



Sector de Torres Vedras

# Pôr-em-comum

ENS

Equipas de Nossa Senhora – Torres Vedras

E-mail: ens.torresvedras@gmail.com

Boletim bimestral – N.ºs 27 a 31, Janeiro-Outubro 2012

## UM ANO SOB O SIGNO DA FÉ

O ano pastoral de 2012-2013 vai decorrer sob o signo da Fé. De acordo com as palavras do Papa Bento XVI, na Carta Apostólica *Porta Fidei*, o Ano da Fé é um “convite para uma autêntica e renovada conversão ao Senhor, único Salvador do mundo”. Procura-se, com este desafio, que cada cristão redescubra o caminho da fé, para que, com alegria e entusiasmo, possa dar testemunho d’Ele a um mundo cada vez mais necessitado de valores de eternidade.

O Ano da Fé inicia-se a 11 de outubro de 2012, data em que se comemoram os 50 anos da abertura do Concílio Vaticano II, inaugurado pelo Papa João XXIII em 1962, e também os 20 anos da promulgação do *Catecismo da Igreja Católica*, e termina a 24 de novembro de 2013, dia em que a Igreja celebra a solenidade de Cristo Rei. Reconhecendo a profunda crise da fé que caracteriza o mundo contemporâneo e que leva os próprios cristãos a sentirem “maior preocupação com as



consequências sociais, culturais e políticas da fé do que com a própria fé”, o Papa apela a uma vivência mais profunda do Credo, que possa levar o homem contemporâneo a “sentir de novo a necessidade de ir como a samaritana ao poço, para ouvir Jesus que convida a crer n’Ele e a beber na sua fonte, donde jorra água viva”.





## Viver e praticar a Fé!

O Papa Bento XVI dará início ao Ano da Fé no próximo dia 11 de outubro. A este propósito, o nosso Patriarca convida-nos à escuta da Palavra de Deus, à oração comunitária e pessoal. Como Cristãos somos convidados a viver, praticar e testemunhar a fé como Dom gratuito de Deus, ou seja, a deixarmo-nos interpelar por Ele! Foi assim com Maria quando disse: “Como será isso, se eu não conheço homem?” (Lc 1, 34).

De facto, Maria é para nós o modelo e o exemplo de fé que todos queremos seguir. Mas crer em Deus com esta intensidade parece nem sempre ser fácil, sobretudo em momentos como os que estamos a viver, em que só se fala de austeridade e das dificuldades económicas que afetam as famílias, e em que se sente, especialmente, o desânimo em que mergulhou toda a sociedade!

Não será este ano da fé um sinal de esperança para todos nós? Não acreditamos todos no poder da oração? Não reconhecemos e confiamos em Deus como único Senhor e Salvador?

Que Maria nos ajude a viver este ano com mais esperança e fé n’Aquele que nos criou e a confiar-lhe todo o nosso ser!

Um bom Ano da Fé para todos com a ajuda de Maria, nossa Mãe!

Ermelinda e António Gomes

---

## **PROGRAMA DAS ATIVIDADES DAS E.N.S. PARA 2012-2013**

- ✓ **7 de outubro de 2012** – Início das atividades (Azenhas dos Tanoeiros)
- ✓ **Novembro/dezembro de 2012** – Encontro de formação de Casais Responsáveis de Equipa e de Ligação do Oeste (data e local a definir)
- ✓ **24 e 25 de novembro de 2012** – Encontro Nacional das E.N.S. (Fátima)
- ✓ **15 de dezembro de 2012** – Adoração ao Santíssimo (21:30h – Igreja Paroquial de S. Mamede da Ventosa)
- ✓ **5 de janeiro de 2013** – Celebração do Primeiro Sábado (local a definir)
- ✓ **7 de janeiro de 2013** – Jantar com os Conselheiros Espirituais
- ✓ **19 e 20 de janeiro de 2013** – Encontro de Equipas em Comunhão (10 a 12 anos de equipa)
- ✓ **18, 19 e 20 de janeiro de 2013** – Retiro da Região (Fátima, Hotel Santo Amaro)
- ✓ **2 de fevereiro de 2013** – Celebração do Primeiro Sábado (local a definir)
- ✓ **9 a 23 de fevereiro de 2013** – Reunião das equipas de ligação
- ✓ **16 e 17 de fevereiro de 2013** – Encontro de Equipas em Caminhada (5 a 7 anos de equipa)
- ✓ **16 e 17 de fevereiro de 2013** – Encontro de Equipas Novo Fôlego (mais de 15 anos de equipa)
- ✓ **2 de março de 2013** – Celebração do Primeiro Sábado (local a definir)
- ✓ **6 de abril de 2013** – Celebração do Primeiro Sábado (local a definir) – Especial Pe. Caffarel
- ✓ **Abril de 2013** – Adoração ao Santíssimo (data e local a definir)
- ✓ **13 de abril de 2013** – Encontro de Pilotos da Região Oeste (local a definir)
- ✓ **4 de maio de 2013** – Celebração do Primeiro Sábado (local a definir) – Noite Mariana
- ✓ **16 de junho de 2013** – Dia da Região Oeste (Caldas da Rainha)
- ✓ **Junho/julho de 2013** – Reunião de balanço das equipas com os Casais de Ligação (datas a definir)
- ✓ **2 de agosto de 2013** – Cadeia de oração pela beatificação do Pe. Caffarel (em casal)

