



Equipas de Nossa Senhora

OUSAR

Notícias das Equipas da Região Porto

Nº 53 – Setembro de 2019

Se hoje ouvirdes a voz do Senhor não fecheis os vossos corações

A ALEGRIA DE RECOMEÇAR



Com a chegada de setembro chega também o tempo de darmos as boas vindas ao novo ano pastoral que agora começa. Nas ENS somos todos convidados a retomar o caminho, como sempre acontece nesta

altura do ano. Inicia-se uma nova etapa que nos trará certamente muitos desafios e oportunidades; um tempo único e irrepetível, que devemos encarar com serenidade, confiança e alegria; sobretudo com coragem e vontade firme de não desperdiçar tudo quanto de bom ele tiver para nos oferecer.

E, não menos importante, tendo presente o realismo das afirmações do Padre Caffarel que oportunamente nos alertou que *“o Movimento das ENS para se manter tem de evoluir! De que devemos ter em conta as necessidades e os valores de cada período em que nos encontramos”*.

A fidelidade ao carisma exige-nos um empenhado esforço de criatividade que alimente a renovação contínua sem a qual não é possível manter a chama que nos move no caminho da santidade.

É um facto que a realidade concreta do mundo em que vivemos nos coloca enormes obstáculos, mas é essa mesma realidade inalienável que nos deve estimular a anunciar corajosamente a proposta do nosso Movimento. Uma proposta que é hoje mais oportuna do que nunca, porventura a resposta necessária às enormes “desilusões” que a cultura vigente promove, nomeadamente no que à família e ao matrimónio diz respeito. Um desafio que não nos pode deixar indiferentes.

Ainda muito recentemente o Papa Francisco, numa das suas viagens, alertava para esta realidade afirmando que a crise de santidade é hoje mais preocupante do que a própria falta de vocações à vida religiosa.

Foi também a pensar nesta realidade concreta que a Equipa da Região solicitou em junho passado a todos os equipistas um contributo fundamental para ajudar a reafirmar as iniciativas que têm vindo a ser desenvolvidas e a discernir sobre as que nos possam ajudar a fazer “melhor caminho”.

O expressivo retorno dos inquéritos distribuídos, que atingiu a fasquia de 65%, é por si só uma boa notícia. Constitui uma base de informação relevante que nos ajuda a compreender o estado em que nos encontramos, inspirando novas formas de corresponder ao desejo dos equipistas.

O início de actividades que acontecerá no primeiro sábado de Outubro no Seminário do Bom Pastor em Ermesinde, vai já no sentido das recomendações de muitos deles que sugerem que seja dada mais atenção ao encontro e convívio entre os membros das ENS e seus familiares. Toda a Equipa da Região está empenhada em corresponder a este desejo e confiante na adesão dos equipistas.

E porque também já não falta muito tempo convém lembrar que no fim de semana de 16 e 17 de Novembro nos aguarda o Encontro Nacional, que será indubitavelmente um momento alto na vida do Movimento e para o qual estamos todos convidados. Inclusivamente cada equipista pode alargar este convite a amigos seus, mesmo não pertencendo ao Movimento.

À semelhança dos anos anteriores a Região irá disponibilizar um meio de transporte colectivo que facilite a deslocação a todos os que queiram optar por este meio de deslocação.

Na certeza de que é o amor que nos faz quem somos, queremos desejar a todos os equipistas que ele assuma, em cada dia deste ano, a primazia que sempre deve ter nas nossas vidas.

Tinuxa e Domingos Duarte

Porto 130

PARA REFLETIR

“TODOS FILHOS DE DEUS!”



Para este novo ano pastoral (2019-2020), a diocese do Porto, propõe como lema inspirador para o nosso caminhar: “todos filhos

de Deus!”. A partir do texto do evangelho de S. João, a alegoria da videira (Jo 15,1-11), é proposto aprofundarmos o nosso sentido de pertença à Igreja, a um movimento, a uma família e, consequentemente, a graça do nosso batismo, que nos tornou filhos de Deus, em Jesus Cristo.

