

DOM — ORAÇÃO — MATRIMÓNIO



Queridos amigos,

Como casais das ENS confiados à proteção de Nossa Senhora saibamos ser agradecidos pelos dons recebidos, inclusive o da proximidade a Fátima, e “rezemos uns pelos outros para que, participando na vitória de Cristo, saibamos abrir as nos-

sas portas ao frágil e ao pobre. Então poderemos viver e testemunhar em plenitude a alegria da Páscoa” (Papa Francisco).

Desejamos que a vivência do Centenário das Aparições seja um marco na nossa caminhada com Maria, tendo presente o seu apelo: “Rezai, rezai muito!”

Carmo e António Pedro
Casal Responsável da Província Centro



Neste tempo que ainda é de Páscoa, queremos partilhar a caminhada dos nossos setores e sublinhar a alegria, espírito de serviço e entrega ao Movimento.

Deixamos alguns “apontamentos” dessas vivências.

Isabel e Tó Zé Pereira,
Casal Responsável da Região Centro Litoral

*Comemoração dos 58 anos das
ENS na Diocese de Aveiro*

Os setores reuniram-se na Igreja Paroquial de Fermentelos numa Eucaristia presidida pelo Pe. José Manuel. Estiveram presentes cerca de 90 casais, sendo uma oportunidade para fazer a divulgação do Movimento. Cantaram-se os parabéns, não faltando a alegria e a boa disposição que nos caracterizam.



Oração de Ação de Graças

*SENHOR. Nosso DEUS e Nosso Pai,
Entregamos à Vossa guarda e protecção todos os casais do Movimento das ENS, particularmente as equipas da Diocese de Aveiro, para que nos ajudeis a prosseguir no Vosso caminho de Amor, de entrega e de total fidelidade.
Como casais cristãos, queremos agradecer-Vos vivamente as muitas graças recebidas das Vossas Mãos generosas, através do Movimento das ENS.
Tornai-nos disponíveis e conscientes da nossa obrigação de sermos mensageiros da Boa Nova do*

Amor, no Matrimónio e na Família!

Queremos, por fim, que a nossa acção de graças chegue até Vós, pelas mãos santíssimas de Maria, Mãe de JESUS e que quisesstes que fosse também nossa Mãe.

A Vós SENHOR, todo o louvor, toda a glória e acção de graças!

AMÉM

Áurea e Alvaro Breda, Águeda 1

Retiro de Aveiro

Fim de semana de retiro para um casal pouco habituado...

Apesar dos nossos muitos anos de movimento, a nossa experiência de retiros em casal conta-se pelos dedos... de uma mão!

Vamos adiando ano após ano, à espera de um momento cem por cento apropriado e organizado.

Chegámos ... a cabeça cheia de responsabilidades e receios. Ficou tanta coisa por fazer em casa... se calhar não devíamos ter vindo... Entrámos quando já se rezavam as laudes.



Fecha-se a primeira parte, o "antes".

Rapidamente nos deixámos abraçar pelo correr lento do tempo: **tempo para acalmar**, para **pensar**, para **refletir**. Ouvimos o Pe. Fernando Fonseca e saboreámos as suas palavras. Contactámos outros casais e houve sempre algo de novo que nos tocou, uma reflexão, uma partilha ou um inesperado apontamento de humor.

O dever de sentar fez-se a caminhar. Que contradição!... Um bom passeio, uma boa conversa, afinal de contas, descobrimos (ou confirmamos) como nos faz bem. Chegamos ao fim satisfeitos e com vontade de partilhar essa alegria. Foi bom para os dois, e, se **foi bom para o casal**, seguramente, foi (será) **bom para toda a família**. É o "depois"! Havemos de voltar a iniciar o percurso de participar num retiro...

Ângela e TóPê, Aveiro 16

Formação de Casais de Ligação - Águeda

Na primeira saída "de casa", sendo nós um jovem casal nas ENS, o que nos ressaltou no coração foi a empatia, a alegria da nossa presença entre todos, a convivência fraterna no amor conjugal a Cristo, a partilha espiritual e a troca de experiências.

Sáimos **mais ricos, mais vigilantes e mais alerta para o serviço** que prestamos nas ENS. Que Deus nos permita sempre dar um testemunho firme e fiel ao nosso compromisso. Que se faça em nós a vontade de Deus.



Isabel e Benjamim Feliz, Entroncamento 1



Amigos,
Hoje congratulamo-nos com a presença e as partilhas do Setor de Tomar

em representação da nossa Região.

Damos graças a Deus por mais este ano de serviço!

Mª João e Manuel Lourenço
Casal Responsável da Região Centro Sul

Tarde de reflexão para as Equipas da Diocese de Santarém

Decorreu em Tomar, com o tema "Desafios do Casal Cristão nos dias de hoje", apresentado pelo Pe. Ricardo Madeira.

O visionamento de um filme consciencializou-nos para o modo como as pessoas vivem, pondo de lado as questões da fé, mas que, mais tarde ou mais cedo, concluem que **vivendo à luz de Cristo e colocando-O no centro da vida, conseguem vencer os desafios** e assegurar para os filhos uma

forma de encarar as relações do dia-a-dia com esperança e equilíbrio emocional.

A intervenção dos casais permitiu o enriquecimento de todos e congregou-nos na procura, para não cair no desânimo de sentir que os tempos atuais são menos bons para a família, criando a consciência de que **depende de cada um colaborar na missão evangelizadora**.

David e Noémia Simões, CR Setor de Tomar



Amigos,

A vida das ENS na Região Centro Interior segue o seu curso normal. As atividades (de que destacamos duas) foram sentidas e vividas com grande intensidade e em pleno espírito de colegialidade.

Amélia e João Nunes

Casal Responsável da Região Centro Interior

"O ROSÁRIO E A MENSAGEM DE FÁTIMA"

Tendo presente o centenário das aparições de Nossa Senhora de Fátima, o Retiro foi o momento de olharmos para nós mesmos, para a nossa vida, para o nosso matrimónio, para a nossa família e para escutar o Senhor. Um dos pontos altos foi a Via Sacra ao ar livre, no espaço exterior do Seminário, representando um momento de oração em plena comunhão.

Cristina e João Carlos (CR Setor da Guarda)



Jornadas RCI "Chamados a viver o Matrimónio como Dom de Amor quotidiano"

Nas Jornadas da Região Centro Interior, o orador, P. José Augusto, frisou que uma das características do Matrimónio é a indissolubilidade, ou seja, **Deus faz dos dois uma só existência**. O Matrimónio é o Ícone da vida que se dá sem reservas, numa comunhão constante.

Ao longo da vida de casal, apesar de haver muitos aspetos que se vão alterando, fruto das circunstâncias e do passar dos anos, **Deus convida o casal a viver em constante estado de enamoramento e de descoberta mútua**.

Os casais saíram com sua aliança mais solidificada, pois Deus ajudou-os a olhar para a rotina não como um peso insuportável, mas a partir do coração, pois só ele permite "ver" com verdade e amor.



Maria e Ivan Rocha, CR Setor Fundão

Foi um encontro muito enriquecedor. O P. José Augusto incentivou-nos a não sermos pessimistas nem acomodados, mas corajosos, não esquecendo as 3 palavras de que o Papa Francisco tanto fala: **por favor, desculpa e obrigado**.

Alguém escreveu "Não há soluções, há caminhos". Com a ajuda de Nossa Senhora percorramos o caminho.

Susel e Luís, Tortosendo 1