sul.

Com o objetivo de refletir sobre aspetos concretos da pilotagem e do acompanhamento das Equipas após a pilotagem este encontro revestiu-se da maior relevância para todos quantos participam de uma missão tão

crucial no Movimento como é a pilotagem.

Para além dos importantes momentos de reflexão e clarificação que os casais equipistas Donzília e Felisberto, Sónia e Martins proporcionaram no âmbito de temas como “A Missão e espírito do Casal Piloto” e “A ligação no Movimento, o EEN e a Formação Permanente” as reuniões de Equipas Mistas constituíram, uma vez mais,

um momento alto do encontro. A troca de experiências, a partilha das alegrias e desafios que a missão de pilotagem coloca aos casais revelou-se um tempo de enorme riqueza. Só o tempo foi considerado escasso, mas ficou a vontade de reeditar novos encontros desta natureza.



50 ANOS DE VIDA EM ENS - P59

QUERIDOS AMIGOS EQUIPISTAS:

É com muita alegria e satisfação que partilhamos esta belíssima notícia:

A **Equipa Porto 59** completou **50 Anos de Atividade** no passado mês de Fevereiro ...

Queremos deixar os PARABÉNS enquanto representantes de Equipa do SECTOR F (Região Porto) e, se nos permitirem a liberdade, em nome do MOVIMENTO.

Agradecemos, em nome de todas as Equipas, O Vosso testemunho (P59) e

perseverança, assim com os momentos de partilha e convívio.

Que encontremos na Vossa vivência e exemplo inspiração para a caminhada que com certeza todos queremos continuar a fazer com renovada vontade.

Um grande “Bem Hajam”,
Graça e Alexandre Rodrigues (SETOR F)

P.S.: *Estão desde já “convidados”, i.e. convocados, para a Missa de 1º Sábado do mês de Junho. Seria uma*

alegria enorme poder contar com a V/ presença!

ENS Porto 59

Olinda Rosa e Manuel Alves

Maria Augustina Gaspar

Maria Margarida e José Pinheiro

Deolinda e Alberto Augusto Queijo

Maria Gabriela Saraiva

Maria de La Salette e António José

Saramago

C.E. Francisco Moreira da Costa

INTERCESSORES

“Confio-me a estes irmãos que nesta próxima noite vão oferecer-nos uma oração ininterrupta” Pe. Henry Caffarel. Atrás de uma janela alguém reza pelos outros. No mundo inteiro homens e mulheres, unidos a Cristo, ligam-se noite e dia em Corrente de Oração. Aceitem o desafio! Os Intercessores comprometem-se a participar ativamente numa corrente contínua de oração.

Inscreva-se em

ens.intercessores@gmail.com.



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO PADRE CAFFAREL

A Associação dos amigos do Padre Caffarel foi criada para dinamizar o processo de Beatificação do Padre Caffarel, sendo responsável pela angariação de fundos para suportar as despesas inerentes à constituição do respetivo dossier.

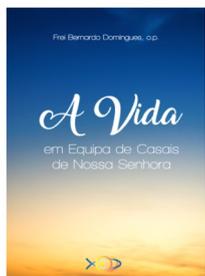
Nesse sentido, as ENS Portugal apelam à generosidade de cada um para se tornar membro da Associação.

Inscreva-se [AQUI](#).

Se já é AMIGO, por favor mantenha as quotas em dia. Se não é, os valores não assustam!:

- Membro associado – 10€;
- Casal associado – 15 €;
- Membro benfeitor – igual ou superior a 25€

A VIDA EM EQUIPA DE CASAIS DE NOSSA SENHORA



Assente na experiência de uma vida de estudo e de relação com casais e equipas este livro Frei Bernardo Domingues, o.p. “*Vida em Equipa de Casais de Nossa Senhora*” aponta caminhos de exigência que podem conduzir à felicidade e à santidade.

Um livro que recomendamos vivamente a todos os Equipistas.

