



Editorial

Pe Luis Ferreira (conselheiro espiritual da equipa de sector)

“Matrimonio ... Caminho de santidade / eternidade”

Desde o dia em que somos concebidos Deus tem um projecto de felicidade para cada um de nós: Deus deseja que vivamos um caminho de excelência radicados n'Ele e no cumprimento da Sua vontade. Este desígnio inicia-se, depois do feliz dia do nosso nascimento, no Sacramento do Baptismo e depois para alguns (muitos) no sacramento do Matrimónio.

A vida conjugal alicerçada em Jesus deve ser caminho de santidade. Não podemos menosprezar mas valorizar este Sacramento de amor.

Baptismo e Matrimónio são dois Sacramentos que se interligam e completam pois visam um itinerário para Nosso Senhor. No caminho do Matrimónio os esposos devem continuamente entregarem-se um ao outro e ao/no Senhor. A entrega exige amor, confiança, dedicação, cumplicidade, pureza de intenção. Exige necessariamente o diálogo partindo do “dever de sentar” que é um “estar” com Deus em casal.

De Deus advém o perdão: tão necessário para todos mas de um modo especial na vida do casal. Não podemos caminhar na vida cristã sem perdoar e pedir perdão. Os cônjuges não se podem amar verdadeiramente sem o imperativo do perdão. Este caminho é exigente, mas possível.

Onde encontrar as referências? Nos Santos. É preciso imitar os Santos que viveram esta graça tão profunda nas suas vidas. Precisamos de “beber”, imitar os Santos para correspondermos verdadeiramente ao projecto que Deus tem para nós. Ao imitar casais santos os cônjuges são desafiados a continuarem o projecto de felicidade que o homem e a mulher têm inscrito no seu coração desde a criação. Imitar significa desejar “estar com”, “ser como”. Se os Santos viveram estas graças todos os casais também os podem viver: serem esposos e serem santos. Sim é possível. A santidade joga-se na totalidade da entrega, do perdão, da imitação e na fidelidade. Somos tantas vezes tentados a manchar o plano de Deus para nós mas a fidelidade do Criador surge, aparece. Desejar ser fiel para alcançar a santidade, para alcançar a eternidade.

Neste jogo de palavras quero desafiar todas as equipas, todos os casais das ENS da nossa região de Setúbal a participarem no retiro do sector nos dias 7 e 8 de Fevereiro no Seminário Maior de São Paulo em Almada. O tema do retiro irá ter a seguinte soma e o seguinte resultado: sacramentos + entrega + imitação + fidelidade = santidade (eternidade)

Procurem participar. Sejam felizes! Sejam santos!

MAGNIFICAT

O sector de setúbal organiza o seu retiro anual no Seminário Diocesano de Almada nos dias 7 e 8 de Fevereiro, com orientação do Pe Luís Ferreira.

O retiro inicia-se no sábado pelas 9.30h e termina no domingo com almoço. A ficha de inscrição (em anexo) deverá ser remetida para o sector até 15 de Janeiro de 2015.

Para as crianças e jovens o sector disponibiliza acompanhamento especializado e actividades adequadas para cada idade.

Todos os casais do sector estão convidados a inscreverem-se e deste modo a viver em casal este tempo de paragem, silêncio e reflexão que o Movimento nos propõe como PCE, tal como o Pe Caffarelli escrevia em 1976 :

“...pôr-se em cada ano perante o Senhor para rever a vida...”.



• Sacramentos
+ Entrega
+ Perdão
+ Imitação
+ Fidelidade
= Santidade (Felicidade)

RETIRO ANUAL . ens sector setúbal
seminário de almada, 7 e 8 fevereiro 2014

Índice

[Em Retrospectiva]

Encontro Início de Ano sector
Nogueira, Ana e Miguel (sector)

Encontro Nacional

Carioca, Fátima e António (almada09)

Missa 1º sábado Montijo

Pereira, Joana e Mário (sector, casal ligação)

[Actividades Propostas]

Retiro de sector

Dia Diocesano da Família

[Quem Somos]

Montijo 04

Gonçalves, Ana Paula e Renato (montijo04)

[Leituras]

“Esposos e Santos, dez perfis de santidade conjugal”
Cardoso, Carmina e Eduardo (setúbal08)

Calendário de Actividades do Sector

Actividade / Equipas

Missas 1º Sábado

Local / Data / horário / Equipas

Oração:

Sorrir a Deus, de quem nos vêm todos os dons.

Sorrir a Deus Pai com as orações cada vez mais perfeitas, ao Espírito Santo.

