

Pôr em comum



Ligar, ao Serviço das Equipas

“Tudo quanto pedirdes com fé, na oração, haveis de recebê-lo.” Mt 21, 22



Caros Amigos,

Mais uma vez estamos juntos!

É com alegria que esperamos que recebam este boletim, fruto da participação de alguns casais e da bênção da partilha do nosso Conselheiro Espiritual, Pe. Silvano! Desde já agradecemos a todos pela doação, carinho e oração que sentimos! De facto, este é um caminho que escolhemos, mas que se torna especial quando nos sentimos acompanhados pela força de outros e acima de tudo com a força inigualável da oração e do Espírito Santo. Aproxima-se um tempo de reflexão, de retiro, de conversão! Esperamos que todos os membros das ENS encontrem um tempo para fazer uma revisão de vida, de refletir sobre a nossa fé, sobre Jesus como centro da nossa vida. Estamos convictos de que juntos, com o poder da nossa oração, iremos mais longe e seremos capazes de dar uma palavra de coragem nestes dias difíceis.

[Relembramos que estamos disponíveis para visitar as equipas e podermos estar em ligação com todos vós!](#)

[Contem connosco para, juntos, seguir caminho!](#)

Proposta para aprofundamento do método das ENS

Neste pequeno espaço, propomo-nos a lançar perguntas sobre a forma como nós, casais das Equipas de Nossa Senhora, vivenciamos a nossa fé, o nosso caminho ao longo de cada mês.

Na nossa vida quotidiana, ao nosso redor, será que Deus está presente? Em que é que a oração pessoal nos ajuda mais na nossa caminhada de vida? Poderá cada um de nós dizer que método de oração considera mais eficaz para se tornar mais intimamente consciente da presença de Deus na oração? Como é que a nossa oração conjugal nos leva a uma relação mais profunda no nosso matrimónio? Como é que a escuta da Palavra de Deus nos encoraja (motiva) para o desempenho da missão para que fomos criados? «O amor não se irrita». Como podemos, com ternura, partilhar sobre os nossos comportamentos sem provocar nem sentir cólera? A nossa oração em casal ajuda-nos a desenvolver esse clima de caridade? Em sentido de comunhão, ajudemo-nos mutuamente a crescer na fé!

Casal Correia, Elizabeth e João

E-mail: ens.madeira.oeste@gmail.com | correia.elizabeth@hotmail.com

Telemóvel: 963 852 334 (EC) 966 717 746 (JC)

O Cantinho das Orações

Neste cantinho, pedimos aos casais que nas suas orações, rezem também, por:

• Intenções do Santo Papa

Fevereiro

Para que as famílias dos emigrantes sejam apoiadas e acompanhadas nas suas dificuldades, de modo particular as mães.

Para que aqueles que sofrem por causa da guerra e dos conflitos sejam protagonistas de um futuro de paz.

Março

Para que cresça o respeito pela natureza, obra de Deus confiada à nossa responsabilidade.

Para que os bispos, sacerdotes e diáconos sejam anunciadores incansáveis do Evangelho até aos confins da terra.



Por todos nós, casais das Equipas de Nossa Senhora, para que saibamos dar testemunho de Deus e seguir o Seu exemplo
Por todas as equipas do nosso Sector, para que permaneçam na fé e cresçam na amizade e partilha.
Por todos aqueles que sofrem, pelos doentes, pelas pessoas que não têm quem reze por elas.
Por todos os membros das Equipas de Nossa Senhora.
Pelas vocações.
Pelo tempo da Quaresma e pela conversão de todos nós.

Informamos que as Equipas –Sector Oeste, podem enviar-nos pedidos de orações, fruto das vossas reuniões, que na medida do possível, iremos publicar neste espaço.

Oração pela beatificação do Pe. Caffarel

Deus, nosso Pai,
Tu colocaste no fundo do coração de seu servidor, Henri Caffarel,
um impulso de amor o qual o atraiu sem reservas à teu Filho
e o inspirou a falar dele.

Profeta para o nosso tempo,
ele mostrou a dignidade e a beleza da vocação de cada um
segundo a palavra que Jesus endereçou à todos: “Venha e siga-me.”

Ele entusiasmou os esposos pela grandeza do sacramento do matrimónio
o qual significa o mistério de unidade e de amor fecundo entre o Cristo e a Igreja.
Ele mostrou que padres e casais são chamados a viver a vocação do amor.
Ele guiou as viúvas: o amor é mais forte que a morte.