---

## RETIRO DA REGIÃO OESTE

Fátima – 27, 28 e 29 de janeiro de 2012

---

### Mais de uma centena de equipistas viveram retiro intenso em Fátima

O último fim de semana de janeiro de 2012 foi a data escolhida para a realização do habitual Retiro da Região Oeste, que teve lugar no Hotel Santo Amaro, em Fátima. Orientado pelo Cónego Mário Luís Pais, pároco de Oeiras, vigário de



Oeiras e Conselheiro Espiritual da Província Lisboa e da Província Sul e Ilhas das Equipas de Nossa Senhora, teve como pano de fundo o tema “Se tiverdes fé como um grão de mostarda” (Lc 17,6).

107 pessoas estiveram presentes nesta atividade da Região, que congregou membros das ENS dos Setores de Torres Vedras e Caldas da Rainha. O jantar de sexta-feira marcou o arranque do retiro, que





**proseguiu com a apresentação dos participantes e com a introdução ao tema por parte do orador.**

**O programa de sábado começou com missa às 8h30, a que se seguiu uma palestra/meditação sobre o tema, um momento dedicado ao “dever de se sentar”, um tempo de oração individual e outro de adoração em grupo. Após o almoço, realizou-se uma Via-Sacra, nos**



**Valinhos (que foi feita pela primeira vez no contexto de um retiro da Região) e um encontro de equipas mistas. À noite, o grupo participou no Terço e na Procissão de Velas do Santuário.**

**No domingo, após a oração da manhã, houve mais uma palestra/meditação sobre o tema, a que se seguiu um tempo de oração em casal e a Missa de encerramento. O almoço marcou o final do retiro, que mais uma vez, decorreu num clima de grande animação e serenidade, revelador de elevados índices de satisfação, bem expressos nas folhas de avaliação que foram preenchidas.**



## CELEBRAÇÕES DOS PRIMEIROS SÁBADOS LEVARAM O MOVIMENTO DAS E.N.S. A VÁRIAS PARÓQUIAS



Primeiro Sábado nos Arneiros (7 de janeiro).

Constituindo-se como uma devoção especial e um dos principais momentos de encontro e oração dos casais do movimento das Equipas de Nossa Senhora a nível nacional, a celebração dos cinco primeiros sábados tem vindo a ser vivida, nos últimos anos, pelo Setor de Torres Vedras, com maior intensidade e junto de

diversas comunidades paroquiais de região. O Terço, com as meditações e os cânticos, é sempre preparado pela equipa de Setor, com a colaboração dos casais das diversas equipas presentes, os quais participam, em seguida, na celebração da Eucaristia da comunidade que recebe.

Neste ano, as celebrações dos primeiros sábados foram enriquecidas com a presença dos jovens das duas Equipas de Jovens de Nossa Senhora que estão em pilotagem na área do nosso Setor, os quais participaram ativamente, dando testemunho da sua fé e da caminhada que estão a realizar no movimento.



Primeiro Sábado no Carregado (4 de fevereiro).

A localidade de Arneiros, pertencente à paróquia de S. Mamede da Ventosa, foi a escolhida para a realização do primeiro sábado de janeiro, que teve lugar no dia 7. Já em fevereiro, no dia 4, as equipas do Setor visitaram a paróquia do Carregado. A 3 de março, foi a vez de Monte Redondo receber os equipistas, tendo o Ameal (paróquia do Ramalhal) sido palco da celebração de abril. O último dos cinco primeiros sábados teve lugar a 5 de maio nas Azenhas dos Tanoeiros.