Parece-me oportuno, recordar aqui, alguns excertos do texto programático, apresentado pelos nossos bispos. Escrevem eles:

“Importa, pois, insistir na verdade de que ninguém se torna cristão por iniciativa própria. Tornar-se efetivamente cristão é dom do Alto, é graça recebida para ser correspondida. Por isso, a condição cristã gera-se no Batismo, é

verdade, mas não se pode confinar a esse momento: é tarefa em aberto que supõe tomada de consciência, formação contínua, receção dos outros sacramentos com ele interligados, estilo de vida que corresponda ao tal plano de Deus para a humanidade e para o mundo, discernimento vocacional para descobrir qual o «contributo» que Deus lhe pede para o bem da comunidade de todos os batizados, dinamismo missionário para que a fortaleza da seiva e a beleza da clorofila cheguem a todos os outros ramos.

Ao longo deste ano pastoral, devemos, portanto, insistir no duplo efeito do Batismo, aprendido na catequese, mas de forma mais teórica que implicativa: filiação divina e inserção na Igreja.

No primeiro âmbito, é preciso que todos descubram que, com este sacramento, abrimos a porta para que Deus venha habitar em nós e nos assuma na sua família: somos, efetivamente, a família de

Deus, com toda a dignidade e responsabilidade que isso implica. Daqui decorre o desafio de darmos uma dimensão familiar a toda a ação pastoral, de modo que todos se sintam na Igreja como em casa própria e a Paróquia se torne verdadeiramente “a própria Igreja que vive no meio das casas dos seus filhos e filhas” (*Christifideles laici*, 26).

Quanto ao segundo aspeto, há que ter em conta que a Igreja não é um optativo para o batizado, mas a consequência lógica da nova vida adquirida e, como tal, o «lugar» da vivência do sacerdócio profético e real de Jesus Cristo, ou sacerdócio comum dos fiéis, e da consagração para o desempenho de uma missão no mundo.” (*Pórtico ao Plano Pastoral*, p.8).

Que a caminhada que juntos iremos fazer e as diferentes atividades e encontros que o nosso movimento irá possibilitar, seja uma feliz oportunidade para crescermos nesta nossa condição filial e crescermos como Igreja.

Pe. Nélio Gouveia

EJNS-EQUIPAS JOVENS NOSSA SENHORA



Gostaria de começar, antes de mais, por me apresentar. Sou o Zezé Sarmiento e vou ser o Responsável das EJNS no Setor do Porto nos próximos dois anos. Assim, gostaria de vos falar do evento que aconteceu no passado fim de semana de 20/09 a 22/09.

Foi nesse fim de semana

que se realizou o RAS (Reunião Anual de Secretariados) em Lisboa na Paróquia de Nossa Senhora do Carmo no Lumiar. Esta reunião contou com mais de 80 jovens, todos membros dos novos secretariados de cada setor. Cabe-lhes a responsabilidade de fazerem as EJNS prosperar e chegar a cada vez mais jovens, com cada vez mais qualidade, tanto no seu compromisso com Deus como no seu compromisso com as EJNS. Este fim de semana foi um fim de semana de formação para que cada um de nós, membros dos diversos secretariados, possamos exercer o nosso papel da melhor e mais informada forma possível.

Para isso, o fim de semana foi minuciosamente preparado. Tivemos ótimas palestras, ações de formação com muito interesse e utilidade, momentos de oração, tanto individuais como em grupo e, como não poderia faltar, tempo para convivemos com os nossos amigos equipistas de outras cidades, para trocar ideias, experiências ou só mesmo para estarmos uns com os outros. Só a socializar, porque sinto que é isto que somos chamados a fazer nas EJNS! Somos chamados a pôr profissionalismo nas atividades que preparamos tal como, somos chamados a viver essas mesmas atividades com a leveza e o entusiasmo que nos é inerente. Somos chamados a rezar com a máxima seriedade e a pôr Deus no centro de tudo o que fazemos, mas também com a vontade de ir beber copos com os amigos e sermos verdadeiramente jovens católicos. Por isso, acho que nas EJNS somos chamados, com Maria

Virgem Mãe, a tentar cumprir o que o S. João Paulo II nos pede na sua carta aos jovens.