Estimulado pelo Espírito,
ele conduziu muitos crentes pelos caminhos da oração.
Arrebatado por um fogo insaciável, ele era habitado por ti, Senhor.

Deus, nosso Pai,
pela intercessão de Nossa Senhora,
nós te pedimos apressar o dia
quando a Igreja proclamará a santidade de sua vida,
para que todos encontrem a alegria de seguir teu Filho,
cada um segundo sua vocação no Espírito.

Deus nosso Pai, nós invocamos o padre Caffarel para ...
(Precisar a graça a pedir)



É Notícia neste Boletim

- O Encontro Nacional;
- A visita dos Presépios
- Eucaristia de Natal
- Um tempo para retirar-se:
- Os Retiros

Cantinho do Conselheiro do Sector: A Importância de um tempo para retirar-se 2

Vivência dos Retiros no casal 3

Encontro Nacional das ENS em Fátima 4

A Vida no Sector Oeste: Visita aos Presépios 5

Eucaristia de Natal 6

Convívio de Natal Próximas Atividades 7

Cantinho das Orações 8

Oração pela Beatificação do Pe. Caffarel 8

Pe. Silvano Gonçalves
Conselheiro Espiritual do Sector Oeste
A IMPORTÂNCIA DE UM TEMPO PARA RETIRAR-SE

Caros equipistas, sentei-me a pensar no que vos havia de escrever quando me foi solicitado que «falasse» um bocadinho acerca da importância de retirar-se. Confesso que assim à primeira pensei: só se retirando é que vamos descobrir a importância do retiro, porque acerca do tempo de oração e silêncio não se pode falar pois estaremos logo a destruí-los. Silêncio é silêncio, só fazendo a sua experiência é que o vamos verdadeiramente descobrir! Contudo, este texto foi meditado e escrito no dia 17 de Janeiro, ou seja, dia da memória do abade Santo Antão. Este homem é que nos pode falar acerca do que significa o «retirar-se». Antão era muito rico, jovem, inteligente; ficara sem pais e só com a irmã mais nova quando tinha aproximadamente 20 anos e com todos os bens e propriedades dos seus pais em sua posse. Entrou numa igreja e escutou o Evangelho que diz: *«Jesus respondeu: «Se queres ser perfeito, vai, vende o que tens, dá o dinheiro aos pobres e terás um tesouro no Céu; depois, vem e segue-me.» (Mt 19, 21).* Pois foi esta Palavra que fez com que o Santo encontrasse o verdadeiro sentido da sua vida: desfez-se dos seus bens e retirou-se para o deserto com a sua comunidade de monges. Pois bem, caros casais não sei como vos dizer que é importante participardes no retiro. Sei que tendes tantas ocupações, tantos entraves que certamente vos impedirão de participar neste tempo de silêncio e oração. Mas a verdade é que Santo Antão, parando e escutando a Palavra encontrou o sentido para a sua vida! Qual é o sentido da vida do casal? Quem de vós não deseja viver feliz no Amor?

Um tempo para retirar-se será antes de mais um momento de escuta: escuta de Deus, de ti próprio do teu cônjuge. Foi no silêncio do deserto que Santo Antão encontrou o sentido da sua vida, da sua entrega ao Amor que lhe trouxe e felicidade que os muitos bens lhe escondiam. Será, sem dúvida, neste silêncio, num ambiente de oração, partilha e convívio que a Palavra poderá falar mais forte ao casal, e juntos podem reencontrar, redescobrir o grande projeto de Amor e de Felicidade que Deus tem para cada casal na sua vida conjugal e pessoal. Tenhamos esta coragem de parar, de colocar de parte o mundo e suas correrias e façamos esta experiência de encontro.

Um feliz 2013 para todos.



“Um tempo para retirar-se será antes de mais um momento de escuta: escuta de Deus, de ti próprio do teu cônjuge.”

“... só se retirando é que vamos descobrir a importância do retiro, ...”