## **EQUIPA DE ANIMAÇÃO NACIONAL DAS EJNS VISITOU AS EQUIPAS DO OESTE**

A Equipa de Animação Nacional (EAN) do movimento das Equipas de Jovens de Nossa Senhora esteve reunida no Oeste no fim de semana de 11 e 12 de fevereiro de 2012. Constituída pelos membros do Secretariado Nacional e pelos responsáveis dos Setores que englobam as várias equipas existentes no país (Lisboa, Porto, Cascais, Madeira e Expansão), a EAN constitui-se como a estrutura dirigente do movimento em Portugal, ao qual estão ligados, atualmente, mais de mil jovens.



A visita ao Oeste integra-se na estratégia que tem sido seguida pelo movimento de aproximar os órgãos responsáveis das EJNS das equipas espalhadas pelo país, fazendo coincidir, sempre que possível, as reuniões trimestrais da Equipa de Animação Nacional com momentos de encontro, oração e convívio com jovens equipistas dos locais visitados.

Nesse sentido, a EAN promoveu, para culminar o primeiro dos dois dias de trabalho, uma noite de oração na Igreja Matriz do Turcifal, para a qual



convidou os jovens das equipas Caldas 3, Torres 14 e Torres 15, os quais compareceram em bom número. Durante a oração foi exposto o Santíssimo Sacramento, proclamados textos de reflexão e entoados cânticos. Seguiu-se uma pequena apresentação

da Equipa de Animação Nacional, tendo a noite terminado com um momento de convívio, onde também foi possível reconfortar os estômagos, numa partilha preparada pela Equipa de Setor das Equipas de Casais de Nossa Senhora de Torres Vedras.

No dia seguinte, a EAN voltou a encontrar-se com os jovens que puderam estar presentes num almoço que foi oferecido, também ele, pelo

Setor das Equipas de Casais, e que decorreu nos arredores de Torres Vedras, mais exatamente na localidade de Orjariça. Os participantes (mais de 30 pessoas) revelaram-se muito agradados com este momento de



convívio proporcionado pelo trabalho e generosidade dos casais, e que acabou por encerrar, da melhor maneira, um fim de semana muito produtivo da estrutura juvenil das equipas de Nossa Senhora em Portugal.

## EQUIPAS DE JOVENS TORRES 14 E TORRES 15 PROMOVEM DIA DE CONVÍVIO NO VARATOJO



As Equipas de Jovens de Nossa Senhora Torres 14 e Torres 15 promoveram, com a ajuda da Equipa de Setor dos casais das ENS, uma atividade de final de ano entre os dois grupos no dia 7 de julho na mata do Convento do Varatojo. Tratou-se de uma oportunidade de encontro e convívio entre os jovens dos dois grupos, que estão a meio do processo de pilotagem.

O encontro começou com o almoço, em jeito de



piquenique, tendo-se prolongado pela tarde, com passeios pela mata e momentos de confraternização. A terminar, os presentes promoveram ainda um pequeno momento de oração espontânea diante de um nicho dedicado a Nossa Senhora de Lourdes.

## ÚLTIMO “TERÇO DE BRASÍLIA” DA PROVÍNCIA LISBOA TEVE LUGAR EM TORRES VEDRAS

Foi com muita alegria que a Região Oeste recebeu, em Torres Vedras, os casais das ENS da Província Lisboa que quiseram deslocar-se até ao Oeste para participar no último dos encontros de preparação para o XI Encontro Internacional de Brasília. Depois das regiões Lisboa 1 e Lisboa 2 terem



recebido o primeiro destes encontros, em maio de 2011, no Mosteiro dos Jerónimos, e de Loures e Vale do Tejo ter realizado o segundo, em novembro de 2011, na Igreja de Santa Maria, em Loures, foi a vez do Oeste acolher o terceiro e último destes “Terços de Brasília”. A atividade teve lugar na tarde do dia 26 de maio, na Igreja da Graça, e contou com a



presença de vários casais das regiões de Cascais-Oeiras, Lisboa 1, Lisboa 2, Loures e Vale do Tejo, Oeste e Sintra.

O início do encontro ocorreu pouco depois das 15h30 com a recitação do Terço. No chão, defronte do altar, foi colocado um terço feito de velas, as quais iam sendo acesas à

medida que os mistérios eram rezados, num gesto que pretendeu destacar a ideia de que a oração é a luz que ilumina a caminhada cristã de todos nós. À semelhança dos encontros anteriores, o terço terminou com a oração final a Nossa Senhora Aparecida, pedindo a sua intercessão pelo Encontro Internacional de Brasília.

