



Equipas de Nossa Senhora

# OUSAR

Notícias das Equipas da Região Porto

Nº 41 – Maio de 2018

*Se hoje ouvirdes a voz do Senhor não fecheis os vossos corações*

## FÁTIMA 2018 – UM MARCO NA VIDA DO MOVIMENTO



Já é curta a distância que nos separa da Grande Festa que será o Encontro Internacional de Fátima que entre 16 e 21 de Julho vai acolher mais de nove mil equipistas de todo o mundo numa verdadeira manifestação da universalidade do nosso Movimento.

Sob o tema “Reconciliação, sinal de amor” será o culminar da grande peregrinação que desde 1954 acontece de seis em seis anos para celebrar a fé, a amizade e a cultura e onde a Equipa Responsável Internacional cessante, a ERI, faz a sua passagem de missão para uma nova Equipa.

Como afirma o atual Casal Responsável da ERI, a Tó e Zé Moura Soares, em Fátima “...encontrar-nos-emos no sentido mais profundo, para cumprirmos a mensagem que nos foi dada como herança pelos casais fundadores do Movimento e pelo Padre Henri Caffarel”.

E acrescenta: “O Encontro Internacional será decerto um momento de graça onde deveremos abrir o nosso coração, quer pessoalmente, quer em casal, quer em equipa, para nos renovar no espírito do Movimento, estando atentos aos apelos que nos chegarão através das orientações para os seis anos que se seguem”.

Será também seguramente uma grande oportunidade para reafirmar o sentido missionário das Equipas de Nossa Senhora num tempo e num mundo que maioritariamente não acredita no Matrimónio, pouco acredita na possibilidade de se caminhar em casal, e muito menos fazê-lo para a santidade.

Talvez por isso a missão das ENS seja hoje, mais do que nunca, tão importante e necessária, razão pela qual o Encontro de Fátima é um momento especial de afirmação dessa oportunidade.

Oxalá que do “altar do mundo” se faça ecoar a mensagem de esperança que o espírito das ENS pode inspirar e de que o mundo tão carenciado está.

Tinuxa e Domingos Duarte

Porto 130

## NÃO ESQUECER

### Missa de Primeiros Sábados



2 de Junho - 19h00



Igreja de Cedofeita



## PARA REFLETIR

### SER CRISTÃO COM ALEGRIA E SENTIDO DE HUMOR



No texto sobre o chamamento à santidade no mundo atual, o Papa Francisco apresenta algumas características espirituais que considera indispensáveis para alcançarmos a meta alta da existência cristã, isto é, a santidade. Um desses traços é a alegria e o bom humor. O santo, escreve o Papa, “é capaz de viver com alegria e sentido de humor. Sem perder o realismo, ilumina os outros com um espírito positivo e rico de esperança. Ser cristão é «alegria no Espírito Santo» (Rm 14,17), porque, «do amor de caridade, segue-se necessari-

amente a alegria. Pois quem ama sempre se alegra na união com o amado. (...) Daí que a consequência da caridade seja a alegria» (GE 122). Portanto, a alegria cristã é acompanhada pelo sentido de humor, tão saliente nalguns santos da Igreja, como por exemplo em São Tomás Moro. Vale a pena rezar com as suas palavras:

Dá-me, Senhor, uma boa digestão, e também algo para digerir!

Dá-me saúde do corpo e também bom senso para conservá-la bem.

Dá-me uma alma simples que saiba valorizar o que é bom, que não se amedronte diante do mal, e

que encontre os meios para voltar a colocar as coisas no seu lugar.

Dá-me uma alma que não conheça o aborrecimento, nem as murmurações, nem os suspiros, nem os lamentos, nem as preocupações excessivas com esse obstáculo chamado “Eu”.

Concede-me, Senhor, o dom do sentido de humor.

Permite-me a graça de aproveitar o riso para que saboreie nesta vida um pouco de alegria e possa partilhá-la com os outros. Ámen.

Pe. Nélio Gouveia

## EJNS-EQUIPAS JOVENS NOSSA SENHORA

### MANIFESTAÇÃO CONTRA A EUTANÁSIA



Dia 25 estivemos lá!

Fizemos mais de 600 quilómetros por 2 horas. Faltámos às aulas, “pusemos um dia de férias no trabalho”, perdemos um dia de estudos para os exames. Para estarmos 2 horas em frente à Assembleia da Repú-

blica a defender a Vida. A defender o maior dom que Deus nos deu e que ninguém tem o direito de pôr fim.

