



ens . Equipas de nossa Senhora . setor de setúbal
movimento de espiritualidade conjugal

ens . Equipas de nossa Senhora . setor de setúbal

Boletim 08
março

2015

Editorial

Ana e Miguel Nogueira (casal responsável da equipa de sector)

“ (...) Deus não pode encher o que está cheio. – Ele apenas pode encher o vazio - uma pobreza profunda – e o seu “Sim” é o começo de ser ou de se tornar vazio.

Não se trata daquilo que «temos» para dar - mas de quão vazios estamos – a fim de O podermos receber por inteiro na nossa vida e de O deixarmos viver a vida Dele em nós (...)”

Madre Teresa in “Vêm e Sê a Minha Luz”.



Escrevemos este editorial a poucas horas do início das “40 horas de Adoração Eucarística e Confissões”, que marca a vivência da nossa Quaresma neste ano especial em que comemoramos os 40 anos da nossa Diocese, sob o lema: “Igreja de Setúbal, com Maria Alegria-te e Evangeliza”.

Numa pequena nota explicativa do lema adotado, o nosso Bispo, à pergunta “Queres força para evangelizar?”, propõe: “Contempla na oração o Amor de Deus visível em tantas pessoas e acontecimentos da tua e da nossa vida...”

Respondendo a este desafio, iniciamos com este boletim a nossa Memória Agradecida que inclui notas e testemunhos de alguns casais que participaram recentemente no retiro do setor, a partilha da equipa Santiago de Cacém 01 e o texto da Manuela e do Paulo Lourenço sobre a história das ENS em Setúbal, que será também publicado no blog dos 40 anos da Diocese.

Ainda nesta edição o Pe. Carlos Rosmaninho desafia-nos a fazer oração / memória agradecida do nosso casamento. Por último, a Joana e o Mário partilham o seu testemunho enquanto casal da equipa de sector.

Diante do Santíssimo Sacramento somos convidados neste tempo de Quaresma a converter a nossa vida a Jesus, para que Ele seja o verdadeiro centro da nossa existência, do casal e da equipa.

E esta centralidade só se alcança com deserto, como dizia Madre Teresa, com o esvaziar do coração de tudo para O podermos receber, e assim Jesus ser o nosso verdadeiro centro.

Convidamos todos os casais e todas as equipas a rezarem para “(...) que o seu amor santificado pelo casamento seja um louvor a Deus e um testemunho para os homens (...) Entra-se na equipa por Deus, permanece-se na equipa por Deus” Pe. Cafarrel .

Missa 1º sábado .

oração de interceção pelas equipas / testemunho do movimento na comunidade
07 Feb 2015 / Igreja N. Senhora de Fátima . Cova da Piedade . Pe. José Pinheiro / equipa Miratejo 01

Os casais em retiro no Seminário de Almada tiveram a graça de descer do “Monte” e ser recebidos na “Tenda”, centralidade em Cristo Eucarístico, na Igreja de N. Senhora de Fátima, comunidade da Cova da Piedade. Momento de oração de interceção pelas equipas, principalmente pelas do nosso sector, testemunhamos a pertença ao Movimento das Equipas e a centralidade de Cristo na vida matrimonial.

Recebeu-nos e preparou esta celebração a jovem equipa de Miratejo 01, com os seus casais e crianças, que no final entregarem uma vela símbolo da centralidade de Cristo no casal e na família, como recorda a frase escolhida da oração à Sagrada Família de Nazaré proposta pelo Papa Francisco.

Nogueira, Ana e Miguel (sector, casal ligação)



Índice

[Em Retrospectiva]

Retiro de casais
Testemunhos de vários casais

Missa 1º sábado Cova da Piedade
Nogueira, Ana e Miguel (sector, casal ligação)

[Meditação]

“Memória agradecida”
Pe. Carlos Rosmaninho
(conselheiro espiritual Montijo 04,07,09)

[40 anos Memória Agradecida]

“As ENS na Diocese de Setúbal”
Lourenço, Manuela e Paulo (Seixal 01)
Equipas
Equipa Santiago Cacém
Casais
Joana e Mário Martins (equipa sector/seixal03)

[Calendários de Actividades]

Actividade do Sector
Missas 1º Sábado
Actividades do SDPF

Calendário

Actividades do sector de setúbal '014 /'015

Encontro início do Ano +
Reunião de casais responsáveis e piloto
04 Out_ Almada, Seminário Diocesano (Seixal01+03)

Reunião Anual com Conselheiros Espirituais
12 Jan_ Almada, Seminário Diocesano (sector)

Dia Diocesano da Família,
17 de Janeiro, Seminário de Almada (equipas)

Retiro anual para casais
7-8 Fevereiro Seminário de Almada (equipa sector)