Acabo assim, a agradecer muitíssimo a todos os oradores que nos deram o seu precioso tempo, à paróquia do Lumiar, à Helena da Cunha e à Inês Didier pelo seu incrível serviço e, por fim agradecer mesmo muito à Teresinha Folhadela, ao Kiko Botelho e ao Tomás Virtuoso por um fim de semana tão bem preparado, que deve ter dado uma montanha de trabalho, mas que certamente irá dar muitos frutos às EJNS e por isso muitos frutos à Igreja.

Peço que rezem pelas EJNS e por todos os jovens e podem ter a certeza que nós rezamos por todos os casais e membros das ENS.

Zezé Sarmiento
Responsável das EJNS no Porto

NOTÍCIAS DA REGIÃO

ARRANQUE DAS ATIVIDADES

Estimado Amigo Equipista,

O dia **5 de outubro** está à porta! Esse dia marcará o início do novo ano de actividades das ENS na Região Porto. Desta vez vamos assinalar este momento de forma diferente! Vamos fazer desse dia um verdadeiro encontro de Famílias num ambiente de convívio fraterno e divertido. Não deixe por isso de se fazer acompanhar por aqueles que lhe são mais queridos, nomeadamente os filhos, netos ou amigos. Haverá apoio de babysitting para os mais novos!

E também não esqueça de trazer o que bem entender para o **almoço partilhado**. A Região oferecerá a sopa.

Local: **Seminário do Bom Pastor em Ermesinde** (Rua D. António Barroso, 101 4445-396 Ermesinde). Se tiver dificuldade em deslocar-se não deixe de o assinalar na inscrição! Procuraremos encontrar uma solução.

Horário: O encontro começará às **11h00** com o acolhimento e encerrará com a eucaristia às 16h30.

Contámos consigo!



FAÇA AQUI A SUA
INSCRIÇÃO



PADRE NÉLIO GOUVEIA 25 ANOS DE VIDA SACERDOTAL



É com profunda alegria que a região Porto se associa ao jubileu de prata de vida sacerdotal do Padre Nélio Gouveia no próximo domingo, dia 29 de Setembro. As ENS muito têm a agradecer o tanto que tem feito pelo Movimento, não só como Conselheiro Espiritual de várias Equipas de Base como pelo extraordinário apoio que sempre tem dado à Equipa da Região. A sua disponibilidade e sentido de missão fazem dele um exem-

plo verdadeiramente inspirador para todos nós.

Convidamos todos os Equipistas que quiserem e puderem a associar-se a este marco da vida sacerdotal do Padre Nélio a participar na Eucaristia do próximo dia 3 de Outubro às 12h30 na Igreja de Nossa Senhora da Boavista, no Foco.

Damos graças a Deus pela sua pessoa e pela sua dedicação à causa do Evangelho.



O AUTOCARRO DO ENCONTRO NACIONAL DAS ENS

Quando em 2015 a equipa da região se questionou como aumentar a participação de equipistas no Encontro Nacional das ENS em Fátima, a questão das deslocações foi considerada como um dos fatores inibidores. Tomou-se a decisão de alugar um autocarro e ver qual a receptividade a esta proposta.

Quatro anos volvidos, agora são os Equipistas que questionam a Região Porto: “E este ano há autocarro?” A resposta este ano é igual à dos anos anteriores: “Sim, este ano há autocarro”.

Para além do conforto, o autocarro do Encontro permite encontrar e conhecer outros Equipistas e é a forma de contribuirmos para a preservação da nossa Casa Comum, conforme nos exorta o Papa Francisco, evitando a deslocação de cerca de 20 viaturas ligeiras.

O preço por pessoa é de 10€ o que se compara com 15€ para uma viatura que leve 4 pessoas.