Atividades do Sector Oeste

Convívio de Natal - Igreja de Santo Amaro - 09/12



Próximas Atividades

- 02 de Fevereiro - Missa de 1.º Sábado na Ribeira Brava
- 23 e 24 de Fevereiro - Encontro de Equipas em Caminhada
- 03 e 04 de Março - Retiros
- 09 e 10 de Março - Retiros
- 06 de Abril - Missa de 1.º Sábado Arco da Calheta
- 25 de Abril - Via Lucis na Tabua
- 27 de Abril - Terço no PEF equipa Quinta Grande 3

Atividades do Sector Oeste

Eucaristia e convívio de Natal - Igreja de Santo Amaro - 09/12



Vivência dos RETIROS no casal das ENS

Casal Freitas, Fátima e José Manuel Responsável de Equipa Calheta 4



Todos os anos somos interpelados a participar no retiro. Para além de ser um ponto concreto de esforço do Movimento, é um momento para o casal em ambiente de oração e comunhão com Deus e um com outro, efectuar uma revisão de vida. Não é por acaso que o fazemos.

Na nossa caminhada diária é normal que nos esqueçamos de alguns dos propósitos assumidos como casais cristãos e comprometidos, e por isso o Movimento na sua sábia pedagogia, propõe este Ponto Concreto de Esforço para reavirmos o nosso compromisso em casal e no testemunho de casal das ENS.

Paramos para refletir a caminhada de um ano, para aprofundarmos o conhecimento de um para com o outro, do casal enquanto unidade e melhorar a relação deste com Deus no caminho da espiritualidade conjugal.

É uma paragem para retemperar forças para em comunhão com os outros casais, partilhar testemunhos e vivências que nos ajudam na caminhada diária.

Descobrimos que o retiro é uma oportunidade para ir ao encontro dos que como nós, testemunham a sua fé, partilham as mesmas dúvidas e damos graças pela oportunidade de participarmos neste Movimento que nos leva a sermos melhores cristãos, melhores casais e melhores famílias.

É reconfortante participar nos momentos de oração, escutar as comunicações, participar nas equipas mistas, na eucaristia, ouvir os testemunhos dados nos plenários, enfim, um sem número de coisas que nos enchem a alma.

A participação nos retiros tem-nos proporcionado momentos de reflexão e interpelação a um maior compromisso com as ENS e abertura à missão da igreja e nos impele a regressar ao nosso quotidiano com mais fé, mais esperança e mais amor.

Paramos para refletir a caminhada de um ano, para aprofundarmos o conhecimento de um para com o outro, do casal enquanto unidade e melhorar a relação deste com Deus no caminho da espiritualidade conjugal.

Encontro Nacional das ENS em Fátima

Em Novembro realizou-se o Encontro Nacional das ENS em Fátima, onde o Sector Oeste esteve representado com 5 Casais.



Casal Santos, Gualdino e Filomena
Responsável de Equipa Campanário 2

Uma vez mais fomos a Fátima e é com muita alegria que lá fomos, porque aprendemos sempre coisas novas. Este ano não podia deixar de ser! Os temas escolhidos foram magníficos. Os que marcaram mais foram o Cônego Mário Pais com a sua sabedoria o casal de Angola o João Batista e Cristina; a maneira de falar na simplicidade e na alegria e o casal da Madeira o João Abreu e a Sílvia que nos falaram do acolhimento que tiveram no Brasil e as experiências de outros casais nas equipas mistas. Como vêm é muito importante estes encontros, saímos mais ricos em espírito e sabedoria:

Ousar o Evangelho é ir além do programado é acolher o inesperado.

Bom ano a todos os casais das Equipas de Nossa Senhora.



PÔR EM COMUM - FEVEREIRO 2013

A VIDA NO SECTOR OESTE

A Visita aos Presépios

A nossa equipa Quinta Grande 5 valoriza e muito a visita aos presépios porque é uma forma da equipa estar sempre ativa visitando os presépios de cada casal e fazermos troca de presentes, o que não é o mais importante. O mais importante é estarmos sempre mais próximos uns dos outros e dar-mos o testemunho á nossa família, a importância do que é as ENS e o quanto é bom pertencer a elas. Aproveitamos para vermos as habilidades de cada casal no que toca aos presépios e decorações natalícias. Todos a receber da melhor forma possível com um delicioso beberete. Para a nossa equipa esta é uma noite mágica, ver a alegria dos filhos e a nossa.



Um bem-haja,
João e Celeste
Responsável de
Equipa Quinta
Grande 5

PÔR EM COMUM - FEVEREIRO 2013