40h de Adoração e Confissões
12-14 Março (equipas)

Reunião Anual de Casais Piloto (em pilotagem)
14 Março_ Azeitão, Igreja S. Lourenço (sector)

Encontro de Encerramento
06 Junho local a definir (Montijo06 + sector)

Retiro Anual de Casais

07 e 08 Fevereiro 2015/ Seminário de Almada / equipa sector
Testemunhos de casais



“Sacramentos + Entrega + Perdão + Imitação + Fidelidade = Santidade (Felicidade)”

Foi com este mote e com a proteção da Sagrada Família que 25 casais do nosso sector subiram ao monte para “diante do Senhor ordenar a vida”, como nos propõem o nosso método, ou como gostamos de dizer, o nosso GPS da Santidade Conjugal.

Para além dos casais tivemos também connosco alguns dos nossos filhos, que tal como os pais, também tiveram o seu programa de atividades, com uma equipa de educadoras e partilharam os momentos de oração em família / comunidade.

Os pontos de meditação propostos, sobre o olhar e orientação de Maria “Fazei tudo o que Ele vos dizer”, levaram-nos a percorrer a nossa vida individual e em casal. Em cada ponto proposto, depois da escuta do que Ele nos pede em concreto, fomos convidados a colocar em prática, de acordo com cada PCE, oração individual, em casal, dever de sentar.

Vivemos momentos fortes de oração comunitária como a via Sacra, em que meditamos a paixão do Senhor com as palavras dos Pastorinhos, percorrendo o Parque do Seminário, ou com a Adoração do Santíssimo, guiados pela musica e meditação do P. Luís. Descemos à Tenda para, na comunidade da Cova da Piedade, celebrar a Eucaristia de sábado. No domingo, com o exemplo do nosso casal Marques, fomos convidados a escrever e celebrar a Memória Agradecida da nossa história conjugal e entregar ao Senhor no altar da Eucaristia, com que celebramos em família o final do nosso retiro. Bem hajam a todos os que participaram e fizeram deste momento também um tempo de partilha e amizade em Maria.



“Este retiro foi para nós a fonte onde a samaritana deu de beber a Jesus e onde também nós bebemos. Foi para nós encontro íntimo com Jesus em casal. Foi partilha genuína com um grupo fantástico. Obrigado Mestre por nos saciastes a sede e por preencheres o nosso coração com tanta felicidade. Faz-nos um casal santo. Faz-nos uma família santa à semelhança da tua Família de Nazaré.

Andreia Sécio e João Almeida (Azeitão02)

“No retiro de sector cada casal foi feliz, o Senhor manifestou-se na alegria do Padre Luís”

Casal Marques (Montijo04)

Já lá vão quase 4 semanas que decorreu o nosso retiro, e quando faço as minhas Orações ao deitar, fico deliciar-me a “reviver” os momentos espirituais e de convívio que vivi. Ainda sinto “os ecos” no meu espírito. Interpreto este sentir como “algo que me tocou fundo no fundo do meu ser e me proporciona um “Gozo” delicioso. Estar “n’Aquele Acampamento” com tantos casais, com o Sr. Padre Luís Matos Ferreira, com sua linguagem simples e profunda, com a Graça do Espírito Santo e também, fruto de uma preparação bem cuidada, (e bem inspirado), sempre a todos prendeu a atenção e proporcionou momentos mais descontraídos.

Foi bom conhecer a Nova Equipa do Sector, que me pareceu cheia de entusiasmo e vontade de melhoria contínua nos seus afazeres. Que Maria os ajude.

Também rever o Casal Lurdes e Manuel Marques foi uma bênção. Mesmo a coxear, a Lurdes fica bonita.

Abraços para toda a Equipa do Sector.

Isaura e Manuel Cruz (Santiago do Cacém 01)



ENS . Equipas de nossa Senhora . Setor de setúbal

ens.setor.setubal@gmail.com

movimento de espiritualidade conjugal www.ens.pt

Facebook : ENS SECTOR SETÚBAL (grupo reservado)



Retiro Anual de Casais

Testemunhos de casais (continuação)

"O retiro foi para nós "Tenda do Encontro": encontro connosco próprios, encontro com o "outro" (casal), encontro com os irmãos e encontro com Cristo. Bem hajam!

Maria e Manuel Seabra Corroios01

"Este retiro foi para nós, recém chegados a uma ENS (bafejados com a graça de integrar a Azeitão 1), uma pausa preciosa, agradecemos por isso a todos os que participaram e (sobretudo) a todos os que contribuíram para um retiro pleno de Espírito Santo.

