

Equipas de Nossa Senhora

OUSAR

Notícias das Equipas da Região Porto

Nº 57 — Janeiro de 2020

Se hoje ouvirdes a voz do Senhor não fecheis os vossos corações

CONVERTIDOS PELO HUMOR!



A nossa Equipa de Base tem-se estado a debruçar sobre o mais recente livro do Cardeal Seán O'Malley *"Procura-se: amigos e lavadores de pés"* que foi escrito a partir das reflexões que utilizou no retiro de Março de 2019 aos bispos

portugueses. Através desta sua obra o autor, de forma bem-humorada e extraordinariamente subtil, retrata o seu entendimento sobre o lugar da Igreja no mundo.

De leitura fácil e interpelante, e não obstante ter como público alvo os próprios bispos, a sua mensagem é perfeitamente adaptável à vida de cada um de nós na qualidade de fiéis cristãos e a qualquer pessoa, crente ou não crente, que queira entender o posicionamento da Igreja em relação aos assuntos essenciais da nossa casa comum.

Na sua mensagem diz que *"Cristo chamou-nos a ser pescadores de homens, e nós frequentemente somos é cuidadores do aquário"* mostrando a relevância da proximidade que a Igreja tem que ter com o mundo e com as suas mais profundas preocupações e enfatiza a importância de a Igreja não viver fechada sobre si mesma mas dar prioridade à Boa

Nova que *"... tem que ser proclamada com um sentido de urgência irresistível"*.

No prefácio deste mesmo livro, para se referir a uma das qualidades do Cardeal O'Malley, D. Tolentino de Mendonça começa por afirmar que *"O humor também converte"* na alusão a uma importante realidade que nem sempre, ou até raramente, temos presente.

Num outro contexto D. Tolentino Mendonça alerta-nos precisamente para os riscos de uma vida que não dê espaço àquela dimensão ao afirmar que *"O pior que nos pode acontecer é investir numa vida acelerada, altamente produtiva, mas que perdeu a capacidade de espanto, a possibilidade da delícia, a ocasião do riso e do júbilo"*.

Pois, que ao longo deste ano façamos um esforço diário para darmos uma oportunidade ao humor e à Alegria nas nossas vidas (re)descobrimo o seu poder de transformação quer em nós quer naqueles que gravitam à nossa volta. Um poder capaz de operar autênticos "milagres"!

Tinuxa e Domingos Duarte — Porto 130

NÃO ESQUECER

**Missa de Primeiros
Sábado e Passagem de
Testemunho Setor F**



1 Fev. - 19h



Igreja de Aldoar

Formação CRE e CL



1 Fev. - 15h30



Auditório da Paróquia de Aldoar

**Retiro da Quaresma
1 dia**



15 Mar.



Colégio do Sardão

**Retiro da Quaresma
2 dias**



14 e 15 Mar.



Detalhes a disponibilizar brevemente

PARA REFLETIR

NÃO HÁ, NUNCA, ESPAÇO PARA A VIOLÊNCIA



Todos os anos, de 18 a 25 de janeiro, a Igreja reza pela unidade dos cristãos. Este ano, perante a real gravidade da violência doméstica, os responsáveis das Igrejas Cristãs presentes na área da nossa Diocese do Porto, e com eles, todos os cristãos, manifestaram repúdio por este género de violência e invocaram o Espírito Santo para que conceda às famílias o dom da paciência, do respeito e da paz.

Também nós, Equipas de Nossa Senhora, repudiamos veementemente estas situações e este tipo de comportamento, e “pedimos ao nosso Deus que proteja todas as famílias da violência doméstica e ampare aquelas que vivem este sofrimento dentro de suas portas. É a família que nos sustenta, nos orgulha e nos realiza.

Normalmente, amamos a nossa família com o mesmo amor com que nos amamos a nós próprios...

Hoje, rezamos por uma família que se define, se constrói e se une pelo Dom que Deus faz de Si próprio no nosso

amor. Assim:

Rezamos por um amor livre, mas comprometido;
Amor gratuito e que também sabe receber;

Amor intenso, mas equilibrado;

Amor apaixonado e ao mesmo tempo consciente...

Rezamos por um amor mais forte do que a fraqueza,

Mais entregue do que pedido,

Mais doado do que um direito.

O Filho de Deus encarnado ensina-nos que todos merecemos ser amados assim.

E os outros também merecem ser assim amados por nós.