Sorrir a Jesus, aproximando-se da Santa Missa, da Comunhão e da Visita [ao Santíssimo Sacramento].

Sorrir àquele que representa a pessoa de Cristo, o Papa, àquele que personifica Deus, o confessor, mesmo quando não nos poupa.

Sorrir à Santíssima Virgem, exemplo com quem devemos conformar a nossa vida, de modo que quem nos vir possa ser levado a pensamentos santos.

Sorrir ao nosso Anjo da guarda, que nos foi dado para nos guiar ao Paraíso.

Sorrir aos pais, irmãos e irmãs, porque devemos ser chispa de alegria, mesmo quando nos impõem deveres que vão contra a nossa soberba.

Sorrir sempre, perdoadando as ofensas.

Sorrir na Associação, banindo todas as críticas e murmurações.

Sorrir a todos os que o Senhor nos manda durante o dia.

Santa Gianna Beretta Molla

Encontro Início de Ano do sector de setúbal 2014/2015

04 Outubro 2014 / Seminário de Almada / equipa seixal01 e seixal03



O encontro de início de ano do sector de setúbal realizou-se este ano no Seminário de Almada com o acolhimento e organização da equipa seixal01 e seixal03. O dia começou com a oração de Laudes, tendo-se seguido a reunião anual de casais responsáveis de equipa e casais piloto com a equipa de sector, com a presença da quase totalidade das nossas equipas. Foi um momento muito rico de troca de ideias e da realidade concreta do nosso caminho, em equipa e em casais.

Marcamos o meio da atividade com a Eucaristia, centralidade da nossa vida, tendo contado com a participação ativa das nossas crianças, depois realizamos a já habitual foto de grupo, tendo terminado a manhã com o almoço partilhado. A tarde foi preenchida com a palestra do Pe. Miguel Aguiar, sobre a importância da centralidade da oração de casal na nossa vida quotidiana, seguido de um tempo de dever-de-sentar. Finalizamos o dia com a oração em comum do *Magnificat* e um abraço apertado a todos os casais que participaram. Até Junho!

Ana e Miguel Nogueira



Missa 1º sábado .

oração de interceção pelas equipas / testemunho do movimento na comunidade

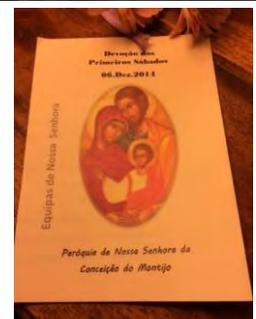
06 Nov 2014 / Paroquia de N. Senhora da Conceição . Afonsoeiro Montijo. Pe. Leonel Neves / equipa montijo 07

A Missa de 1º sábado do Movimento, na Paróquia N. Sra. da Conceição, Afonsoeiro, Montijo, foi um momento de encontro, partilha e testemunho de casais que caminham na fé com Jesus, procurando viver o seu matrimónio alicerçado nos valores do Evangelho.

Um agradecimento especial à Equipa Montijo7, pelo testemunho e pelos gestos contidos no momento do ofertório: os nossos compromissos de conversão em casal, depositados no altar do Senhor; o símbolo das ENS, sinal da espiritualidade que nos une e por último a cruz florida, sinal dos momentos de dor e alegria que todos os casais atravessam, e que de forma tão generosa partilharam connosco com o vosso testemunho, que quando chama-mos Jesus para o nosso matrimónio, todos os dias ele se renova.

Rezamos pela comunidade que nos acolheu, principalmente na pessoa do seu Pároco, Pe. Leonel Neves, pelas palavras encorajadoras que dirigiu aos casais para formarem equipas novas e se ajudarem a caminhar na fé, pela mediação da espiritualidade proposta no Movimento ENS. Por Maria a Jesus.

Joana e Mário Martins (casal de ligação da equipa Montijo07)





Encontro Nacional ENS 2014

“Cultura actual e Família” . 22 e 23 Nov. Fátima

O sector de setúbal no Encontro Nacional
Fátima e António Carioca (Almada 09)

Foi no fim-de-semana de 22 e 23 de Novembro que aconteceu o Encontro Nacional das ENS, em Fátima. Como é habitual, o grande momento do ano da actividade do Movimento, em que todos os casais têm a

oportunidade de viver a partilha, a entreaajuda e a troca de experiências entre equipas de Portugal (Continental e Regiões Autónomas), e de alguns países lusófonos como Cabo Verde, Angola e Moçambique.