Leonor e Henrique (Azeitão01)

"Um momento de caminho pessoal, caminho conjugal e de comunhão fraterna entre irmãos"

Rezamos em acção de graças pelas bênçãos vividas e comunhão que sentimos, agradecemos a toda a equipa em especial ao Pe. Luís, pelos momentos que nos proporcionou.

Por Maria e José, em Cristo

Mário e Joana (Seixal03)

"Este retiro foi para nós um balão de oxigénio em casal, com Deus, com Maria sua mãe e com as ENS, uma abençoada paragem na agitação das nossas vidas, tempo de oração, partilha e amor. Metaforicamente e literalmente subir ao monte!

Catarina e Nelson Raimundo (Santigado do Cacém 01)

"Um Tão perto da Jerusalém Celeste...

Durante dois dias foi-nos dada a graça de realizarmos uma paragem na nossa vida, através da "subida ao monte", com a participação no retiro do nosso sector.

Tratou-se de uma experiência única enquanto casal, onde o α e o Ω esteve sempre presente no meio de nós, tendo sido possível realizar com uma roupagem diferente do habitual os pontos concretos de esforço. As orações, quer individual quer em casal, a Via-Sacra, o dever de sentar, as Eucaristias, a Adoração do Santíssimo, bem como a memória agradecida, fez-nos sentir que estivemos tão perto da Jerusalém Celeste...

Em verdade, em verdade testemunhamos que saímos reforçados enquanto casal, e com a convicção que este foi mais uma importante passada destes dois pobres peregrinos em direcção ao Pai.

A todos quanto tornaram este fim-de-semana inesquecível um grande bem-haja.

Unidos em oração, de Maria para o Pai,

Susana & Pedro Peixoto (Azeitão03)

"Sobre o Retiro do passado dia 7 de Fevereiro vimos dar um pequeno testemunho:

O retiro estava muito bem estruturado na forma como levou cada um a reflectir fazendo uma caminhada até chegar à partilha em casal. Permitiu-nos a um diálogo aberto e profundo da nossa vida matrimonial.

A Oração teve sempre os seus espaços, destacando a Via Sacra foi uma boa surpresa pela forma que foi realizada. Foi um momento muito sentido no Retiro. A partilha na Comunidade da Cova da Piedade foi uma agradável surpresa".

Rita e Tó (Amora 03)

"Este Neste fim-de-semana, no Retiro das Equipas de Nossa Senhora, sentimos que a manifestação de Deus é infinita e que a sua revelação acontece através da oração individual, em casal e em família.

Com a orientação espiritual do nosso querido Padre Luis, vivemos momentos de amor e beleza em Jesus que nos permitiram experimentar a plenitude individual e a plenitude do nosso matrimónio, e que sabemos, que se os vivermos no dia-a-dia nos permitem alcançar a felicidade.

Sentimo-nos preenchidos e renovados!

"Eu quero ser, Senhor amado como o barro nas mãos do oleiro.

Toma a minha vida...

Fá-la de novo.

Eu quero ser um vaso novo."

Unidos na oração

Carla e Miguel (Azeitão01)



Ver reportagem completa no grupo do Facebook



ENS . Equipas de nossa Senhora . Setor de setúbal

ens.setor.setubal@gmail.com

movimento de espiritualidade conjugal www.ens.pt

Facebook : ENS SECTOR SETÚBAL (grupo reservado)



Ligações . 2014/ 2015

Equipas / casal setor (ligação)

Almada 09

Pacheco, Amélia e Pedro

Amora 03

Martins, Joana e Mário

Azeitão 01

Elsa Ferreira e Paulo Moita

Azeitão 02

Elsa Ferreira e Paulo Moita

Azeitão 03

Elsa Ferreira e Paulo Moita

Azeitão 04

Pacheco, Amélia e Pedro

Corroios 01

Pacheco, Amélia e Pedro

Fernão Ferro 01

Andreia Sécio e João Almeida

Miratejo 01

Nogueira, Ana e José Miguel

Montijo 03

Martins, Joana e Mário

Montijo 04

Martins, Joana e Mário

Montijo 06

Martins, Joana e Mário

Montijo 07

Martins, Joana e Mário

Santiago do Cacém 01

Nogueira, Ana e Miguel

Seixal 01

Barrela, Leonor e Virgílio

Seixal 02

Pacheco, Amélia e Pedro

Seixal 03

Barrela, Leonor e Virgílio

Seixal 04

Barrela, Leonor e Virgílio

Setúbal 08

Nogueira, Ana e José Miguel



Meditação

Pe. Carlos Rosmaninho

O Papa Francisco convida-nos a redescobrir o dom da alegria para que sejamos uma 'Igreja em saída' cumprindo o mandato de Cristo de levarmos o Evangelho a todos.