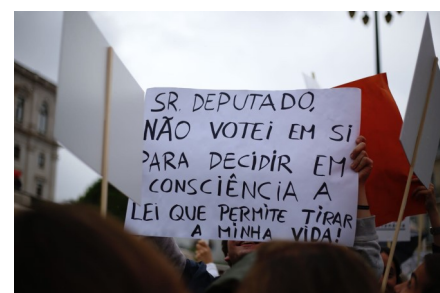
No dia 25 de Maio as Equipas do Porto estiveram a pôr em prática tudo o que rezam.

Defendemos a Vida. Por isso, dizemos não à eutanásia e sim ao cuidar da vida dignamente.

Obrigada querido Porto por esta alegria! Por «chegarmos à frente e sairmos do sofá!»

Maria de Azeredo

Responsável do Porto das EJNS



## BREVE HISTÓRIA DA PORTO 83



A **Porto 83** foi constituída há cerca de 46 anos. Sofreu, ao longo da sua vida, alguns ajustamentos e grandes modificações. Dos registos, que guardamos, sabe-se que os primeiros membros, pilotados pelo casal Conceição e João Amador (Porto, 11) e tendo como assistente o Padre João da Nóbrega foram os casais Maria Cândida e Manuel Carlos Sanches, José e Maria Eduarda Lobo d'Ávila, José Manuel e Olímpia Silva Valença, José e M<sup>a</sup> Helena Fonseca, Alberto e Guilhermina Ramos e Fernando e Antonieta Camelo

Consultando um anuário de 1979, nesse ano e após a saída de um casal e do assistente, era constituída pelos casais: José e Maria Eduarda Lobo d'Ávila, José Manuel e Olímpia Silva Valença, José e M<sup>a</sup> Helena Fonseca, Alberto e Guilhermina Ramos e Fernando e Antonieta Camelo. O assistente nessa altura era o Padre Marcelino.

Devido a vários constrangimentos e com a saída de alguns membros, só o casal Alberto e Guilhermina Ramos se

mantiveram desde a “fundação” até aos dias de hoje.

Havendo necessidade de reativar e renovar a equipa, em 1984 ocorreu a sua recomposição mantendo o mesmo n<sup>o</sup> (Porto 83) e “casal fundador”, tendo entrado mais seis casais para o Movimento.

A primeira reunião desta equipa renovada ocorreu na casa do casal piloto (Eduardo e Mariema Oliveira e Sá da Porto 15, já falecidos) em 28 de Maio de 1984, tendo como Assistente D. José Augusto Pedreira, Bispo Auxiliar do Porto, e contando com a presença dos seguintes casais: Alberto e Guilhermina Ramos (“casal fundador”), António Joel e Manuela Soares, João Manuel e Eunice Taveira da Gama, José António e Maria Leite Correia, Alexandre e Otelinda Mendes, Raul e Fernanda Guimarães e, ainda, Diogo e Maria Rosa Carneiro (casal que viria a deixar a equipa após a segunda reunião).

O primeiro ano (1984/85) foi muito intenso e dos registos verifica-se que foram feitas 13 reuniões de equipa,

13 convívios e ainda um retiro espiritual sob a orientação de D. José Augusto Pedreira.

Nesse ano um facto a assinalar é que ao casal Alberto e Guilhermina nasceu-lhes o seu quinto filho (a nossa Maria).

Em 1 de março de 1986 todos casais, com exceção do casal José e Maria Leite Correia fizeram o Compromisso, cerimónia cheia de significado que ocorreu no Colégio Luso Francês sob a orientação de D. José Pedreira.

Até 1991 saíram dois casais. Eunice e João Manuel Taveira de Gama (já falecido) e Maria e José Correia (já falecido).

No ano de 1992 recompôs-se a Equipa com a entrada de mais quatro casais, tendo havido uma “repilotagem”: Sofia e José Carlos Marques dos Santos, Tiago e Maria, Isabel e José Vilarinho e José Pinto de Almeida e Maria Cândida. Estes três últimos casais haveriam de sair da equipa nos anos seguintes.

Com a nomeação de D. José Augusto Pedreira como Bispo de Viana passou a ser assistente da Equipa o Padre Dr. José Calmeiro (Redentorista), até à ocorrência da sua morte.