A atividade prosseguiu com a celebração da Eucaristia. Presidiu o Cônego Mário Pais, conselheiro



espiritual da Província Lisboa, e concelebrou o Pe. Pedro Jorge da Silva, conselheiro espiritual da Região Oeste.



Estando a decorrer o fim de semana da solenidade do Pentecostes, foi seguida a liturgia própria da Missa da Vigília, facto que o Cônego Mário Pais fez questão de destacar no texto de introdução do guião: *“É o Espírito Santo que age em nós, que reza em nós, que canta em nós. É o Espírito Santo que animará todo o encontro internacional. A vida no Espírito está presente e sente-se neste dia e nesta hora de oração em comum. Estamos aqui como os Apóstolos e Maria estavam no cenáculo quando ele desceu sobre eles e os tornou missionários da ressurreição”*.

No momento do pós-comunhão, alguns jovens das EJNS de Torres Vedras colocaram flores junto da imagem de Nossa Senhora, num gesto simbólico de entrega Àquela que para nós é modelo de vida de todos os casais das ENS, bem como de todos os que, em qualquer parte do mundo, aceitaram o desafio de construir um lar abençoado por Deus. O gesto foi acompanhado pela oração de consagração, cantada por todos os presentes.

Após o final da missa, que durou até pouco depois das 18h00, o grupo reuniu-se no claustro do Convento da Graça, onde teve lugar um animado convívio, que incluiu um “lanche-ajantarado”, oferecido pelos casais da Região Oeste, particularmente do Setor de Torres Vedras, anfitrião de evento. Para além



da refeição e da confraternização, alguns casais puderam ainda visitar as duas exposições patentes no Museu Municipal de Torres Vedras, situado numa das alas do claustro, uma sobre o Convento da Graça e outra sobre as Linhas de Torres, o qual permaneceu aberto até mais tarde, nesse dia, para receber quem o quisesse visitar. Este momento mais informal foi encerrado com o partir do bolo do Encontro Internacional, confeccionado propositadamente para o lanche.

---

---

## DIA DO SETOR

### Casais das ENS de Torres Vedras peregrinaram ao Santuário de Nossa Senhora dos Remédios

Foi no fim de semana de 2 e 3 de Junho de 2012 que 14 casais das Equipas de Nossa Senhora de Torres Vedras fizeram uma viagem ao norte do País, mais precisamente ao Santuário de Nossa Senhora dos Remédios.

Passámos a manhã do primeiro dia na linda cidade de Viseu, seguindo-se depois uma visita às caves Raposeira e, a terminar o dia,



a ida ao Santuário, onde houve a possibilidade de rezarmos o terço. Jantámos e pernoitámos em Vila Real, no Hotel Mira Corgo, onde pudemos também comemorar o

aniversário de duas equipistas.

No dia seguinte participámos na celebração da Eucaristia na Sé Catedral de Vila Real, seguindo depois para Amarante, onde estavam a decorrer as festas em honra de S. Gonçalo e onde

almoçámos. Terminámos o dia com um cruzeiro na Foz do Rio Douro!

Foi, sem dúvida, um fim de semana descontraído e de grande convívio e partilha entre os participantes. Damos, por isso, graças a Deus por mais esta oportunidade!

Ermelinda e Alfredo Gomes (CR Setor)



---

## XI ENCONTRO INTERNACIONAL DAS E.N.S. = BRASÍLIA 2012 =



Brasília foi o palco do XI Encontro Internacional das Equipas de Nossa Senhora. Realizado pela primeira vez fora da Europa, desenrolou-se entre 21 e 26 de julho de 2012, tendo contado com a participação de quase 8.000 pessoas, representando 54 países, na sua maioria casais, mas

também vários bispos e sacerdotes. Inspirado pelo tema, “Ousar o Evangelho”, o evento procurou desafiar os equipistas de todo o mundo, numa época de profunda transformação, a um percurso de conversão e de adesão a Deus, que passa pelo retorno às origens e pela fidelidade ao Evangelho.

Os dias do encontro foram preenchidos com palestras, testemunhos, equipas mistas, tempos de oração, períodos de reflexão, celebrações da Eucaristia, momentos de festa e convívio e um ato público.



No encerramento, foi apresentada a nova Equipa Responsável Internacional (ERI), que passa a ser dirigida pelo casal português Tó e Zé Moura Soares, e que conta também com dois outros casais portugueses: Ana e Vasco Varela e Isabel e Paulo Amaral.