Ensina-nos também o Santo Padre que o Senhor gera este dom de alegria em nós quando ousamos fazer uma Memória agradecida do nosso percurso de fé.

Cada casal inserido na sua equipa é pois chamado a aprender a dizer e a pôr por escrito a sua história conjugal onde a graça da descoberta do sacramento do Matrimónio se tornou acontecimento e realidade.

Querem experimentar?

Sou testemunha, como Conselheiro Espiritual de 4 Equipas, do bem que acontece para a Igreja e para o Mundo quando os meus casais aceitam ser uma só carne em Cristo comprometendo-se, pela vivência dos pontos concretos de esforço, a superar a mentalidade do mundo que apresenta o casamento como uma mera forma de gratificação afectiva.

Não podemos guardar o tesouro deste carisma, dado aos primeiros casais reunidos com o Padre Caffarel, só para nós. A Igreja de Setúbal a celebrar os seus 40 anos de existência conta connosco.

É tempo de percebermos que a comunidade cristã só cresce de maneira harmoniosa quando os Sacramentos da Ordem e do Matrimónio se complementam em santidade.

Neste sentido participemos neste momento alto desta Quaresma da nossa Diocese tirando um tempo de qualidade para que possamos com a nossa família participar frutuosa e nas 40 horas de adoração e confissões a acontecer nos dias 12 e 13 de Março. Convidem outros casais amigos para este encontro com o Senhor e se possível para a Reconciliação. Como nos diz o nosso Bispo 'sairemos da Adoração de Jesus capazes de realizar gestos de ajuda fraterna que revelem o amor de Deus a nossos irmãos'.

Sempre unido por Maria às famílias do nosso movimento, invoco a bênção do Senhor Jesus para cada uma das equipas e por cada casal.

40 horas de Adoração Eucarística e Confissões
12 de março (9h) a 14 de março (2h)
40 anos da Diocese de Setúbal

Vigaria de Almada
- Igreja do Feijó

Vigaria de Barreiro - Moita
- Quinta-feira das 9h às 4h de Sexta-feira - Santa Maria do Barreiro
- Sexta-feira das 4h às 2h de Sábado - Moita
- Quinta-feira e Sexta-feira das 17h às 22h confissões nestas igrejas

Vigaria de Caparica
- Em cada Igreja Paroquial Adoração e Confissões
- Quinta-feira das 17h às 23h - Igreja do Monte de Caparica
- Sexta-feira das 17h às 23h - Igreja da Charneca de Caparica

Vigaria de Montijo
- Quinta-feira das 9h às 18h - Igrejas de Alcochete, Pinhal Novo e Pegões.
- Quinta-feira das 17h às 8h - Igreja dos Pastorinhos
- Sexta-feira das 7h às 19h - Igreja Matriz do Montijo
- Sexta-feira das 18h às 2h de Sábado - Santuário da Atalaia

Vigaria de Palmela-Sesimbra
- Quinta-feira das 9h às 24h - Santiago em Sesimbra
- Quinta-feira das 22h às 2h de Sábado - S. Lourenço de Azeitão

Vigaria de Seixal
- Igrejas de Corroios e Scalabrini (Amora)

Vigaria de Setúbal
- Igreja do Bonfim

Pilotagens em curso

Ligação Casais RIP

Andreia e João / Amélia e Pedro

Equipas / conselheiro / casal piloto

Feijó 01

Pe Francisco Mendes

Marques, Lurdes e Manuel (Montijo04)

Montijo 08

Pe Rui Gouveia

Teixeira, Ana, José Manuel (Montijo06)

Pinhal de Frades 01

Pe Marco Belchior

Andrade, Teresa e Francisco (Almada09)

Montijo 09

Pe Carlos Rosmaninho

Pinto, Vanda e João (Seixal03)

Montijo 10

Pe Leonel Neves

Rosa, Patrícia e Ricardo (Azeitão01)

Monte da Caparica 01

Pe Pedro Quintela

Viegas Ribeiro, Rosário e José (Lx122)

[Equipas do Sector] SANTIAGO DO CACÉM 01

Pilotagem: 2004

Casal Piloto: Fernanda e Maurício Ferreirinha

Compromisso: 06 de Novembro 2005(Torre d'Aguilha)



Tivemos como casal Piloto, Fernanda e Maurício Ferreirinha. Deslocavam-se de Lisboa a Santo André, para as nossas reuniões de Pilotagem. Apreciamos imenso o esforço deste casal, que nos marcou profundamente. Fizemos o nosso compromisso em 6.11.2005, no Seminário da Torre d'Aguilha, S. Domingos de Rana, Oeiras. No início a nossa Equipa tinha 5 casais, de quatro paróquias diferentes. Éramos e somos uma Equipa Inter-paroquial: Grândola, Santiago do Cacém, Sines e Vila Nova de Stº André. Hoje somos apenas 4 casais, 2 de Santiago do Cacém, 1 de Sines e 1 de Stº André. O Conselheiro Espiritual é actualmente o Sr. Pe José Nóbrega. Já tivemos como Conselheiros Espirituais, os Srs Pe, Manuel Magalhães e Gonçalo.