Para quem não teve ainda oportunidade de adquirir um exemplar poderá fazê-lo bastando para tal proceder da seguinte forma:

Endereçar o pedido para o casal Inês e António Aguiar (casal responsável pela distribuição) através do email:

antonio.ines.aguiar@gmail.com

1. Indicando as quantidades desejadas;
2. O endereço para onde devem ser enviados;

3. Um contacto para a eventualidade de ser necessária alguma clarificação;

4. Efetuar transferência do valor em causa para a conta das ENS – Região Porto: **PT50 - 0023 - 0000 - 45507496166 - 94**

O(s) livro(s) serão enviados para o endereço indicado. O custo unitário do livro é de 10€ a que acresce 1,50€ de portes.

MARQUEM NA AGENDA

ENCONTRO DE INFORMAÇÃO E DIVULGAÇÃO DAS ENS

A Equipa responsável pela Renovação e Expansão das Equipas de Nossa Senhora na Região Porto vem desafiar-vos a intervir ativamente no processo de crescimento das ENS nesta Região.

A vontade de partilhar com os outros a felicidade de fazermos parte de um movimento como as ENS, faz-nos querer levá-lo a mais casais, testemunhando a alegria e a felicidade de vivermos a dois esta proposta.

No próximo dia **24 de maio, às 21h30, no Seminário de Vilar**, vamos promover um encontro de informação, dirigido a casais unidos pelo Sacramento do Matrimónio e que es-

tejam interessados em saber um pouco mais sobre o Movimento.

Assim, pedimos a ajuda a todos os equipistas em partilhar este “evento”, divulgando-o junto dos familiares, amigos e conhecidos.

As informações sobre os casais interessados, deverão ser enviadas por email para infoensporto@gmail.com ou através dos telefones 938426542 - Lucinda e 933491252 - Isabel, de preferência até ao dia 13 de maio.

Estamos a contar com a vossa ajuda para crescer!

FÁTIMA 2018 – VOLUNTÁRIOS



Fátima 2018
Jovens Voluntários
Encontro Mundial das Equipas de Nossa Senhora

Fátima,
16 a 21 de julho
2018

A tua oportunidade para conheceres a realidade mundial do movimento e novas pessoas, vivenciando uma experiência de Fé num espírito de missão à Igreja e a Nossa Senhora!
OFERECE-TE COMO VOLUNTÁRIO!

As Equipas de Nossa Senhora, estão a organizar um Encontro Internacional em Fátima, onde são esperados 8400 participantes, de 16-21 julho de 2018. A preparação do Encontro está a ser realizada, desde há vários meses, com grande entusiasmo e dedicação por várias equipas de trabalho, com muita generosidade, pedindo-se agora o apoio dos jovens na receção e acompanhamento dos visitantes nas mais diversas atividades, quer nos aeroportos de Lisboa e Porto, quer durante o encontro em Fátima.

As inscrições estão abertas a todos os jovens a partir dos 17 anos.
<http://www.ejns.pt/encontro-internacional-casais.html>



Queridos Amigos

No próximo dia 16 de julho chegarão muitos equipistas de todo o mundo, a Portugal, para o Encontro Internacional das ENS – Fátima 2018!

Todos os devemos acolher: pessoalmente e/ou em oração! Pelo Encontro Internacional, por cada Equipa, por cada Casal que comunga connosco as maravilhas do nosso Movimento.

Alguns chegarão a Fátima, via Porto.

Para tanto precisaremos de os acolher, no aeroporto do Porto, procurar que se sintam bem e encaminhá-los para as camionetas que os levarão a Fátima.

Precisaremos de ser vários a fazer esse acolhimento no aeroporto (em turnos).

Caso, no dia 16 de julho, tenha disponibilidade, façanos um favor: envie email para mariluis Melo@gmail.com ou telefone-nos – 93 999 32 17 - e passaremos a contar consigo/convosco. Pode ser?

Há muitas formas de participar no Encontro Internacional. Esta é uma delas!

Acolher, Acolher, Acolher à moda de Portugal, à moda das ENS!

Abraço sempre amigo dos
Mari & Luis Melo



A EQUIPA DA REGIÃO PORTO

