

TANDEM

Viver em casal com alegria!



Um percurso a viver em casal e em equipa

TANDEM é:

- ✓ Para jovens casais, casados ou não
- ✓ Para poderem reflectir e dialogar, a dois
- ✓ Partilhar em equipa
- ✓ Uma reunião por mês durante dois anos
- ✓ Uma vintena de temas propostos
- ✓ Acompanhados por um casal e um padre ou um diácono



tandem@ens.pt

www.ens.pt/tandem

TANDEM

Caminhar em Casal e em Equipa, acompanhados por um Casal Cristão

uma proposta das Equipas de Nossa Senhora (ENS) com o apoio da Igreja Católica e ao serviço das estruturas da Pastoral Familiar.

Vivem juntos ?

São um casal Jovem ?

Querem dar tempo ao vosso casal ?

TANDEM pode-vos interessar !

«O percurso TANDEM permitiu conhecer-nos ainda melhor, falar de assuntos que não ousávamos abordar por medo de ferir o outro, aprender com as experiências dos outros e sentimo-nos menos sós. É um lugar de partilha com outros casais apoiados por um Padre»

«Hoje, a nossa vida mudou, pois comunicamos mais, o nosso casal é mais sólido»

ALGUNS TEMAS ABORDADOS

A escuta
Da ajuda à partilha
Alguém, eu, tu, nós
Quem faz o quê?
Dar e receber afecto
O perdão no casal
A religião e eu
Ser pais e...casal
A família do outro
Deus na minha vida
Dinheiro: senhor ou servo?
Cristão e cidadão
O sofrimento

SERÁ PARA NÓS?

“São casados? Não são casados? Estão a iniciar uma vida em comum ou já vivem em casal há alguns anos? Hesitam casar, questionam-se?”

→ Mas como falar disso?

“Participaram talvez numa sessão de preparação para o Matrimónio ou para o Baptismo? E querem continuar a reflexão a dois?”

→ Mas como?

“Têm filhos pequenos? não têm filhos? Desejam ter filhos, mas um de vós ainda não está preparado?”

→ Mas como falar disso?

“Amam a vossa companheira/companheiro? Mas gostam também da vossa liberdade, dos vossos amigos/amigas, das saídas, do desporto, das vossas actividades pessoais, ...? São muito diferentes, complementares, parecidos? Discutem?”

→ Mas como falar disso?

“A sexualidade... Os bons momentos, belos momentos... às vezes algumas passagens vazias...”

→ Mas como falar disso?

“Ele/Ela gosta de ficar de pantufas no fim de semana; eu, gosto de me mexer, de sair, apanhar ar, cultivar-me, fazer coisas diferentes, aproveitar, ... ”

→ Mas como falar disso?

“A nossa carreira profissional? Entre evolução e promoção, deslocações geográficas? O quê ou quem privilegiar?”

→ Mas como falar disso?

“Vocês querem cuidar da vossa vida em casal. Desejam avançar serenamente. Querem compreender o que não é dito, os conflitos, ...”

→ Mas como falar disso?

O percurso TANDEM é para nós !

COMO FUNCIONA ISSO?

O que é o percurso TANDEM:

- 22 temas propostos num livrinho para reflectir individualmente, em casal e depois em equipa;
- 18 a 20 noites de convívio à volta da mesa;
- durante cerca de 2 anos, ao ritmo de uma reunião por mês;
- acompanhados por um casal um pouco mais velho e cristão.

O que é uma Equipa:

- 4 a 6 casais, casados ou não, que querem descobrir as riquezas do diálogo em casal, partilhando a sua própria experiência com a de outros casais, e reflectir sobre o papel de Deus nas suas vidas;
- acompanhados por um casal um pouco mais velho e cristão e, quando possível, um Padre ou um Diácono;
- que abordam assuntos da vida quotidiana.