No decorrer destes anos, já foram efectuados muitos esforços para voltarmos a ter pelo menos 5 casais. Por duas vezes chegamos a ter um casal novo na equipa, mas acabaram por desistir. Um desses casais terminou em divórcio.

Os nossos casais a exemplo de outras equipas, já participaram em várias acções do Movimento: Pertença à Equipa de Sector, Acção de Pilotagem à Equipa Montijo 7, Casal de Ligação na Equipa de Sector. Participamos também em vários movimentos paroquiais, CPM, Catecúmenos, Catequese, Santa Casa da Misericórdia. Deixamos aqui a nossa constituição, apesar de estar indicada no Quadrante: Catarina e Nelson Raimundo, Zezinha e José Palma, Leonor e Eduardo Moutinho, Isaura e Manuel Cruz.

É já nossa tradição terminar as actividades de cada ano, reunindo-nos em Junho / Julho para um convívio entre nós e nossos familiares e com a presença do nosso Conselheiro.



ENS . Equipas de nossa Senhora . Setor de setúbal

ens.setor.setubal@gmail.com

movimento de espiritualidade conjugal www.ens.pt

Facebook : ENS SECTOR SETÚBAL (grupo reservado)



“ AS EQUIPAS DE NOSSA SENHORA na Diocese de Setúbal”

Manuela e Paulo Lourenço @ Seixal 01



O nascimento do Movimento das Equipas de Nossa Senhora

As Equipas de Nossa Senhora (ENS) são um movimento de espiritualidade conjugal que tem como objectivo ajudar os casais a viver o Matrimónio, dando testemunho da Graça do sacramento na sua vida. Trata-se de um movimento reconhecido pela Santa Sé como uma Associação Privada Internacional de Fiéis de Direito Pontifício.

Nas palavras do Pe Henri Caffarel, sacerdote fundador das ENS, *"As Equipas de Nossa Senhora têm por objectivo essencial ajudar os casais a caminhar para a santidade. Nem mais nem menos."*

Cada uma das equipas forma-se de modo livre e é constituída por um número indicativo de 5 a 7 casais e um Sacerdote - Conselheiro Espiritual.

O ponto “alto” da vida da equipa em cada mês é o dia da reunião. Na reunião de Equipa, os casais rezam juntos, meditam a Palavra de Deus, partilham a vida e procuram conhecer e amar cada vez mais Jesus e a Sua Igreja.

O movimento nasceu de forma muito simples: em 1938, em Paris, um jovem padre na Paróquia de Notre Damme, Henri Caffarel, recebeu a visita de uma senhora que conversou com ele sobre a sua vida espiritual. Alguns dias depois, regressou acompanhada do marido. Posteriormente, este casal apresentou o Padre Caffarel a outros três casais.

Estes quatro jovens casais queriam viver o seu amor à luz da Fé. Pediram, então, ao Padre Henri Caffarel que os guiasse nesta procura.

"Façamos o caminho juntos" - respondeu-lhes o Padre Caffarel.

A semente estava lançada. A primeira reunião realizou-se em Paris, a 25 de Fevereiro de 1939 e foi seguida de muitas outras.

A criação de um movimento de casais, com o desejo de santidade no e pelo sacramento do Matrimónio foi um grande acontecimento, à época, na vida da Igreja. As Equipas de Nossa Senhora vieram propor a espiritualidade conjugal e um método para uma vida em Equipa, em *"Comunidade Cristã de Casais"*, o que constituiu uma surpresa, sendo hoje entendido como um carisma, um dom dado por Deus à sua Igreja. As equipas confiam-se à protecção de Nossa Senhora, Mãe e modelo na vida simples de Nazaré. Daí o nome escolhido para o Movimento.

No dia 26 de Julho de 2002, festa de Santa Ana e de S. Joaquim, pais da Virgem Maria, o Conselho Pontifício para os Leigos reconheceu definitivamente as Equipas de Nossa Senhora como Movimento de Fiéis Laicos ([Decreto de Reconhecimento](#)).

O início das Equipas de Nossa Senhora em Portugal

De acordo com os últimos dados disponíveis As ENS estão implantadas em todos os continentes, num total de mais de 120.000 membros. A nível mundial, o português é a língua mais falada no movimento. O espírito das ENS chegou a Portugal em 1955 com a criação da equipa Lisboa 1, que viria a ser reconhecida em 1959. O reconhecimento oficial do Movimento data de 1957, com o reconhecimento da equipa Porto 1.