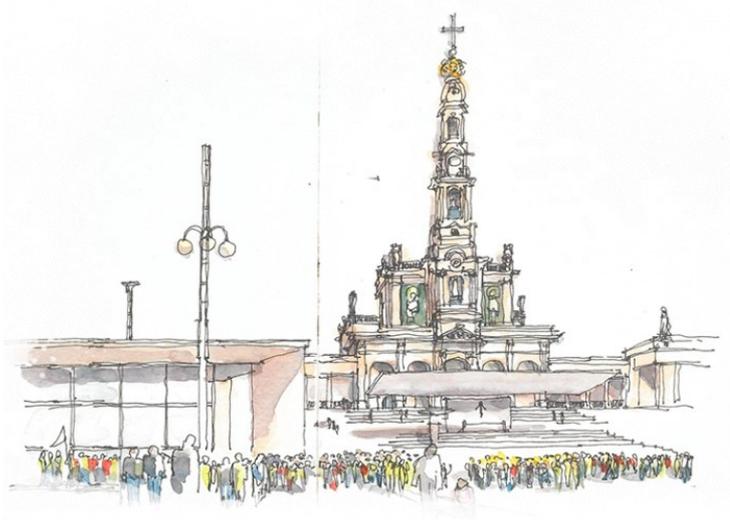
Se é confortável, mais económico e permite usufruir em pleno do Encontro, então não perca tempo e inscreva-se já no autocarro telefonando para o 962851314, contactando o seu casal de ligação, enviando um email para mpaulatfreitas@gmail.com, inscrevendo-se diretamente no próximo dia 5 de Outubro, no dia de arranque da Região, ou através do link que será brevemente disponibilizado.

Não deixe para a última hora inscrever-se, pois o número de lugares está limitado a 55.

E não esqueça de se inscrever no Encontro!

Marcamos então encontro no Autocarro do Encontro na Casa da Música no dia 16 de Novembro?

Paula e Carlos Telles de Freitas
(Porto 102 / Sector H)



BODAS DE OURO DA LUISINHA E ANTÓNIO SARFIELD

9/8/2019



09-09-1969 a 09-09-2019

(na foto): Porto 138 com a Luisinha e António Sarfield à esquerda

... HIP, HIP, Hurra!...

Mais um belo acontecimento no seio das Equipas!

Desta vez foi a celebração das Bodas de Ouro do casal Luisinha e António Sarsfield da Porto 138 do Sector F.

Foi a 9 de Agosto na Igreja de Cristo-Rei.

Um motivo de grande alegria, em primeiro lugar para a sua família nuclear, mas certamente também compartilhada por uma família mais alargada desde a sua equipa de base, a Porto 138, passando pelos muitos amigos nas Equipas, e fora delas.

Na recente carta episcopal "A alegria do amor no matrimónio cristão" diz-se sobre o matrimónio:

"A força do matrimónio cresce quando os cônjuges adquirem a consciência de que os seus limites não são obstáculo à felicidade, mas oportunidade de construir em

conjunto um caminho de crescimento e amadurecimento mútuo, nomeadamente através da intensificação da ajuda mútua, da coragem do perdão e da alegria da reconciliação. O amor, quando provado e testado, torna-se sempre mais forte. "Talvez a maior missão de um homem e de uma mulher no amor seja esta: a de se tornarem, um para o outro, mais homem e mais mulher. Fazer crescer é ajudar o outro a moldar-se na sua própria identidade. Por isso o amor é artesanal. O amor faz com que um espere pelo outro, exercitando aquela paciência própria de artesão, que herdou de Deus" (AL 221)".

Bem hajam pelo vosso exemplo de casal, pela vossa presença sempre assídua, e por tudo quanto têm dado ao Movimento das ENS.

MAGNIFICAT !



NOTÍCIAS DO MOVIMENTO

REUNIÃO DO COLÉGIO DA SUPRA REGIÃO LEIRIA, 14 E 15 SETEMBRO



Esta equipa de serviço do Movimento das ENS na nossa Supra-Região congrega o casal supra-regional, a Margarida e o José Alberto Machado da Silva, os 4 casais provinciais e todos os casais regionais, sendo acompanhada pelo Padre Nuno Rocha, enquanto conselheiro espiritual da Supra-Região.

Na mais recente reunião do Colégio, realizada a 14 e 15 de setembro, o Colégio meditou e partilhou a partir da passagem bíblica “Dou graças Àquele que me deu força, Jesus Cristo, Nosso Senhor, que me julgou digno de confiança e me chamou ao Seu serviço (Tim 1,12).