Hoje pedimos a Deus, Pai de todos nós,

pelo seu Filho Jesus Cristo, no Amor do Espírito Santo,

que a violência não entre nas nossas casas e todos vivam em paz.

Ámen.” (Voz Portucalense, p. 3).

Pe. Nélcio Gouveia

EJNS-EQUIPAS JOVENS NOSSA SENHORA

CRISTO



Novamente tenho esta ótima oportunidade de, em nome das Equipas de Jovens, falar às ENS sobre o que se passa neste nosso movimento.

A grande novidade deste mês é a chegada dos novos cadernos de temas. Sei que não parece ser um tema muito interessante e que podem estar mais inclinados para adormecer, mas o melhor

ainda está para vir pois o novo caderno de temas é Cristo Vive.

Para explicar o porquê de isto nos deixar, a nós EJNS, tão contentes é sabermos que este caderno de temas é criado a partir da exortação apostólica para os jovens. Por outras palavras a exortação apostólica que o Papa Francisco nos dirigiu para que nos dias de hoje possamos perceber melhor o nosso lugar, caminho e destino. Nas Equipas de Jovens os cadernos de temas alternam sendo num ano mais virados para o Movimento, para que conheçamos melhor o que é ser das EJNS, e no seguinte um tema mais doutrinal. Sendo este o ano mais doutrinal foi escolhido este maravilhoso texto! É muito bom saber que as pessoas que estão

à frente da espiritualidade do nosso movimento estejam tão empenhadas em que os jovens equipistas conheçam muito bem a exortação apostólica que o Papa lhes dirige.

Penso que posso dizer que as EJNS são o Movimento que eu conheço que cria mais conteúdos de qualidade. Agradeço que me corrijam se estiver errado, mas vou usar a minha ingenuidade de jovem e fingir que o que eu digo seja quase um facto científico. Vejo que o nosso Movimento, só composto por jovens, onde quase tudo é escrito pelos jovens, consegue ter tantos cadernos de temas, cadernos de retiros (Advento e o da Quaresma), cadernos das peregrinações, cadernos dos encontros... podia continuar mas tenho medo que achem que as Equipas de Jovens sejam totalmente viciados em cadernos e em fazer impressões de dimensões industriais!

Resta-me dizer que o trabalho para este caderno está espetacular, como era de esperar, e penso que era difícil escolher um tema melhor, mais atual e mais central, da fase de formação do jovem equipista como membro ativo da Igreja.

Zezé Sarmento
Responsável das EJNS no Porto

JANEIRAS NO CENTRO SOCIAL DE S. MARTINHO DE ALDOAR E NO CENTRO SOCIAL CETA

Este ano as ENS reeditaram, de forma mais alargada, a experiência do ano passado de animação de duas comunidades de velhinhos em Aldoar. Na tarde de sábado, dia 4, levaram aos Centros Sociais Ceta e de S. Martinho de Aldoar um “pedaço” da alegria que caracteriza o nosso Movimento através do canto das Janeiras.

Foi num ambiente de alegria, emoção e até comoção que as ENS animaram aquelas comunidades, despertando, pelo menos por uns instantes, uma “alma” renovada nos utentes daquelas instituições e reforçando o alento dos seus cuidadores.

Testemunhava-nos uma cuidadora que em nenhum dia do ano conseguia vislumbrar a alegria que naquele momento transparecia nos rostos daqueles seres maravilhosos. Mais palavras para que?!

Mas se foi muito aquilo que levamos àquelas comunidades não foi nada menor o que dela recebemos. Aliás, o que normalmente acontece a quem se dispõe a dar e a dar-se.

Como alguém comentava, o brilho dos olhos daquela gente encheu-nos a alma e o coração!



PASSAGEM DE TESTEMUNHO / SECTOR H

Foi num ambiente festivo com a igreja de Aldoar cheia que assistimos durante a Eucaristia, no primeiro sábado de Janeiro, a mais um momento importante de renovação do nosso Movimento.

O término de uma responsabilidade é sempre um momento único na história do Movimento e dos casais que a exerceram. Ele sintetiza uma história de amor vivida na graça concedida aos casais pelo serviço a Deus na alegria da partilha, na abertura às necessidades dos irmãos e na comunhão de vida com o Movimento.

Desta vez foi o Sector H onde a Manuela e o Daniel Pinto da Silva passaram o seu testemunho, enquanto responsáveis por aquele Sector, à Patrícia e ao Gonçalo que disseram “SIM” ao chamamento que lhes foi feito e receberam os símbolos da sua nova missão.