Uma ENS pode constituir-se de vários modos: através de um sacerdote que, conhecendo vários casais, os desafia para constituírem uma equipa, um ou alguns casais que, desejando pertencer às ENS, desafiam outros e contactam um sacerdote ou o Movimento,

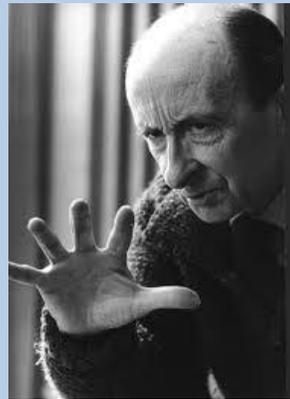
Reunidos que estejam os casais com este desejo comum e encontrado um sacerdote que aceite integrar a equipa como Conselheiro Espiritual, inicia-se a fase denominada de pilotagem, que dura cerca de um ano e em que um casal já pertencente às ENS e com formação para o efeito, está presente nas reuniões mensais da nova equipa, ajudando-se mutuamente a melhor conhecerem e amarem o método das ENS. Terminada esta fase, cada equipa, de uma forma simples, manifesta a sua vontade de integrar o movimento, realizando o seu Compromisso.

Actualmente, a nível nacional, as ENS contam mais de 13.000 membros, entre casais, viúvas e viúvos e sacerdotes conselheiros espirituais.

O início do Movimento na Diocese de Setúbal

Logo em 1956, por iniciativa de um grupo de casais de Almada, se constituiu uma equipa que foi pilotada por um casal da Lisboa 1 e marcou o início da expansão do Movimento na Margem Sul do Tejo. Em Julho de 1959 realizaram o seu Compromisso na Igreja de Cacilhas.

Todos os casais da equipa Almada 1 tomaram parte activa na formação e consolidação do Sector de Setúbal, o qual iniciou actividade em 1964 e oficializou a sua constituição em 1967. Os primeiros responsáveis de Sector foram a Soledade e o Álvaro Rodrigues, da Almada 1. Existiam, na altura, seis equipas: Almada 1 e 2, Barreiro 1 e 2 e em formação Setúbal 1 e 2. No Encontro Internacional de Lourdes, em 1965, participaram já os casais Soledade e Álvaro Rodrigues e Natércia e Manuel Valente, da Almada 1.





“ AS EQUIPAS DE NOSSA SENHORA na Diocese de Setúbal” (continuação)

A presença do Movimento na Diocese de Setúbal

Segundo consta da Carta Mensal de Novembro de 1972 – documento que surge em 1947 e que passa a ser publicado com periodicidade regular, resumindo a vida do Movimento no respectivo período e a metodologia -, nessa data eram responsáveis do Sector de Setúbal o casal Teresa e Horácio José Condesso, da Almada 2, o Conselheiro Espiritual da Equipa de Sector era o Padre Carlos Pessoa Pais – o qual tinha como equipa base a Lisboa 53 – e nessa data encontravam-se em actividade no Sector as seguintes equipas: Setúbal 2, 3, 4, 6 e 7, Almada 1 e 2, Barreiro 1 e 3, Montijo 1 e 2 e a primeira equipa que se denominou Seixal 1 – esta deixou de funcionar em 1980 e em 2000 constituiu-se uma outra equipa que adoptou esta mesma denominação.

O Movimento foi-se expandido e ao longo dos anos foram surgindo equipas em Alcácer do Sal, em Alcochete, em Almada, na Amora, em Azeitão, no Barreiro, em Corroios, no Feijó, em Fernão Ferro, no Miratejo, na Moita, no Monte de Caparica, no Montijo, em Paio Pires, em Pinhal de Frades, no Pinhal Novo, na Quinta do Anjo, na Quinta do Conde, em Santiago do Cacém, em Santo André, em Sarilhos Grandes e no Seixal. Algumas, entretanto, por razões várias, deixaram de funcionar..

As equipas na actualidade

Actualmente o Sector de Setúbal pertence à Região Lisboa 1, Província Sul, existindo em funcionamento 19 Equipas: Almada09, Amora 03, Azeitão 01, Azeitão 02, Azeitão 03, Azeitão 04, Corroios 01, Fernão Ferro 01, Miratejo 01, Montijo 03, Montijo 04, Montijo06, Montijo 07, Santiago do Cacém 01, Seixal 01, Seixal 02, Seixal 03, Seixal 04 e Setúbal 08.