A ordem de trabalhos foi extensa e diversificada, destacando-se a preparação do próximo Encontro Nacional, em

Fátima, a 16 e 17 de novembro de 2019, o pôr-em-comum entre as províncias e regiões, bem como ecos do último Colégio Internacional (em Valência, no mês anterior). De igual modo, o Colégio debruçou-se sobre o plano de atividades e a proposta de orçamento das ENS para 2020, bem como sobre a implementação de regras acrescidas de proteção de dados pessoais nas ENS e o aperfeiçoamento da base de dados que serve de suporte à atividade do Movimento das ENS na nossa Supra-Região.

O Colégio validou, também, a proposta de calendário de atividades / formações permanentes para a Supra-Região no período 2019-2021, o qual será divulgado brevemente junto dos equipistas.

NOTÍCIAS DA DIOCESE

QUINTO ENCONTRO NACIONAL DE LEIGOS 23 DE NOVEMBRO 2019 - SANTARÉM

D^{cnal.pt}
CONFERÊNCIA NACIONAL
D'APOSTOLADO DOS LEIGOS

5º Encontro Nacional de Leigos

Prometo viver a vida, em pleno e até ao fim.

23 DE NOVEMBRO 2019 - SANTARÉM



A 23 de Novembro próximo, vai decorrer, em Santarém, o **V Encontro Nacional de Leigos**, sob o tema dos desafios à santidade no mundo contemporâneo, à base da recente Exortação Apostólica do Papa Francisco *Gaudete et Exultate*. O mote será uma frase de Etty Hillesum, “*Prometo viver a vida, em pleno e até ao fim*”.

Estes encontros, que se realizam esporadicamente, para além do mais, constituem uma ótima oportunidade para os cristãos mais dinâmicos se conhecerem e se animarem mutuamente, pois faz-nos sempre bem saber que não estamos sozinhos na obra da evangelização e no «dar a cara» pela fé e pela Igreja.

Por estes motivos, convido os responsáveis pelos vários

sectores pastorais (Seminários, Paróquias, Secretariados, Comissões, Movimentos e Obras, etc.) a uma forte mobilização nos seus sectores de tal forma que, como é tradicional, a nossa Diocese do Porto possa dispor da maior representação. Peço, também, que se vá prestando atenção às informações que, entretanto, esperamos que vão surgindo.

Apresento os meus mais cordiais cumprimentos e agrado o trabalho pastoral generosamente realizado.

Manuel Linda
Bispo do Porto

INTERCESSORES

“Confio-me a estes irmãos que nesta próxima noite vão oferecer-nos uma oração ininterrupta” Pe. Henry Caffarel. Atrás de uma janela alguém reza pelos outros. No mundo inteiro homens e mulheres, unidos a Cristo, ligam-se noite e dia em Corrente de Oração. Aceitem o desafio! Os Intercessores comprometem-se a participar ativamente numa corrente contínua de oração.

Inscreva-se em

ens.intercessores@gmail.com.



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS

A Associação dos amigos do Padre Caffarel foi criada para dinamizar o processo de Beatificação do Padre Caffarel, sendo responsável pela angariação de fundos para suportar as despesas inerentes à constituição do respetivo dossier.

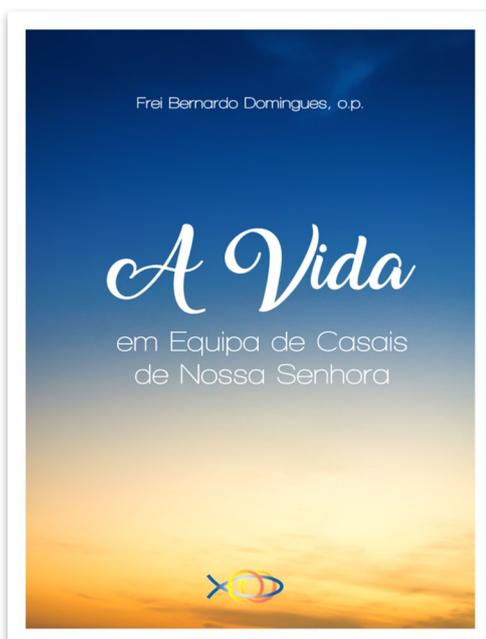
Nesse sentido, as ENS Portugal apelam à generosidade de cada um para se tornar membro da Associação.