## As ENS e as crises...



O movimento das Equipas de Nossa Senhora tem o seu início a 25 de fevereiro de 1939, em Paris, por iniciativa de alguns casais, com o apoio do Pe. Henri Caffarel. Meses depois, começava a II Guerra Mundial, que duraria seis longos e intermináveis anos, durante os quais o número de equipas se multiplicou em França, não obstante o país se encontrar ocupado por tropas alemãs.

A história das ENS, ainda que recente, é esclarecedora de um facto insofismável: o movimento sempre sobreviveu às crises. E isso deve-se, em boa parte, ao carisma que dele brota e que foi destacado pelo Pe. Caffarel no célebre discurso de Chantilly.

É bom recordarmo-nos disso nos tempos que correm. O aumento dos índices de pobreza no nosso país, o crescimento do desemprego, a desigualdade nos sacrifícios que são pedidos aos cidadãos gera um estado de espírito que se manifesta, entre outras coisas, na insensibilidade face à pobreza alheia e face aos outros em geral, na decadência do espírito de solidariedade e num profundo sentimento de desânimo. Este, por sua vez, reflete-se na vida espiritual, na ausência de vontade em participar, na rendição ao espírito materialista, no julgamento fácil dos que possuem mais do que nós ou que logram manter o mesmo nível de vida quando nós não o conseguimos, na tendência para desistir... Pode manifestar-se ainda, no contexto das ENS, na ausência às reuniões de equipa, às atividades do movimento ou à prática da caridade.

Talvez tenha chegado a hora de fazer soar o alarme. Não nos podemos esquecer dos valores do Evangelho e dos desafios de Jesus Cristo. O Cristianismo não é uma religião para quando está tudo bem. Pelo contrário! Basta olhar para a cruz... «Quem não tomar a sua cruz para me seguir, não é digno de mim» (Mt 10, 38).

As ENS nasceram num contexto de crise. Por isso, sabe lidar com elas. Historicamente, as ENS ajudam a enfrentar as crises. A solidariedade entre famílias que vivem as dificuldades do quotidiano pode ser uma mais-valia para a manutenção da estabilidade de quem se sente na corda bamba pelas pressões de uma sociedade e de uma economia “a ferro e fogo”.

Por outro lado, a espiritualidade conjugal não pode andar a reboque da situação económica do país. Não podemos descurar a vida em casal só porque nos baixaram o salário e isso nos deixa enervados e incapazes de manter um bom clima em família. As dificuldades exigem maior solidariedade e “espírito de equipa” e podem reforçar a união do casal. E, para isso, as ENS podem ajudar. Desde que tenhamos o talento, a humildade e a vontade para aproveitar as potencialidades do movimento...

---

## Processo de beatificação do Pe. Caffarel está em curso

No dia 25 de Abril de 2006, as Equipas de Nossa Senhora manifestaram, junto do arcebispo de Paris, Monsenhor André Vingt-Trois, o seu desejo de promover a causa da beatificação do Pe. Henri Caffarel. Esse projeto, decidido na reunião do Colégio Internacional de 2005, manifestou-se na criação da associação dos "Amigos do Padre Caffarel" e na escolha de um postulador da causa (o Pe. Paul-Dominique Marcovits, O.P.).



Reconhecido como "um profeta do século XX", nas palavras do Cardeal Jean-Marie Lustiger, e como "um homem arrebatado por Deus", na expressão do seu biógrafo, Jean Allemand, o Pe. Caffarel é uma personalidade ímpar da Igreja contemporânea, considerado pelos que o conheceram como um homem de Deus e estimado por quantos seguiram e seguem os movimentos que ele fundou.

Sobre os objetivos deste projeto, o Pe. Paul-Dominique Marcovits foi muito claro no discurso que fez durante o Encontro Internacional de Brasília, a 22 de julho de 2012: o que se pretende é "o bem dos casais e de todos os que querem fazer oração. O objetivo é mostrar que o matrimónio é uma Boa Notícia para os que se amam e que a oração é fonte de vida e de amor. A vida e a personalidade do Pe. Caffarel, os seus ensinamentos comunicados nos seus livros, as obras que fundou, são de uma riqueza tal que tudo isso deve ser partilhado por todos". E acrescentou: "O Pe. Caffarel está vivo para nós. Tem de se tornar vivo para todos! Não é permitido aos equipistas guardá-lo para si: o Pe. Caffarel deve resplandecer na Igreja e para além dela..."