As raízes fecundas da Almada 01 e o amor dos seus membros ao Movimento permitiram que a mesma, não obstante a presença de alguns dos seus membros já junto do Pai, se mantivesse ainda na actualidade com reuniões, com a regularidade possível.

Encontram-se em pilotagem 5 outras Equipas: Feijó 1, Montijo 8, Pinhal de Frades 1, Monte de Caparica 01, Montijo 09 e Montijo 10.

Ser Testemunhas do Amor de Deus no Mundo

Damos Graças a Deus pela inspiração concedida ao Pe Henri Caffarel, pela sua atenção à realidade dos casais que desejavam viver com verdade o Matrimónio e pela sua fidelidade à Igreja.

Damos Graças igualmente por tantos padres que, reconhecendo a beleza das ENS, se têm disponibilizado para, apesar dos muitos afazeres, assumir a missão de Conselheiros Espirituais. A presença e a amizade de um sacerdote que a experiência de ENS permite é, na vida da família, um dos maiores dons que recebemos do Movimento.

Agradecemos também pelos casais que, ao longo dos anos, de forma generosa, foram aceitando tarefas no Movimento e muito concretamente no Sector de Setúbal e aqui temos que salientar a enorme generosidade e disponibilidade para servir dos casais da Almada 1. Foram a Natércia e o Manuel Valente que, passados cerca de 40 anos de vida em equipa, em 2000 e num momento de dificuldade para o Sector, voltaram a aceitar a missão de ser pilotos da “nova” equipa Seixal 1 que então se constituiu.

Temos igualmente que referir outra grande Graça das ENS – o sentido de missão -, que aqui em Setúbal se manifestou, de forma muito concreta, quando, em meados de 2000, o casal Paula e António Pimentel, que embora fazendo parte do Sector de Cascais, aceitou, durante algum tempo, assumir a responsabilidade do Sector de Setúbal para ajudar na reorganização do mesmo.

Pedimos a Graça da fidelidade ao carisma das ENS. quer na vida de casal, na família, na Igreja, para que possamos, conforme o pedido de São João Paulo II, no Discurso aos Responsáveis Regionais das Equipas de Nossa Senhora, proferido em 20 de Janeiro de 2003:

“... testemunhar incessantemente de maneira explícita a grandeza e a bondade do amor humano, do matrimónio e da família”.

Manuela e Paulo Lourenço (seixal01)



TESTEMUNHO . casais da equipa de setor Joana e Mário Martins

Somos o casal Mário e Joana Martins, da equipa Seixal03, fomos chamados a integrar a equipa de setor da nossa Diocese para o triénio 2014-2017. Há cerca de 5 anos abraçamos este movimento e acima de tudo este compromisso em casal e com os irmãos da equipa de nos ajudarmos a caminhar para o nosso verdadeiro e vocacional lugar - o Céu!



Ao rezarmos o que poderíamos dizer - vos com esta nossa pequena partilha, Deus tocou o nosso coração a falar um pouco do sentido de eternidade que somos chamados a viver aqui e agora, neste tempo e espaço que Deus nos concede, com a pessoa que Deus nos deu por esposo/esposa e com aqueles que conosco peregrinam, que são amparo e guia no caminho de santidade...Os amigos do Céu e os amigos da Terra!

Em primeiro lugar Louvamos a Deus pela bênção que é para nós a nossa equipa de casais de base, é com eles que caminhamos, nos apoiamos, confiamos e suportamos mutuamente, revendo mensalmente o nosso percurso espiritual em casal e família para Jesus, tendo por guia Nossa Senhora a quem nos entregamos confiadamente, na oração do terço, com que iniciamos cada reunião de equipa.

O Cenáculo, tão à luz das primeiras comunidades cristãs, onde se abrem os corações à partilha das alegrias e dores e onde todos se compadecem e suportam, se animam e corrigem, tendo o Pastor que nos guia e assiste, orienta e faz caminho conosco. Que grande bênção poder ser ajudados desta forma, poder ver nos irmãos o rosto de Cristo que nos pede "dá- te mais...por amor ao próximo que te foi confiado", são momentos de eternidade que marcam a nossa vida e nos ajudam sem dúvida a ser casal e família de Deus, momentos que não deixam apagar a chama do Espírito Santo que nos anima a ir mais longe, a servir e ser casal missionário.

Neste apelo à Missão fomos chamados a servir Jesus, nas famílias da nossa Diocese, integrando o Secretário da Pastoral Familiar, no apelo do nosso Papa a irmos às periferias dos dramas e combates que as famílias de hoje enfrentam, na oração de intercessão e no apelo aos casais que andam afastados da Igreja, como nos pediu o nosso Bispo D. Gilberto, aquando da nomeação da equipa.