Inscreva-se [AQUI](#).

Se já é AMIGO, por favor mantenha as quotas em dia. Se não é, os valores não assustam!:

- Membro associado – 10€;
- Casal associado – 15 €;
- Membro benfeitor – igual ou superior a 25€

A VIDA EM EQUIPA DE CASAIS DE NOSSA SENHORA



Assente na experiência de uma vida de estudo e de relação com casais e equipas, este livro do Frei Bernardo Domingues, o.p. “*Vida em Equipa de Casais de Nossa Senhora*”, aponta caminhos de exigência que podem conduzir à felicidade e à santidade.

Um livro que recomendamos vivamente a todos os Equipistas.

Para quem não teve ainda oportunidade de adquirir um exemplar poderá fazê-lo bastando para tal proceder da seguinte forma:

Endereçar o pedido para o casal Inês e António Aguiar (casal responsável pela distribuição) através do email:

antonio.ines.aguiar@gmail.com

1. Indicando as quantidades desejadas;
2. O endereço para onde devem ser enviados;
3. Um contacto para a eventualidade de ser necessária alguma clarificação;
4. Efetuar transferência do valor em causa para a conta das ENS – Região Porto: **PT50 - 0023 - 0000 - 45507496166 - 94**

O(s) livro(s) serão enviados para o endereço indicado. O custo unitário do livro é de 10€ a que acresce 1,50€ de portes.

AS OBRAS DO AMOR

Texto de José Luís Nunes Martins

O amor fortalece. Não há vazio no coração que o amor não preencha. Amar é o bem em ação. Anima o íntimo e lança luz sobre as trevas interiores, permitindo que se distinga a verdade do erro. Faz-nos fortes porque nos orienta e revela em nós coragens que julgávamos não ter, a fim de que possamos enfrentar o sofrimento sem perdermos o sentido da existência.

O amor dá. Dá-se. Faz-nos dar aquilo que somos ao outro. O amor faz com que nos libertemos de nós mesmos e nos lancemos ao mundo, como uma flor que exala o seu perfume, sem distinguir quem o merece de quem não é digno dele. Amar é entregar o que somos de mais íntimo. O amor é o contraveneno do egoísmo que nos mata, é uma escolha que se faz e nos desprende dos apetites e desejos de nós mesmos.

O amor perdoa. Perdoar é dar da forma mais excelente. Por isso, só perdoa quem é rico. Quem é forte ao ponto de ser capaz de colocar o bem acima de si mesmo. O erro do outro nunca pode sobrepor-se à nossa vontade de paz. Quem diz perdoar, mas não esquece, ainda não perdoou. Porque no seu coração ainda não há paz.

O amor não devora. Não consome nem se consome. Não busca conquistar nem destruir, quer o melhor do outro e quer que o outro seja melhor. Não procura ser o primeiro, por isso o outro não é uma ameaça, mas um prémio. O amor é uma atenção constante às necessidades do outro e visa, por todos os meios, protegê-lo e promover a sua felicidade.

O amor é pobre e humilde. Quem ama sabe que o futuro não nos pertence. Amar é também sair da insensatez de acumular para si mesmo, com a ilusão de que amontoando coisas estamos a assegurar um futuro que, afinal, mais do que não nos pertencer, está fora do nosso controlo. Miseráveis são os que não amam, todos quantos se julgam o centro do mundo.

O amor espera. O amor acredita e é capaz de suportar tudo. Porque na nossa fragilidade e dependência reconhecemos que não somos autossuficientes. Somos parte de algo maior, que esperamos, mesmo quando não compreendemos. Confiar que o amor é muito maior do que o meu coração é colocar-me no topo de mim, bem perto do céu.

O amor constrói. Amar é agir e sair da morte dos dias sem sentido, arriscar-se nas terras dos temores, tremendo, mas não deixando de avançar, passo a passo, para longe do mundo onde tudo é passageiro. Amar não é falar, é construir. Sem obras, o amor não sai da morte.

Amar é fundar firmezas num mar de incertezas.

A EQUIPA DA REGIÃO PORTO