Estes dois assistentes são sempre recordados com saudade e se ainda nos é possível contactar com D. José (atualmente reside no Paço de Viana), já o Padre Calmeiro deixou um grande vazio.

Reduzida a quatro casais (o Joel e a Manuela Soares faleceram entretanto), a equipa tem-se mantido coesa e forte ao longo destes últimos anos sob a assistência do Padre Gouveia (Dehonianos), um membro indispensável que sempre nos tem acolhido e aconselhado com palavras sábias

nesta fase mais exigente da vida, estando integrado na nossa família.

Assim os casais Alberto e Guilhermina Ramos (“casal fundador”), Alexandre Mendes e Otelinda, Sofia e José Carlos Marques dos Santos e Raul e Fernanda Guimarães, em união com aqueles que partiram para o Senhor

ou se apartaram da equipa, e orientados pelo Padre Gouveia continuam a caminhada esperando o dia em que outros casais se lhes juntem na equipa.

## ENCONTRO DE APRESENTAÇÃO DO MOVIMENTO A NOVOS CASAIS



Decorreu no passado dia 24, no seminário de Vilar, um encontro de apresentação do Movimento das ENS a novos casais.

Foi a primeira ação de divulgação promovida pela Equipa responsável pela Renovação e Expansão das ENS na Região Porto (ECIP), nesta sua missão, recentemente assumida.

Num ambiente de grande simplicidade e autenticidade, como é apanágio na vivência das Equipas, os testemunhos genuínos dos casais que aceitaram ser voz do Movimento neste encontro não deixaram indiferentes os oito novos casais que estiveram presentes.

É uma muito boa notícia para a nossa Região deixando-nos a esperança de poderem ser sementes do lançamento de novas Equipas de que o Porto está tão carenciado.

A Região Porto está extremamente agradecida pela forma tão generosa,

empenhada e responsável como todos os casais diretamente envolvidos neste encontro se empenharam na realização do mesmo.

De igual modo enaltece todos os que foram solidários na divulgação deste encontro tornando-o possível.

A todos muito obrigado!

## EIF 2018 - CONVITE PARA A CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO



Queridos equipistas e Conselheiros Espirituais

Aproximamo-nos do XII Encontro Internacional Fátima 2018. Estamos certos de que viveremos momentos de grande comunhão, oração, formação e encontro com tantos que, dos quatro cantos do mundo, virão colocar-se

aos pés de Maria.

O Encontro Internacional termina com uma **Cerimónia de Encerramento** na explanada do Santuário, no **sábado, 21/ Julho/2018, a partir das 10h30.**

Esta cerimónia é aberta a todos os equipistas, partici-

pantes ou não, no XII Encontro Internacional. **A Supra Região Portugal convida todos os casais e Conselheiros Espirituais a participarem nesta cerimónia.** Para que nos possamos identificar melhor, vamos disponibilizar “POLOS” alusivos ao E. I. Fátima 2018. Será também uma oportunidade de ficarmos com uma recordação deste Encontro.

Para nos ajudar a definir as quantidades a produzir, pedimos que **respondam ao questionário online até 31/5/18**, a partir do seguinte link: [Requisição de Polos](#) Faremos chegar os POLOS aos destinatários via Setor/Região.

Contamos rever-vos em Fátima!  
Até lá despedimo-nos com um abraço em Cristo  
Margarida e João Paulo Mendes

## SUPRA REGIÃO REUNE NA REGIÃO PORTO

Dando continuidade a uma prática de maior proximidade às Regiões que tem vindo a desenvolver, a Equipa da Supra Região (SR) de Portugal irá realizar a sua próxima reunião no fim de semana de 16 e 17 de Junho desta vez na Região Porto.

Não obstante sua intensa agenda de trabalhos a Equipa da SR não dei-

xou de incluir um espaço de reflexão conjunta com a Equipa da Região Porto para tomar contacto com a nossa realidade.

A Reunião vai realizar-se no Seminário Diocesano de Vilar onde no dia 16, sábado, haverá às 19h00 uma eucaristia na capela do Seminário aberta a todos os equipistas que nela queiram

participar.

Manifestamos a nossa gratidão à SR e a todos os casais com envolvimento mais direto no apoio a este encontro, nomeadamente aqueles que se disponibilizaram a acolher em suas casas os casais da SR na noite de sábado para domingo.