A uns e outros a Região Porto está extremamente agradecida.



... OS QUE PASSARAM O TESTEMUNHO



Manuela e o Daniel P. da Silva

Terminámos no final de 2019 um período de três anos, durante o qual assumimos a responsabilidade pelo Setor H da Região Porto.

Do mesmo modo que em finais de 2016 recebemos da Paula e do Carlos Telles de Freitas a imagem de Nossa Senhora e a vela acesa, símbolos do Movimento, também agora os entregámos a um outro casal, Patrícia e Gonçalo Escobar da P169, disponíveis para a missão.

Foram três anos nos quais procurámos dar algo de nós às ENS, sempre muito pouco quando comparado com o muito que temos vindo a receber nos mais de 20 anos de pertença às Equipas de Nossa Senhora. Foram também

três anos, durante os quais sentimos a importância que tem a colaboração e o envolvimento dos casais na organização do Movimento, pois só com a colaboração dos seus membros é possível manter vivo o legado que nos deixou o Padre Henri Caffarel.

Para o nosso trabalho, que muito gostaríamos que tivesse sido melhor, apoiamo-nos na oração e serviram-nos de inspiração todos os que nos antecederam e acompanharam, não esquecendo o inigualável exemplo de Nossa Senhora e a ajuda do Espírito Santo, que deram sentido a tudo o que fizemos.

Assegurar a continuidade das Equipas de Nossa Senhora depende da disponibilidade para o Serviço de todos os seus membros, casais e sacerdotes. A renovação, o envolvimento de todos os casais pertencentes às ENS é o fator chave para que se possa manter a brilhar a Luz que tem iluminado tantos casais cristãos.

Agradecemos à nossa equipa de setor todo o esforço, empenho e perseverança.

Agradecemos à Patrícia e ao Gonçalo a disponibilidade para esta nova e desafiante missão, e pedimos por intercessão de Maria que a luz do Espírito Santo os acompanhe nesta caminhada, com fidelidade e criatividade.

Porto, janeiro de 2020
Manuela e Daniel Pinto da Silva
(P144 / Sector H)

...OS QUE O RECEBERAM



Patrícia e Gonçalo Escobar

Queridos Amigos,

O ditado “Ano novo, Vida nova” não poderia fazer mais sentido para nós!

Foi com grande alegria que no passado dia 4 de Janeiro assumimos a missão de ser o Casal Responsável do Sector H do Porto, numa Passagem de Testemunho cheia de emoção e na qual tanto sentimos a presença do Espírito Santo.

Agora que se inicia um novo desafio, gostaríamos de agradecer o convite que muito nos honrou: a Manuela e o Daniel Pinto da Silva, Casal Piloto da nossa Equipa Base e

Casal Responsável do Sector H até ao final de 2019, presentearam-nos com esta surpresa.

Quem somos nós?

Patrícia e Gonçalo Escobar, casados há 8 anos, pais de 2 maravilhosas Filhas e membros da Equipa P169 desde Outubro de 2016.

O que esperamos dos Casais do Sector H?

Que abramos a porta das nossas casas e das nossas Equipas ao Movimento, que vivamos os princípios ENS de forma sistemática e aberta, e que sejamos presença assídua nos momentos que o Movimento nos proporciona (Missa dos 1^{os} Sábados, Retiros, Encontros)... Que privilégio é poder conhecer novas realidades através da partilha de experiências com outros Casais da nossa Equipa Base e de outras Equipas do Movimento, fortalecendo a Vida em Casal com a presença atenta e vigilante de Nossa Senhora.

Pedimos as vossas orações para que Deus e Nossa Senhora nos dêem a audácia, a perseverança e a energia necessárias para dinamizar o Sector e continuar o excelente percurso que foi feito.

Um abraço com “Ousadia”

Patrícia e Gonçalo Escobar

Porto 169

CEIA DE REIS

Como já é tradição a Ceia de Reis é um momento alto de encontro da grande família das Equipas de Nossa Senhora da Região Porto. No passado dia 4 de Janeiro não foi excepção!

Depois de uma tarde bem preenchida com a animação que as ENS promoveram junto de dois Centros Sociais de Aldoar e da Eucaristia presidida pelo Pe Alberto Sousa s.j. e onde se realizou a passagem de testemunho do Sector H, foram muitos os equipistas e as crianças que se juntaram nas instalações da paróquia de Aldoar para a festa da Ceia de Reis.