Realizámos no passado mês de Janeiro as Jornadas Diocesanas, que terminaram com o Dia Diocesano da Família e que reuniu centenas de famílias da nossa Diocese, num encontro de partilha e reflexão sobre as questões ligadas à família, no convívio entre as mesmas e na alegria de quem caminha nesta Igreja tendo por modelo a Sagrada Família de Nazaré.

Não esquecendo a nossa missão junto da equipa de setor na ligação entre as ENS e o Secretariado PF, papel que desde cedo assumimos junto do movimento e para o qual fomos chamados. Confessamos que no início nos assustou um pouco estar envolvidos em dois serviços tão exigentes e de certo, com tanto para fazer e dar de nós, sendo nós um jovem casal com três filhos pequenos, mas rapidamente percebemos que a missão é a mesma e acima de tudo é a nossa - SER CASAL E FAMÍLIA DE DEUS NO MUNDO DE HOJE, dar testemunho e servir.

Antes de terminar este nosso testemunho, não podíamos deixar de referir um agradecimento especial, ao nosso assistente espiritual, reforçar que estes caminhos em Deus só se tornam fecundos e vividos na verdadeira entrega por Jesus, quando devidamente acompanhados e discernidos, para o Padre Marco Luís vai o nosso profundo agradecimento pelo Pastor que conosco caminha nas ENS, no Secretariado da Pastoral Familiar e no caminho que fazemos de crescimento espiritual, juntamente com outros casais, rezando diante do Santíssimo Sacramento, fazendo direção espiritual e estudando conosco todos os meses as riquíssimas catequeses deixadas pelo nosso amigo do Céu - S. João Paulo II, da Teologia do Corpo, que sem dúvida nos ajudam a viver o nosso matrimónio como Deus planeou no princípio da Sua Criação.

Fomos criados para o Amor. Fomos criados para o Céu, sejamos fiéis! Unidos em oração, confiamos a nossa família e todos os casais do setor das ENS de Setúbal a S. José, que este poderoso intercessor rogue por nós e nos guarde em Cristo.



SDPF. Secretariado Diocesano da Pastoral Familiar

93 460 16 31

pastoral.familiar.setubal@gmail.com

Calendário 2015

“São José modelo de paternidade e esponsalidade”

Pe Carlos Rosmaninho

20 de Março (21h30)- Paróquia de Azeitão

Dia de retiro para casais

25 de Abril

Tarde de cura e libertação para casais,

Débora e Paulo Azadinho, Cação Nova,
17 de Maio (15h)- Santuário de N.S. de Atalaia

“A Família no coração de Jesus e Maria”

Consagração das Famílias ao Sagrado Coração de Jesus
12 de Junho (21h30)- Paróquia do Seixal

“A sexualidade nos desígnios de Deus!”

(formação para pais e filhos)

14 de Junho (16h)- Paróquia do Seixal

1ºSáb	MISSA MENSAL DO SETOR Igreja / Localidade / horário		Equipa
6Dez	Paroquia Nossa Senhora da Conceição Afonsoeiro / Montijo	18h	Montijo7
7Fev	Igreja N. Senhora de Fátima / Cova da Piedade	19h	Miratejo1
4Mar	N. Senhora da Anunciada / Setúbal	18.30h	Setúbal8
2Mai	Igreja Sagrada Família /Miratejo.Laranjeiro	18.15h	Azeitão4

Contactos [Equipa setor]

ens.setubal@gmail.com

Casal responsável setor

Nogueira, Ana e Miguel

968061215/962872380 jmnogueira67@gmail.com

anaalbuquerque.nogueira@gmail.com

Conselheiro espiritual

Pe. Luís Ferreira, Paróquias de Azeitão

padreluisferreira@gmail.com

Casais RIP (Responsável Informação e Pilotagem)

Andreia Sécio e João Almeida

964675740 / 963989790

andreiasecio@gmail.com / arch.joaoalmeida@gmail.com

Pacheco, Amélia e Pedro

942451158 / 916147408 ameliauarte.pacheco@gmail.com

pedrojorgepacheco@gmail.com

Casal Tesoureiro

Barrela, Leonor e Virgílio

915432220 casalbarrela@hotmail.com

Casal Secretário

Elsa Ferreira e Paulo Moita

967048558/ 966504292

elsacostaferreira@gmail.com

paulojorgepiresmoita@gmail.com

Casal Ligação Pastoral Familiar Diocesana

Martins, Joana e Mário

913227563/912438408

mario.martins16@gmail.com / jopereira7@gmail.com



ENS . Equipas de nossa Senhora . Setor de setúbal

ens.setubal@gmail.com

movimento de espiritualidade conjugal www.ens.pt

Facebook : ENS SECTOR SETÚBAL (grupo reservado)