## INTERCESSORES

“Confio-me a estes irmãos que nesta próxima noite vão oferecer-nos uma oração ininterrupta” Pe. Henry Caffarel. Atrás de uma janela alguém reza pelos outros. No mundo inteiro homens e mulheres, unidos a Cristo, ligam-se noite e dia em Corrente de Oração. Aceitem o desafio! Os Intercessores comprometem-se a participar ativamente numa corrente contínua de oração.

Inscreva-se em  
[ens.intercessores@gmail.com](mailto:ens.intercessores@gmail.com).



## ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO PADRE CAFFAREL

A Associação dos amigos do Padre Caffarel foi criada para dinamizar o processo de Beatificação do Padre Caffarel, sendo responsável pela angariação de fundos para suportar as despesas inerentes à constituição do respetivo dossier.

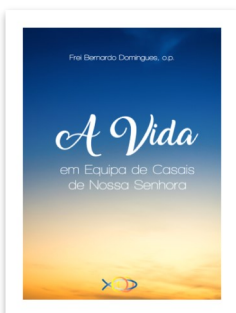
Nesse sentido, as ENS Portugal apelam à generosidade de cada um para se tornar membro da Associação.

Inscreva-se [AQUI](#).

Se já é AMIGO, por favor mantenha as quotas em dia. Se não é, os valores não assustam!:

- Membro associado - 10€;
- Casal associado - 15 €;
- Membro benfeitor - igual ou superior a 25€

## A VIDA EM EQUIPA DE CASAIS DE NOSSA SENHORA



Assente na experiência de uma vida de estudo e de relação com casais e equipas este livro Frei Bernardo Domingues, o.p. “Vida em Equipa de Casais de Nossa Senhora” aponta caminhos de exigência que podem conduzir à felicidade e à santidade.

Um livro que recomendamos vivamente a todos os Equipistas.

Para quem não teve ainda oportunidade de adquirir um exemplar poderá fazê-lo bastando para tal proceder da seguinte forma:

**Endereçar o pedido para o casal Inês e António Aguiar (casal responsável pela distribuição) através do email:**

**[antonio.ines.aguiar@gmail.com](mailto:antonio.ines.aguiar@gmail.com)**

1. Indicando as quantidades desejadas;
2. O endereço para onde devem ser enviados;

3. Um contacto para a eventualidade de ser necessária alguma clarificação;

4. Efetuar transferência do valor em causa para a conta das ENS - Região Porto: **PT50 - 0023 - 0000 - 45507496166 - 94**

O(s) livro(s) serão enviados para o endereço indicado. O custo unitário do livro é de 10€ a que acresce 1,50€ de portes.

17º DIA DIOCESANO DA FAMÍLIA



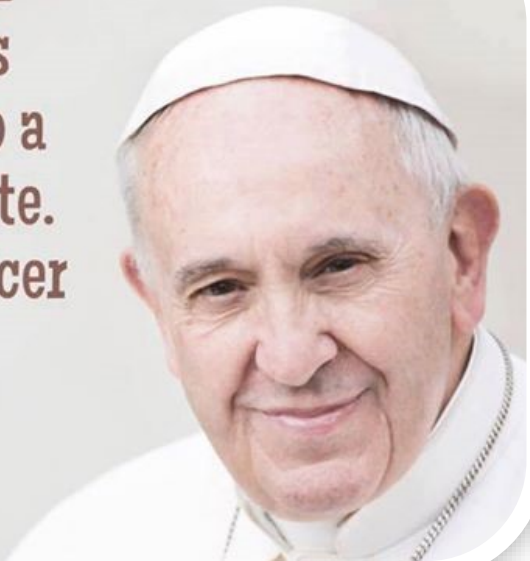
O Pavilhão Multiusos de Gondomar acolheu dia 27 de Maio a celebração do Dia Diocesano da Família, com a presidência de D. Manuel Linda, bispo do Porto.

Na celebração, foram homenageados os casais que, ao longo de 2018 celebram 10, 25, 50 e 60 anos de vida matrimonial.

O tema deste Dia Diocesano foi “O Evangelho da família, alegria para o mundo”.

"O primeiro a pedir desculpas é o mais corajoso. O primeiro a perdoar é o mais forte. E o primeiro a esquecer é o mais feliz."

- Papa Francisco



# A EQUIPA DA REGIÃO PORTO