O tema do Encontro era este ano: “Cultura actual e Família” e tivemos oportunidade de ouvir óptimas conferências no estilo testemunhal, tão querido do nosso Movimento:

- O Dr. Alfredo Teixeira, explicou como as dinâmicas sociais contemporâneas, afectam a família dos tempos actuais e a têm tornado mais frágil;
- O casal Ana e Henrique Mota, lembraram que apesar de Portugal já não ser (na prática religiosa) um país católico, não nos podemos calar mas pelo contrário assumir o papel interventivo que nos cabe, a nós casais católicos e das ENS, para testemunhar os valores que a sociedade precisa;
- O Pe. Jesuíta Frazão Correia discutiu a influência mútua sociedade/família, identificando alguns traços dos dias de hoje: experiências esvaziadoras, afectos fáceis (sem qualidade) e o narcisismo, que precisamos de reverter;
- O Dr. Carlos Aguiar Gomes, comparou (exemplificando) a família a um ecossistema que procura o equilíbrio;
- O Gonçalo Pereira de Almeida, jovem das EJNS, deu exemplos da sua própria família, que ilustram as dificuldades da convivência/coerência pais/filhos;
- O Pe. Jacinto Farias, CE da ERI, fez uma excelente conferência sobre o tema: “Família como pertença à Igreja”.

O domingo terminou com duas intervenções mais dedicadas à vida do Movimento:

- O casal Amaya e José Antonio Marcén-Echandi, casal de ligação da ERI à zona Euráfrica (aquela a que pertence a SR Portugal), actualizou a situação internacional do Movimento das ENS e os principais desafios a curto e médio prazo;
- O casal SR de Portugal, Margarida e João Paulo Mendes divulgou o programa da SR para os próximos anos, e as expectativas que têm e que envolvem todos e cada um dos equipistas.

Os tempos de oração, em particular o terço na Capelinha e procissão de velas, as reuniões de equipas mistas e o convívio entre os participantes, foram igualmente momentos muito fortes que dão novas energias para mais um ano de actividade, empenho e serviço.

O Centro Paulo VI recebeu cerca de 1600 participantes e o Sector de Setúbal também esteve representado, com vários casais e o Pe. José Augusto. Fica uma foto do grupo que foi possível reunir (em que faltam pelos menos 2 casais dos presentes).

Com um grande abraço em Cristo da Fátima e do António (almada09).



[Equipas do Sector]

MONTIJO 04

Pilotagem: 2003/2004 _ Casal Piloto: Cecília e António Grabrullo (Montijo03)

Compromisso: 27 e 28 de Novembro (Torre d' Aguilha)

A nossa equipa começou em 2003 com 5 casais convidados pelo Pe Carlos, mas, já existiam casais com o desejo de concretizar este projecto, pois tinham algum conhecimento acerca do Movimento. Outros não sabiam ao que iam, mas confiaram e deram o seu “Sim”.

Mais tarde, já depois do nosso compromisso, integrou a equipa mais um casal (que não era ainda casado pela Igreja) e que veio algum tempo depois a celebrar o sacramento do matrimónio e a fazer o seu compromisso com o Movimento. Entretanto (por motivos pessoais e familiares) saiu um casal da nossa equipa.

Actualmente integram a nossa equipa 5 casais; temos 12 filhos e 7 netos.

A nossa caminhada de 11 anos tem-nos ajudado a crescer na fé e a aprofundar as coisas de Deus, sempre pela mão carinhosa e protetora de Maria. Tem-nos ajudado a desenvolver e a viver a nossa espiritualidade conjugal e a viver mais intensamente o sacramento do matrimónio.

Ana Paula e Renato Gonçalves (montijo04)

Ligações . 2014/ 2015

Equipas / casal setor (ligação)

Almada 09

Pacheco, Amélia e Pedro

Amora 03

Martins, Joana e Mário

Azeitão 01

Elsa Ferreira e Paulo Moita

Azeitão 02

Elsa Ferreira e Paulo Moita

Azeitão 03

Elsa Ferreira e Paulo Moita

Azeitão 04

Pacheco, Amélia e Pedro

Corroios 01

Pacheco, Amélia e Pedro

Fernão Ferro 01

Andreia Sécio e João Almeida

Miratejo 01

Nogueira, Ana e José Miguel

Montijo 03

Martins, Joana e Mário

Montijo 04

Martins, Joana e Mário

Montijo 06

Martins, Joana e Mário

Montijo 07

Martins, Joana e Mário

Santiago do Cacém 01

Nogueira, Ana e Miguel

Seixal 01

Barrela, Leonor e Virgílio

Seixal 02

Pacheco, Amélia e Pedro

Seixal 03

Barrela, Leonor e Virgílio

Seixal 04

Barrela, Leonor e Virgílio

Setúbal 08

Nogueira, Ana e José Miguel

Pilotagens em curso

Ligação Casal RIP

Andreia Sécio e João Almeida

Equipas em pilotagem / pilotos

Feijó 01

Marques, Lurdes e Manuel (Montijo04)