Desta vez além dos habituais cantares das Janeiras tivemos um momento especial de animação com fado onde, entre outros, pudemos apreciar a extraordinária voz de uma estrela que surgiu do seio das Equipas – a Terezinha! Nem o “silêncio ruidoso” das muitas crianças presentes impediu a afirmação da beleza da sua voz.



Dos mais pequeninos aos mais velhos todos experienciamos a alegria de pertença a uma família alargada que se torna mais próxima sempre que há uma oportunidade de encontro, como foi o caso.

ATUALIZAÇÃO DOS QUADRANTES

Caríssimos Equipistas,

A fim de dar cumprimento a um conjunto de normas impostas pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, bem como de implementar novas facilidades de acesso à informação necessária à atividade das ENS, a Supra-Região Portugal avançou com a criação de uma nova base de dados.

É agora imperioso proceder-se à atualização dos dados de cada um, de modo a trabalharmos com informação fidedigna e com resultados mais positivos na atividade normal das ENS.

Por imposição legal, cada equipista (cônjuge, viúvo, conselheiro espiritual) é responsável pelo seus próprios dados e logo pela sua atualização, pelo que **este processo deve ser realizado individualmente**.

Passos a realizar:

1 - Aceder com o navegador da internet a: **quadrante.ens.pt**

2 - registar-se como utilizador
Na primeira vez, como ainda não tem palavra-passe, usar o endereço de e-mail pessoal como identificação de "utilizador" e clicar em "Esqueci a palavra-passe". Ser-lhe-á enviado um email para o endereço de e-mail pessoal para a criação de uma palavra-passe.

Aparece um campo com um código

(só para controlo interno) e um campo aonde deverá inserir a palavra-passe que escolher.

3 - Entrar na base de dados

Pode agora entrar na base de dados usando o seu endereço de e-mail pessoal e a palavra-passe que tiver registado. Clicar em Aceder.

Note que o sistema aceita no máximo até dez (10) tentativas de acesso falhadas, depois bloqueia como forma de proteção contra tentativas de acesso fraudulentas. Caso tal aconteça, por favor contacte o secretariado (ens@ens.pt).

Pode agora consultar a sua ficha de casal / viúvo / conselheiro espiritual. Esta está já preenchida com os dados atualmente disponíveis.

- Verifique a sua correção e completude;

- Para alterar e/ou atualizar clique em "Editar dados"

- Há três caixas de seleção ("checkbox") às quais deve dar particular atenção:

"Consentimento para tratamento de dados", uma por elemento do casal / viúvo / conselheiro espiritual: esta caixa terá de ser expressamente selecionada, por cada equipista titular dos dados pessoais, para que as ENS possam continuar a usar os seus dados (nomeadamente de contacto) para efeitos das atividades

das ENS;

- "Carta em versão digital": por princípio, a Carta das ENS continuará a ser enviada em papel a todos os casais e a ser disponibilizada no site das ENS. No entanto, caso esta caixa seja selecionada (e poderá fazê-lo sempre que entender), a Carta (sempre disponível em suporte eletrónico no site) passará a ser enviada, apenas, em formato eletrónico (pdf) para os endereços de correio eletrónico disponibilizados.

Agradecemos que procedam, por favor, a esta atualização / validação dos dados e opções constantes nesta "nova" base de dados, até 31 de janeiro de 2020.

Por fim, informamos ainda que, relativamente a equipistas que não possam aceder a meios eletrónicos de comunicação, estaremos em contacto, via Secretariado das ENS, com os respetivos Casais Responsáveis de Setor e procuraremos assegurar, por outra via, este processo de atualização dos dados de todos.

Muito obrigado pela colaboração de todos,

Margarida e José Machado da Silva

CASAMENTO E MATRIMÓNIO



por 2 anos, com sessões de 15 em 15 dias. Na realidade, os argumentos dos bispos espanhóis fundamentavam-se

Terá causado uma certa e grande perplexidade a proposta feita pela Conferência Episcopal Espanhola para que a preparação para o Matrimónio se prolongasse

na larga percentagem de divórcios, nos primeiros anos a seguir ao casamento, crescendo com o alargamento das idades. Segundo notícia recente do diário El País, 40 % ocorreriam durante os primeiros 5 anos e 60 % até aos 15. Esta preparação alongada far-se-ia em alternativa às 20 sessões, mais ou menos consecutivas do presente ou dois dias de preparação intensiva. As temáticas agora propostas iriam alargar-se a matérias como a sexualidade, a fidelidade, a masturbação, as relações pré-matrimoniais, a resolução de conflitos, etc.

