

ENCONTRO DE EQUIPAS NOVO FÔLEGO

No fim de semana de 18 e 19 de Fevereiro de 2017 realizou-se, em Fátima, um Encontro de Equipas Novo Fôlego (ENF), dirigido a todas as Equipas com mais de 15 anos de caminhada, que sentem a necessidade de um novo impulso, e que pode ser repetido a cada 5 anos. O Tema Geral do Encontro foi:

LEVANTA-TE, TOMA A TUA ENXERGA E ANDA.



O nosso Sector da Maia participou com 2 Equipas – Maia 6 e Maia 8 – cada uma com 4 Casais. Estiveram presentes 20 Equipas (das Províncias Norte, Centro e Sul e da Madeira). No total contou com a presença de 182 Equipistas.

Os trabalhos de Formação começaram no dia 18 com a Oração da Manhã, a que se seguiu a apresentação do Encontro a cargo do Casal Formador Isabel e Joaquim Lima (Chaves 7).

O **MÓDULO 1 – A Equipa, comunidade cristã** – foi orientado pelo Casal Olívia e Carlos Castro (Gaia 12), que nos fez reflectir sobre o que é a Equipa, qual o relacionamento entre os seus membros e quais os incentivos para que ela parta até à sociedade.

No **MÓDULO 2 – «Dever de se sentar» em Equipa** – o Casal Ana Silva e Paulo Gaspar (Oliveira de Azeméis 5) enfatizou que este Dever deve assentar em dois pontos essenciais: 1) Partilha dos Pontos Concretos de Esforço; 2) Balanço aprofundado no fim do ano com análise dos Pontos Fortes e Pontos Fracos da Equipa.

Antes do almoço, no hotel, houve o **MOMENTO** do «**Dever de se Sentar» em Casal**, para o qual foram fornecidas as Pistas de Reflexão e Partilha: 1) Como podemos melhorar o método e obrigações do Movimento; 2) Vocação das ENS.

Após o almoço, cada **EQUIPA** teve o seu momento de «**Dever de se Sentar» em Equipa**, no qual todos os elementos da Equipa Base se reuniram durante uma hora, em separado. Nesta reunião ponderamos: 1) Coisas comuns que podemos tornar extraordinárias; 2) Revisão do historial da Equipa desde os momentos de exaltação aos de desencanto; 3) A nova Ligação com o Conselheiro Espiritual; 4) As ideias que cada Casal pode e deve trazer para melhorar a Equipa.

Seguiu-se o **MÓDULO 3 – «O Matrimónio – Sacramento para o Caminho»**, orientado pelo Casal Helena e Manuel (Braga 17), que focou os temas: 1) O Amor Conjugal; 2) O Sacramento do Matrimónio; 3) A Oração em Casal; 4) A necessidade de fazer o Outro feliz; 5) A Espiritualidade Conjugal, com vista a uma perfeição Cristã.

Seguiu-se a **REUNIÃO DE EQUIPAS MISTAS** formadas por 6 Casais de Equipas diversificadas. É sempre um momento de grande Partilha de experiências e conhecimentos, até porque, embora as Equipas Novo Fôlego tenham de ter mais de 15 anos de Caminhada, há Casais que estão no Movimento há muito menos tempo e vão a estas reuniões «beber» o conhecimento de outros com muito mais experiência.

Após esta reunião, realizou-se, no Auditório, um **FÓRUM** no qual foram apresentadas opiniões e sugestões veiculadas pelo representante de cada uma das Equipas Mistas.

Pelas 18,30h todos participámos no **TERÇO**, na Capelinha das Aparições.

Após o jantar (que é sempre um momento de descarregar tensões e conviver), realizou-se o **ENSAIO** dos Cânticos para a Eucaristia do dia seguinte, no Auditório.

Em privado, nos seus quartos, os Casais foram orientados para, de mãos dadas, fazerem a **ORAÇÃO CONJUGAL** da noite.

No dia seguinte, dia 19, o programa começou às 9 horas no Auditório com a Oração da Manhã à qual se seguiu o:

MÓDULO 4 – A Equipa – Projecto para o Futuro, a cargo do Casal Formador, Isabel e Joaquim Lima (Chaves 7), que frisou a necessidade de Mudança: As ENS são um Movimento Aberto de tal modo que, se nos diz muito, temos obrigação de ajudar; se não nos diz nada, então, não devemos impedir que os demais avancem. Resumidamente, no Projecto de Trabalho em Equipa, é necessário: 1) Confiança; 2) Diversidade de ideias; 3) Conforto e Facilidade de realização de Tarefas – PCE; 4) Partilha de tarefas – PCE. Com estes pressupostos, o sucesso do Trabalho de Equipa baseia-se em: 1) Partilha de Tarefas; 2) Pensar de forma aberta; 3) Priorizar valores; 4) Ser paciente; 5) Criticar as ideias, nunca as pessoas; 6) Planear sempre e avaliar o que foi feito; 7) Confrontar o “NÓS” com o “Eu”; 8) Elogiar os valores em detrimento da beleza; 9) Criticar, apenas, Aquilo que pode ser mudado; 10) Ser Actor da Mudança e do Crescimento – Participar como Responsável de Equipa, Responsável de Sector, etc.

Após este Módulo, houve uma Reunião da Equipa Base, em que fomos convidados a elaborar um **PROJECTO DE MUDANÇA** da Equipa com o compromisso de o assumir futuramente. Este Projecto foi lavrado numa página em branco do Guião do Encontro.

Seguiu-se a **EUCARISTIA**, no Auditório onde decorreram os trabalhos. Durante o Ofertório, foi depositado, no Altar, o Guião de cada Equipa com o Projecto de Mudança e o seu Compromisso Solene. No final da Celebração, cada Equipa foi, em conjunto, ao Altar para receber, das mãos do Casal Formador, o respectivo Guião, juntamente com um Certificado de Presença para cada Casal participante do Encontro.

Seguiu-se o almoço e a Despedida de todos os Equipistas para empreenderem a sua viagem de regresso a casa. No nosso caso particular, a viagem foi feita em conjunto numa Carrinha do Lar de Nazaré da Paróquia da Maia, amavelmente disponibilizada pelo nosso Conselheiro Espiritual, Reverendo Padre Domingos Jorge.

Tratou-se de umas Jornadas semelhantes a um Retiro (decorreram sempre no mesmo espaço), de uma intensidade formativa muito exigente, da qual trouxemos, para além da aquisição de conhecimentos, a certeza de nos termos valorizado, pessoalmente, como Equipistas, como Casal e como Equipa.

Bem hajam os Organizadores pelo bom trabalho que fizeram.

Maria Ermelinda e José Carlos

MAIA 8