O que fazer:

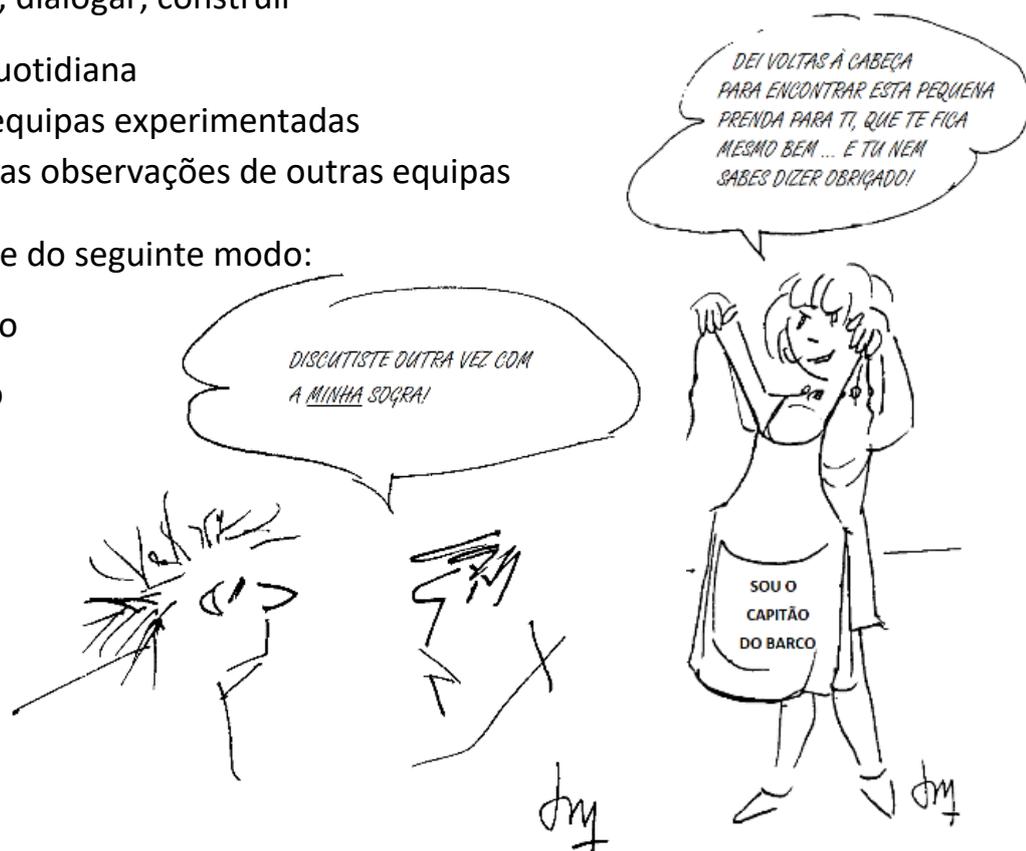
- preparam individualmente o tema escolhido, com a ajuda de um livrinho que dá pistas de reflexão;
- depois, em casal, reflectem a dois, escutam, partilham;
- e no dia da reunião da equipa, vão mais longe, partilham e confrontam pontos de vista.

22 temas para reflectir, dialogar, construir

- Temas da vida quotidiana
- Elaborados por equipas experimentadas
- Enriquecidos pelas observações de outras equipas

Os temas estruturam-se do seguinte modo:

- Pistas para a reflexão
- Caminhos de oração
- Para ir mais longe
- Para aprofundar



QUEM SOMOS?

O percurso TANDEM começou em França no ano 2000, por iniciativa de casais das Equipas de Nossa Senhora que queriam propor aos casais jovens, casados ou não, um percurso para os ajudar a construir o seu casal através do diálogo.

Esta iniciativa foi rapidamente encorajada pelos Bispos Católicos.

Hoje já funcionam muitas centenas de equipas TANDEM na maior parte das dioceses católicas de França. O percurso TANDEM desenvolve-se igualmente noutros países, na Europa e noutros continentes. Em Portugal está a dar os primeiros passos em 2018.

Os Sínodos da Família de 2014 e 2015 coroados pela Exortação Apostólica do Papa Francisco “Alegria do Amor” em 2016 mostram a pertinência do percurso TANDEM para acompanhar casais jovens. Uma nova “arte do acompanhamento” (ver §169 da Exortação Apostólica do Papa Francisco: A Alegria do Evangelho) dos casais jovens é iniciada, feita de humildade, proximidade e progressividade.

Uma equipa de coordenação nacional encarrega-se de dar a conhecer o percurso TANDEM:

- Apelo e coordenação dos Casais TANDEM de Referência Regional
- Contacto com os serviços Diocesanos da Pastoral Familiar,
- Contacto com as Paróquias,
- Recolha de testemunhos e experiências úteis para outras equipas TANDEM,
- Actualização de documentos de suporte,
- Formação dos casais acompanhantes,
- Contacto com a imprensa

CONTACTOS TANDEM em Portugal:

tandem@ens.pt

www.ens.pt/tandem