Por feliz coincidência, veio parar-nos aos olhos um filme italiano, que, apesar de ser de 2002 e produzido pela RAI, não foi muito divulgado, embora seja fácil o seu acesso nas redes sociais. O filme chama-se “Casomai” e conta a história de um casal jovem urbano (verdadeiro estereótipo) que visita a igrejinha rural e aborda o pároco (jovem padre) para um casamento “à antiga” ou diferente. Sem grandes aparatos nem “preparações”. Cada um com o seu círculo de amigos, mais aberto à vida de ligações fortuitas e frágeis, sem grandes compromissos. Na homilia, o padre recorda-lhes, para escândalo dos pais de ambos, os números, as infidelidades, os divórcios e os abortos. Porque a vida de hoje... De cedência em cedência até ao divórcio doloroso! Este filme foi projectado e comentado num curso intensivo de CPM há uns largos anos para uma das nossas filhas e genro. Desconhecemos o impacto que a reflexão que este visionamento causou nas consciências de cada um dos nubentes, mas o seu matrimónio continua. Pensa-

mos que vale muito a pena trazer para as discussões temáticas do Movimento esta situação dos CPM e trabalhar em rede com as Dioceses e as Vigararias. Não cremos que a proposta de dois anos de preparação matrimonial seja realista e mesmo exequível nos tempos que correm. Mas torna-se urgente caminhar para um exercício de estudo, de trabalho de base, a partir das experiências vividas dos jovens que procuram unir-se através do sacramento do Matrimónio, sem tabus, com realismo, com verdade, mesmo assumindo os riscos que o jovem padre italiano apresentava no filme. Para lá dos projectos, dos sonhos, no contexto da metáfora dos patinadores de gelo, com um chão escorregadio, e muita ilusão trazida nas ondas e volteios musicais. Vejam o filme que pode ser procurado no Youtube. Vale a pena!

Manuela e José Melo – Porto/97
Setor F

MARQUEM NA AGENDA

FORMAÇÃO PARA CASAIS DE LIGAÇÃO E RESPONSÁVEIS DE EQUIPA 1 DE FEVEREIRO ÀS 15H30 (AUDITÓRIO DA PARÓQUIA DE ALDOAR – JUNTO À IGREJA NOVA)

“A Formação deve interpelar e ajudar cada um a discernir sobre a vontade de Deus sobre o casal e sua família. Isto não será possível por uma simples transmissão de conteúdos, mas deve-se mostrar pelo testemunho e pela permuta de experiências como a vocação ao amor está encarnada na realidade da nossa vida.

“A Formação nas ENS: Um caminho”



Numa ação conjunta de todos os Sectores a Região Porto vai levar a cabo um encontro de formação para casais responsáveis de Equipa (CRE) e casais de Ligação (CL) no próximo dia 1 de Fevereiro.

Para além da preparação para a missão este encontro é uma ocasião excecional para promover a partilha e intercâmbio de ideias e experiências bem como de aprofundar o espírito de unidade e comunhão entre todos.

É importante que não falem!

RETIROS DA QUARESMA

Como todos sabemos, um dos pontos concretos de esforço do nosso Movimento é dedicar todos os anos um tempo suficiente para nos afastarmos da azáfama do dia-a-dia para nos colocarmos na presença do Senhor, se possível, em casal, num retiro que permita refletir sobre a vida na presença de Deus.

O retiro é um tempo privilegiado para parar, rezar e renovar espiritualmente. É também um tempo forte para entrar em si mesmo e fazer um exame geral da vida, sobretudo no que diz respeito à nossa caminhada de crescimento.

Este ano, procurando corresponder à vontade expressa pelos equipistas no inquérito de Junho passado, a Região Porto vai promover a realização de dois retiros no tempo da Quaresma, com durações distintas, de um e dois dias.

As inscrições já se encontram abertas e em breve seguiremos os detalhes em falta do retiro de dois dias:

Retiro de 1 dia:

Data: **15 de Março (Domingo)**

Local: Colégio do Sardão (Rua do Colégio do Sardão, 481 - 4430-361 Vila Nova de Gaia)

Orientação: Pe Mário Garcia, s.j.