Montijo 08

Teixeira, Ana e José Manuel (Montijo06)

Pinhal de Frades 01

Andrade, Teresa e Francisco (Almada09)

Montijo 09

Pinto, Vanda e João (Seixal03)

Links em destaque:

Teologia do corpo

<http://www.teologiadocorpo.org/>

equipas nossa senhora . site internacional

<http://www.equipes-notre-dame.com/pt>

conselho pontifício para a família

<http://www.familia.va/>



ENS . Equipas de nossa Senhora . Setor de setúbal

movimento de espiritualidade conjugal

www.ens.pt

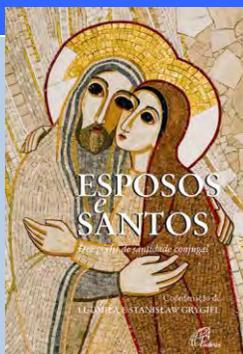
Facebook : ENS SECTOR SETÚBAL (grupo reservado)



“Esposos e Santos, dez perfis de Santidade conjugal”

Autores: Stanislaw Grygiel e Ludmiła Grygiel, Edições Paulinas, 2014

ISBN: 978-989-673-424-4



“Esposos e Santos dez perfis de santidade conjugal”

Carmina e Eduardo Cardoso (setúbal08)

Ser Santo deve ser objectivo de qualquer baptizado independentemente da forma como vive a fé em Deus ou da vocação à qual é chamado.

Crescemos a achar que a santidade não está ao nosso alcance por ser o destino de poucos (certamente muito diferentes de nós), por terem uma vida extraordinária, capacidades sobrenaturais ou uma vida pia, orante ou contemplativa da qual não somos capazes.

Apesar dos constantes apelos à santidade que insistimos em ignorar durante toda a nossa vida, (por acreditar que ela é apenas para os outros), a santidade não só é possível, como está acessível e é um dever de todo aquele que, como nós, acredita em Cristo.

O amado Santo João Paulo II não só acreditava nisto como, na sua sabedoria, estava certo de que a santidade não é só para indivíduos, mas também para casais que escolham viver plenamente a sua vocação matrimonial, na fidelidade do amor a Deus vivido através da entrega total ao outro todos os dias, no dia-a-dia da sua vida conjugal e na abertura dos dois aos outros. Assim procurou e encontrou casais que pelo seu testemunho de vida vieram confirmar o que já sabia, que os esposos também podem ser santos.

Se as notícias pareciam boas, estão prestes a tornar-se óptimas: não é preciso ser-se um casal especial nem extraordinário para ser santo, basta amar, o resto vem por acréscimo.

Se formos capazes de viver cada dia confiando em Deus, procurando fazer a Sua vontade e aceitando que a vida não nos pertence temos meio caminho andado, independentemente dos tropeços, quedas ou pecados de ambos ou de cada um.

A cada um de nós compete ser o arauto, o guardião e o garante da santidade daquele que Deus nos confiou para conosco ser um. É nessa unidade, na vida em comum, na certeza da pertença um ao outro e dos dois a Deus que a santidade se torna possível.

Curiosamente, é por sermos dois que escolheram (com e em Deus) viver como um só que temos a vida “facilitada” no nosso caminho rumo à santidade. O outro não é um estorvo, mas uma ajuda preciosa para o caminho. E esse caminho faz-se todos os dias com e por amor ao outro e Àquele que nos une. Amor esse que se manifesta e se concretiza na entrega e no serviço aos filhos de sangue e/ou de coração, à família, aos amigos, aos colegas, à comunidade, à paróquia, aos estranhos, aos pobres.... em suma, ao próximo.

Para ser santos não precisamos mudar de casa, de vida, nem de rotina, basta trazer Deus para a dentro da nossa casa, para viver conosco e fazer parte da nossa rotina.

O livro Esposos e Santos recentemente publicado pelas Edições Paulinas, traz-nos dez maravilhosos testemunhos de casais que, como nós, se amavam, amavam a Deus e estavam dispostos a fazer a Sua vontade. São dez vidas diferentes entre si, mas comuns no amor a Deus e à Igreja, na entrega e no serviço aos outros que só um amor que vem de Deus consegue justificar.