Custo individual de participação: 12,50€

Inscrições: através do email do casal organizador (Inês e António Aguiar): antonio.ines.aguiar@gmail.com

Número de inscrições limitado a 40 equipistas

Retiro de 2 dias:

Data: **14 e 15 de Março**

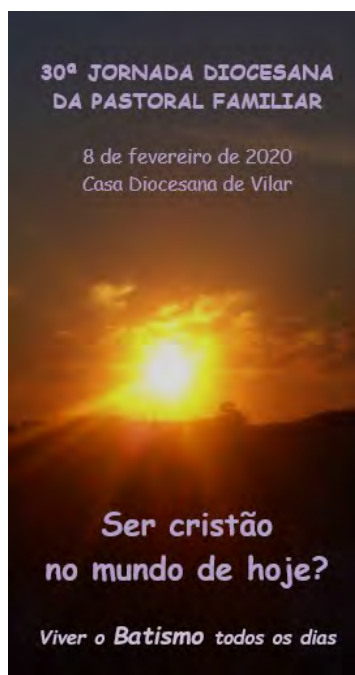
Orientação: Pe Luís Ferreira do Amaral s.j.

Inscrições: através do email do casal organizador (Manuela e Daniel Pinto da Silva): mariammanuelapinto-dasilva@gmail.com

Restantes pormenores: *a disponibilizar brevemente*

Contamos com a vossa adesão!

JORNADA DIOCESANA DA PASTORAL FAMILIAR



Vai realizar-se no próximo dia 8 de Fevereiro, na Casa Diocesana de Vilar, a 30ª edição da Jornada Diocesana da Pastoral Familiar. Toda a comunidade diocesana está convidada e, de modo especial, todos os agentes da pastoral que incluem nas suas preocupações a Família, nas suas múltiplas facetas. Não nos cansemos de motivar e mobilizar todos a participar!

Em sintonia com o Plano Diocesano de Pastoral, refletiremos sobre a vivência da vocação batismal à luz da Exortação Apostólica *Gaudete et Exultate*, que nos convida a ser santos neste tempo e neste mundo e recorda que “A santidade é o rosto mais belo da Igreja.” (9) Deste modo, como ramos da videira unidos a Deus porque Seus filhos, vamos procurar discernir sobre os desafios que o mundo de hoje nos coloca para sermos sal da terra e luz do mundo.

PROGRAMA

9:00 Receção e Acolhimento

9:30 Oração inicial e intervenção de abertura – D. Manuel Linda

10:00 Introdução “Desafios do mundo de hoje aos cristãos” – Luís Amaral

10:30 Painel “Viver o Batismo todos os dias”: (moderador: Ângelo)

Intervenientes: Joaquim Correia, M^a Rosário Rodrigues, Carmo Themudo e Bento Amaral, Mónica Assunção e João Assunção

11:30 Intervalo

12:00 Diálogo entre os membros da mesa e com o público

13:00 Almoço

14:30 Workshops temáticos sobre a vivência do Batismo e propostas pastorais

Vida profissional – Margarida e Luís Silva

Vida social e política – Luz e António Reis

Vida pessoal e familiar – Linda e Carlos Assunção

Preparar o Batismo nas paróquias e vigararias – Daniel Basto

15:30 Apresentação de conclusões e propostas

16:15 Síntese: “Viver como batizado” – Daniel Basto

17:00 Encerramento

As inscrições podem ser feitas aqui: [INSCRIÇÃO](#)

PARTIRAM PARA O PAI



Francisco Serpa Brandão
04/06/1946 - 26/11/2019
Porto 138

Já faz 2 meses no dia 26 de Janeiro que o Francisco Serpa Brandão partiu para o céu, depois de uma doença prolongada. Era membro das equipas de Nossa Senhora há 25 anos e do mesmo grupo de oração há mais ou menos 35. Foi responsável pela equipa de retiros durante 8 anos, juntamente com sua mulher, M^a Isabel. Pedimos as vossas orações por ele e família que cá deixou, (6 filhos, 4 noras, 1 genro, 12 netos e a mulher)

Porto 138
Setor F

Toda a Região Porto se associa em homenagem à memória do Francisco expressando uma enorme gratidão pela sua vida e pelo tanto que deu ao Movimento das ENS.

INTERCESSORES

“Confio-me a estes irmãos que nesta próxima noite vão oferecer-nos uma oração ininterrupta” Pe. Henry Caffarel. Atrás de uma janela alguém reza pelos outros. No mundo inteiro homens e mulheres, unidos a Cristo, ligam-se noite e dia em Corrente de Oração. Aceitem o desafio! Os Intercessores comprometem-se a participar ativamente numa corrente contínua de oração.

Inscriva-se em
ens.intercessores@gmail.com.



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS

A Associação dos amigos do Padre Caffarel foi criada para dinamizar o processo de Beatificação do Padre Caffarel, sendo responsável pela angariação de fundos para suportar as despesas inerentes à constituição do respetivo dossier.

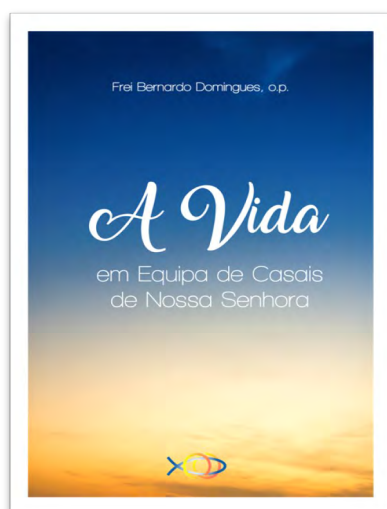
Nesse sentido, as ENS Portugal apelam à generosidade de cada um para se tornar membro da Associação.

Inscriva-se [AQUI](#).

Se já é AMIGO, por favor mantenha as quotas em dia. Se não é, os valores não assustam!:

- Membro associado – 10€;
- Casal associado – 15 €;
- Membro benfeitor – igual ou superior a 25€

A VIDA EM EQUIPA DE CASAIS DE NOSSA SENHORA



Assente na experiência de uma vida de estudo e de relação com casais e

equipas, este livro do Frei Bernardo Domingues, o.p. “*Vida em Equipa de Casais de Nossa Senhora*”, aponta caminhos de exigência que podem conduzir à felicidade e à santidade.

Um livro que recomendamos vivamente a todos os Equipistas.

Para quem não teve ainda oportunidade de adquirir um exemplar poderá fazê-lo bastando para tal proceder da seguinte forma:

Endereçar o pedido para o casal Inês e António Aguiar (casal responsável pela distribuição) através do email:

antonio.ines.aguiar@gmail.com

1. Indicando as quantidades desejadas;
2. O endereço para onde devem ser enviados;
3. Um contacto para a eventualidade de ser necessária alguma clarificação;
4. Efetuar transferência do valor em causa para a conta das ENS – Região Porto: **PT50 - 0023 - 0000 - 45507496166 - 94**

O(s) livro(s) serão enviados para o endereço indicado. O custo unitário do livro é de 10€ a que acresce 1,50€ de portes.

O PRAZER DE SERVIR

Toda a natureza é um serviço.
Serve a nuvem, serve o vento, serve a chuva.
Onde haja uma árvore para plantar, planta-a tu;
Onde haja um erro para corrigir, corrige-o tu;
Onde haja um trabalho e todos se esquivam, aceita-o tu;
Sê o que remove a pedra do caminho, o ódio entre os corações e as dificuldades do problema.
Há a alegria de ser puro e de ser justo;
Mas há sobretudo, a maravilhosa, a imensa alegria de servir.
Que triste seria o mundo se tudo se encontrasse feito.
Se não existisse uma roseira para plantar, uma obra para iniciar!
Não te chamem unicamente os trabalhos fáceis.
É muito mais belo fazer aquilo que os outros recusam.
Mas não caias no erro de que somente há méritos nos grandes trabalhos;
Há pequenos serviços que são bons serviços: adornar uma mesa, fazer uma bandeja, arrumar os livros,
pentear uma criança.
Aquele é o que critica; este o que destrói; sê tu o que serve.
O servir não é faina de seres inferiores. Deus que dá os frutos e a luz serve.
Seu nome é – **“Aquele que serve”**.
Ele tem os olhos fixos em nossas mãos e nos pergunta cada dia:
A quem ser-viste hoje? À árvore? Ao teu irmão? À tua mãe?

(Gabriela Mistral)

(retirado do livro “A Vida em Equipa de Casais de Nossa Senhora” – Frei Bernardo Domingues, o.p.)



A EQUIPA DA REGIÃO PORTO