Leiam, deliciem-se e atrevam-se a fazer o que o matrimónio nos exige e Cristo nos pede: Sede Santos 😊

Eduardo e Carmina Cardoso (Setúbal 08)

Calendário

Atividades do sector de setúbal '014 /'015

Encontro início do Ano

04 Out_ Almada, Seminário Diocesano (Seixal01+03)

Dia Diocesano da Família,

17 de Janeiro, Seminário de Almada

Retiro anual para casais

7-8 Fevereiro Seminário de Almada (equipa sector)

Encontro de Encerramento

06 Junho local a definir (Montijo06)

MISSA MENSAL DO SECTOR			
1º Sáb	Igreja / Localidade / horário		Equipa
6 Dez	Paroquia Nossa Senhora da Conceição Afonsoeiro / Montijo	18h	Montijo7
7 Fev	Igreja N. Senhora de Fátima / Cova da Piedade	19h	Miratejo1
4 Mar	N. Senhora da Anunciada / Setúbal	18.30h	Setúbal8
2 Mai	Igreja Sagrada Família / Miratejo.Laranjeiro	18.15h	Azeitão4

Contactos [Equipa setor]

Casal responsável setor

Nogueira, Ana e Miguel
968061215/962872380 jmnogueira67@gmail.com
anaalbuquerquenogueira@gmail.com

Conselheiro espiritual

Pe. Luís Ferreira, Paróquias de Azeitão
padreluisferreira@gmail.com

Casais RIP (Responsável Informação e Pilotagem)

Andreia Sécio e João Almeida
964675740/963989790
andreiasecio@gmail.com / arch.joaalmeida@gmail.com

Pacheco, Amélia e Pedro
942451158 / 916147408 ameliaduartepacheco@gmail.com
pedrojorgepacheco@gmail.com

Casal Tesoureiro

Barrela, Leonor e Virgílio
915432220 casalbarrela@hotmail.com

Casal Secretário

Elsa Ferreira e Paulo Moita
967048558/966504292
elsacostaferreira@gmail.com
paulojorgepiresmoita@gmail.com

Casal Ligação Pastoral Familiar Diocesana

Martins, Joana e Mário
913227563/912438408
mario.martins16@gmail.com / jopereira7@gmail.com

Dia Diocesano da Família

17 Janeiro 2015. Seminário de Almada

Convidamos todos os casais do sector de setúbal a participar activamente no dia Diocesano da Família que vai decorrer no dia 17 de Janeiro de 2015, no Seminário de Almada, com diversas actividades para toda a família: palestra para os casais, ateliers para as crianças/jovens de várias idades e babysitting.

A Missa será presidida pelo Sr. Bispo Dom Gilberto, com celebração e benção especial aos casais que comemoram 25, 50 ou 40 anos de matrimónio em 2015 e de tarde momento animado para toda a família. Para além da participação no evento os casais das ens são convidados a divulgar o evento nas suas paróquias e grupos de amigos e a prestar 1h de voluntariado nos 5 serviços que o encontro disponibiliza: Refeições, Acolhimento e Logística, Babysitting e Saúde, Ateliês, Liturgia e Intercessões. No sentido de coordenarmos a participação das ens na divulgação e nos serviços, enviamos para os casais responsáveis de equipa informação detalhada sobre cada serviço, confirmem por favor com estes e enviem-nos as vossas participações:

Divulgação do evento: jopereira7@gmail.com **Serviços voluntariado:** ameliaduartepacheco@gmail.com
Inscrição no evento: <http://pastoralfamiliardesetubal.blogspot.pt/> ou boletins disponíveis nas paróquias
Não falem, tragam a vossa família, a vossa equipa e desafiem outros casais/famílias!

Seminário de Almada - 17 de janeiro de 2015

Dia Diocesano da Família

9:00 – Acolhimento
9:30 – Oração da Manhã
10:30 – Conferência com Pe. Daniel Granada (Instituto João Paulo II – Madrid)
12:00 – Missa presidida por D. Gilberto Reis (benção de casais que celebram 25, 40 ou 50 anos de matrimónio em 2015)
13:30 – Almoço partilhado
14:30 – Tarde em Família
17:00 – Encerramento

Durante a manhã ateliers em paralelo para Crianças e Jovens sobre os Afectos e Vida dos Santos. Babysitting disponível!

Colaboração:

Inscrições até 3 de janeiro através de:
- Email: pastoral.familia@setubal08@gmail.com
- Internet: <http://pastoralfamiliardesetubal.blogspot.com>
- Papel: No secretariado paroquial onde reside.



ENS . Equipas de nossa Senhora . Setor de setúbal

movimento de espiritualidade conjugal www.ens.pt Facebook : ENS SECTOR SETÚBAL (reservado)

